

## REGIONE EMILIA-ROMAGNA

## DETERMINAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE CURA DELLA PERSONA, SALUTE E WELFARE 27 LUGLIO 2021, N. 14184

**Indicazioni agli enti del Servizio Sanitario Regionale in ordine al trattamento del dolore cronico**

## IL DIRETTORE GENERALE

Premesso che con deliberazione della Giunta regionale n. 967 del 4/7/2011 sono stati adottati i primi provvedimenti d'attuazione della legge 15 marzo 2010, n. 38, approvando linee guida per la funzione della terapia del dolore nella regione Emilia-Romagna e dando mandato alla Direzione Generale competente di istituire una struttura organizzativa regionale di coordinamento della funzione di terapia del dolore per la promozione, lo sviluppo e il monitoraggio degli interventi aziendali negli ambiti trattati dalla legge 38/2010;

Preso atto che con il suddetto provvedimento, di cui si richiamano i contenuti, la Giunta Regionale:

- ha recepito l'Accordo Stato-Regioni del 18 gennaio 2011 inerente il documento di linee guida per la promozione, lo sviluppo e il coordinamento degli interventi regionali nell'ambito della rete delle cure palliative e della terapia del dolore (rep. Atti n.239/CSR 16/12/2010);

- ha adottato, in coerenza con la legge 38/2010 e con gli indirizzi regionali emanati, il documento recante "Linee guida per la rete della terapia del dolore della Regione Emilia-Romagna";

- ha dato corso ad una specifica azione programmata per garantire supporto al programma complessivo di interventi inerenti la terapia del dolore istituendo, come sopra descritto, una struttura organizzativa regionale con funzioni di coordinamento per lo sviluppo e per il monitoraggio della funzione di terapia del dolore, con le seguenti attribuzioni:

- coordinare la promozione e lo sviluppo degli interventi aziendali per la funzione di terapia del dolore;

- monitorare lo sviluppo della funzione di terapia del dolore;

- verificare l'assetto della funzione di terapia del dolore;

- coordinare gli interventi attuativi del progetto "Ospedale-territorio senza dolore";

- elaborare eventuali proposte di adeguamento della programmazione regionale in materia;

Dato atto che con propria determinazione n. 16688 del 24/10/2017 si è provveduto a nominare l'organismo di cui si tratta, il quale ha elaborato documenti di valutazione in materia di farmaci per il trattamento del dolore cronico e trattamento del dolore cronico con terapie infiltrative e tecniche interventistiche;

Ritenuto opportuno formalizzare tali valutazioni quali indicazioni tecniche agli enti del Servizio Sanitario Regionale di buona pratica clinica;

Visti e richiamati:

- la L.R. 12 maggio 1994, n. 19 "Norme per il riordino del servizio sanitario regionale ai sensi del decreto legislativo 30 dicembre 1992, n. 502, modificato dal decreto legislativo 7 dicembre 1993, n. 517" e successive modifiche;

- la L.R. 23 dicembre 2004, n. 29 "Norme generali sull'organizzazione ed il funzionamento del servizio sanitario regionale" e successive modifiche;

- la L.R. 26 novembre 2001, n. 43 "Testo unico in materia di

organizzazione e di rapporti di lavoro nella Regione Emilia-Romagna" e successive modificazioni;

- il D.Lgs. n. 33 del 14 marzo 2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni" e ss.mm.ii.;

Vista e richiamata la deliberazione della Giunta regionale n. 2344 del 21/12/2016 recante "Completamento della riorganizzazione della Direzione Generale Cura della Persona, Salute e Welfare";

Richiamate altresì le deliberazioni della Giunta regionale:

- n. 2416/2008 "Indirizzi in ordine alle relazioni organizzative e funzionali tra le strutture e sull'esercizio delle funzioni dirigenziali. Adempimenti conseguenti alla delibera 999/2008. Adeguamento e aggiornamento della delibera n. 450/2007" e ss.mm.ii.;

- n.468 del 10 aprile 2017 "Il sistema dei controlli interni nella Regione Emilia-Romagna" e le circolari del Capo di Gabinetto del Presidente della Giunta regionale PG/2017/0660476 del 13 ottobre 2017 e PG/2017/0779385 del 21 dicembre 2017 relative ad indicazioni procedurali per rendere operativo il sistema dei controlli interni predisposte in attuazione della propria deliberazione n. 468/2017;

- n. 2018 del 28 dicembre 2020 avente ad oggetto: "Affidamento degli incarichi di Direttore Generale della Giunta Regionale, ai sensi dell'art. 43 della L.R. 43/2001 e ss.mm.ii.";

- n. 111 del 28 gennaio 2021 "Approvazione piano triennale di prevenzione della corruzione e della trasparenza 2021-2023";

- n. 771 del 24 maggio 2021 avente ad oggetto "Rafforzamento delle capacità amministrative dell'Ente. Secondo adeguamento degli assetti organizzativi e Linee di indirizzo 2021";

Dato atto che il Responsabile del Procedimento ha dichiarato di non trovarsi in situazione di conflitto, anche potenziale, di interessi;

Attestato che il sottoscritto dirigente non si trova in situazione di conflitto, anche potenziale, di interessi;

Su proposta della Responsabile del Servizio Assistenza Ospedaliera;

Attestata la regolarità amministrativa del presente atto;

determina

per le motivazioni nelle premesse indicate, qui integralmente richiamate

1. di approvare i documenti di valutazione in ordine a:

- la terapia farmacologica del dolore cronico

- trattamento del dolore cronico con terapie infiltrative e tecniche interventistiche

allegati al presente provvedimento quali sue parti integranti e sostanziali, quali indicazioni tecniche agli enti del Servizio Sanitario Regionale;

2. di dare atto che per quanto previsto in materia di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni, si provvederà ai sensi delle disposizioni normative ed amministrative richiamate in parte narrativa;

3. di pubblicare il presente provvedimento nel Bollettino Ufficiale Telematico della Regione Emilia-Romagna (B.U.R.E.R.T.).

Il Direttore Generale

Kyriakoula Petropoulacos



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

---

**La terapia farmacologica del dolore cronico:**

**le valutazioni del Gruppo di lavoro regionale sui farmaci**

**per il trattamento del dolore cronico**

---



**Gruppo di lavoro regionale costituito con Determinazione della Direzione Generale Cura della Persona, Salute e Welfare N. 16688 del 24/10/2017**

**Supporto scientifico: Area Farmaco e Dispositivi Medici Servizio Assistenza Territoriale, Regione Emilia-Romagna**

**Ricerca bibliografica: Agenzia Sanitaria e Sociale Regione Emilia-Romagna**



## Indice

---

Dolore cronico: definizione e principali tipologie	2-3
Dolore cronico non oncologico: le raccomandazioni delle principali Linee Guida internazionali sulla terapia farmacologica a confronto	4
a. Dolore osteoarticolare persistente	5-8
b. Dolore cronico del rachide	9-10
c. Dolore neuropatico	11-17
d. Fibromialgia	18-21
e. Algodistrofia (complex regional pain syndrome)	22-24
Dolore cronico oncologico: le raccomandazioni delle principali Linee Guida internazionali sulla terapia farmacologica a confronto	25-34
Bibliografia	35-36
Allegato 1. Trattamento del dolore cronico nei pazienti con IRC o in dialisi	37-46

---



## Premessa

La cura del dolore e la continuità dell'assistenza a pazienti affetti da dolore cronico benigno e/o oncologico rappresenta un obiettivo del Sistema Sanitario Nazionale nella tutela dei principi di universalità, equità e solidarietà, in una prospettiva di integrazione e complementarità delle competenze professionali e dei setting di cura.

Ai fini della attuazione della Legge 38/2010 e dei successivi Accordi (16/12/2010) ed Intese (25/07/2012) in Conferenza Stato Regioni, la Regione Emilia-Romagna ha istituito la struttura di coordinamento della rete della Terapia del dolore (DGR n.967/2011) e ha provveduto alla definizione dell'assetto della Rete (DGR n. 1783/2014 e DGR n. 792/2019). Con Determinazione della Direzione Generale Cura della Persona, Salute e Welfare n.16688 del 24/10/2017, è stata rinnovata la struttura organizzativa regionale con funzioni di coordinamento e di monitoraggio delle attività di rete. In tale ambito, si è costituito un Gruppo di lavoro con il compito di produrre indicazioni regionali per il trattamento farmacologico del dolore cronico, in base a una analisi critica delle principali Linee Guida nazionali ed internazionali.

I commenti critici, contenuti nel documento, alle raccomandazioni individuate dalla letteratura devono, opportunamente declinati nelle realtà locali, orientare la pratica clinica per il trattamento delle principali forme di dolore cronico e contribuire alla definizione dei percorsi diagnostico-terapeutici assistenziali e alla programmazione aziendale, provinciale e di area vasta.

## Dolore cronico: definizione e principali tipologie

Secondo la definizione tradizionale adottata dalla WHO nel 2009, per dolore cronico o persistente si intende "un dolore di lunga durata (almeno 3-6 mesi) che si estende oltre i tempi dei fattori causali che lo hanno generato e compromette lo stato di benessere dell'individuo". [WHO 2009]

L'International Classification of Diseases (ICD), su mandato del WHO la International Association for the Study of Pain (IASP) ne ha rivisto la classificazione con l'obiettivo di giungere ad una sistematizzazione delle diverse tipologie di dolore cronico, favorendone una valutazione epidemiologica più puntuale e supportando così le scelte in termini di accessibilità ai trattamenti nei diversi Stati. La nuova classificazione è stata pubblicata a gennaio 2019. [IASP 2019]

Una prima differenza rispetto alla precedente riguarda il mantenimento del solo criterio temporale (persistenza/recidiva >3 mesi) ai fini della definizione del dolore cronico.

Una sintomatologia dolorosa priva di una causa specifica che ne giustifichi la presenza (es. fibromialgia o lombalgia aspecifica) viene definita "dolore cronico primario"; nel caso in cui il dolore sia indice della manifestazione di una patologia sottostante, si parlerà di "dolore cronico secondario" (es. dolore muscoloscheletrico secondario, dolore neuropatico, dolore post-chirurgico o post-traumatico, dolore oncologico, ...).

Convenzionalmente, inoltre, si distingue il dolore associato a patologie oncologiche da quello di natura non oncologica.

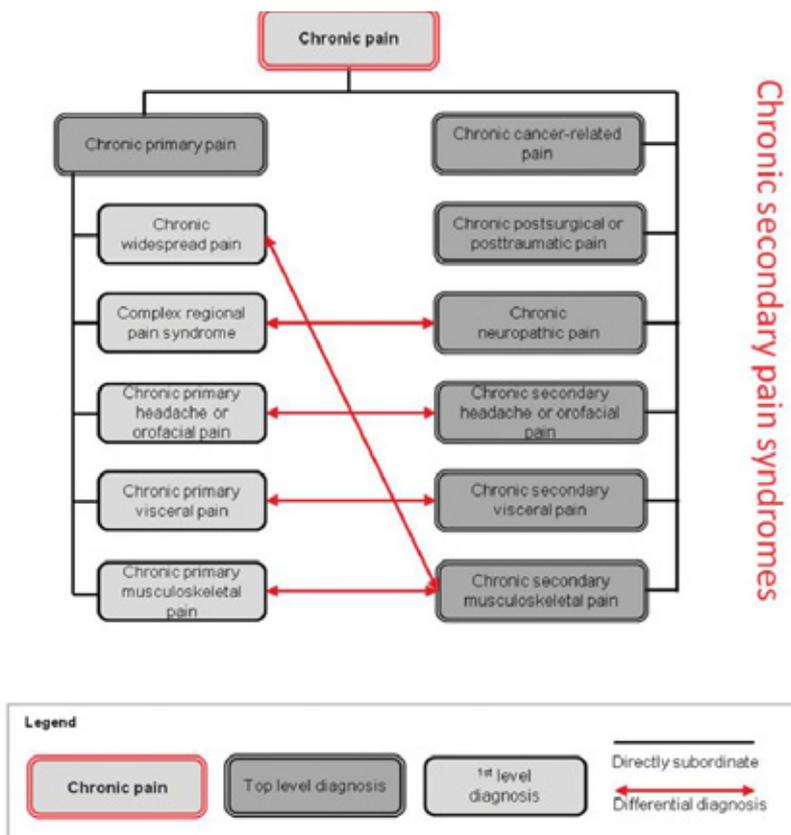


Secondo la nuova classificazione IASP, al dolore cronico (vedi fig. 1) afferiscono le seguenti sottocategorie che ne rappresentano le forme clinicamente più comuni:

- dolore cronico primario
- dolore cronico oncologico
- dolore cronico postchirurgico o post-traumatico
- dolore cronico neuropatico
- cefalea cronica secondaria o dolore orofacciale
- dolore cronico secondario viscerale
- dolore cronico secondario muscoloscheletrico.

Secondo il Gruppo di Lavoro, tale suddivisione può essere virtuale in quanto, nella comune pratica clinica spesso si verificano sovrapposizioni tra le diverse forme di dolore cronico sopra elencate e forme di dolore cronico atipico meno categorizzabili (es. fibromialgia).

**Fig. 1. Classificazione del dolore cronico secondo i criteri IASP 2019 [fonte: Treede RD et al. 2019]**





## Dolore cronico non oncologico: le raccomandazioni delle principali Linee Guida internazionali sulla terapia farmacologica a confronto

Ai fini di condividere nell'ambito del Gruppo di Lavoro le indicazioni al trattamento farmacologico del dolore cronico non oncologico sono state prese in considerazione le raccomandazioni contenute nelle principali Linee Guida internazionali.

Si premette che il presente documento non prende in considerazione l'ambito delle cefalee poiché oggetto di raccomandazioni da parte dello specifico Gruppo di lavoro regionale.

A tal fine, è stata condotta una ricerca bibliografica di cui si riportano di seguito i criteri:

### **Criteri di selezione:**

*Ambito di applicazione:* dolore cronico, non oncologico dell'adulto

*Definizioni e ambiti clinici considerati ai fini della ricerca bibliografica:* osteoartrosi, mal di schiena (LBP), dolore neuropatico, fibromialgia, algodistrofia. Per quanto riguarda il dolore vascolare, seppur il suo trattamento rivesta un ambito rilevante nella pratica clinica, non sono state reperite Linee Guida di riferimento per la terapia.

*Requisiti metodologici minimi:* composizione multidisciplinare del Panel estensore, revisione sistematica della letteratura, formulazione di raccomandazioni esplicite. Sono state considerate le Consensus solo come ~~ove~~ aggiornamenti di LG precedentemente pubblicate.

*Data pubblicazione:* ricerca bibliografica dicembre 2013 – marzo 2021

NON sono state considerate ai fini della stesura del presente documento le LG che hanno come oggetto unicamente il trattamento del dolore acuto o sub-acuto o che non affrontino la terapia farmacologica, né le LG che affrontano l'uso esclusivo di singole classi di farmaci (es. oppioidi, ...).

Sono state considerate sia le Linee Guida specifiche riguardanti le tipologie di dolore cronico non oncologico di più frequente riscontro nella pratica clinica, sia quelle che affrontano questo tipo di dolore cronico in modo più generale.

Rispetto alle raccomandazioni delle LG, sono state considerate solo quelle che riguardano farmaci per i quali è prevista la possibilità di impiego, sulla base delle indicazioni registrate.

Le LG reperite secondo i criteri sopra riportati sono elencate nella Tabella 1:

**Tabella 1. Principali LG considerate:**

<b>Sigla</b>	<b>Linea guida</b>
	<i>LG sul trattamento del dolore cronico non oncologico [ref. Bibliografiche in fondo al testo]</i>
<b>ACP LBP</b> USA	<i>American College of Physicians</i> Noninvasive Treatments for Acute, Subacute, and Chronic Low Back Pain: A Clinical Practice Guideline From the American College of Physicians (2017)
<b>CPS NP</b> Canada	<i>Canadian Pain Society</i> Pharmacological management of chronic neuropathic pain: Revised consensus statement from the Canadian Pain Society (agg. 2014)
<b>CanPain SCI</b> Canada	<i>Canadian Pain Society</i> The CanPain SCI Clinical Practice Guidelines for Rehabilitation Management of Neuropathic Pain after Spinal Cord: Recommendations for treatment (2016)
<b>EULAR</b> EU	<i>European League Against Rheumatism</i> EULAR evidence-based recommendations for the management of fibromyalgia syndrome. (agg. 2017)
<b>ICSI CP</b> USA	<i>Institute of Clinical Systems Improvement</i> Pain: Assessment, Non-Opioid Treatment Approaches and Opioid Management (agg. 2017)
<b>NeuPSIG NP</b> EU	<i>Neuropathic Pain Special Interest Group</i> Pharmacotherapy for neuropathic pain in adults: systematic review, meta-analysis and updated NeuPSIG recommendations (2015)
<b>NICE OA</b> UK	<i>National Institute of Health and Clinical Excellence</i> Osteoarthritis. (agg. 2014, in corso di ulteriore aggiornamento)
<b>NICE LBP</b> UK	<i>National Institute of Health and Clinical Excellence</i> Low back pain with or without sciatica (agg. 2016)
<b>NICE NP</b> UK	<i>National Institute of Health and Clinical Excellence</i> Neuropathic pain in adults: pharmacological management in nonspecialist settings (agg. 2019)
<b>RCP CRPS</b> (Algodystrophy) UK	<i>Royal College of Physicians</i> Complex regional pain syndrome in adults. UK guidelines for diagnosis, referral and management in primary and secondary care (agg. 2018)
<b>SIGN CP</b> UK	<i>Scottish Intercollegiate Guideline Network</i> SIGN 136 • Management of chronic pain (Dec. 2013)



Di seguito si riportano in modo sintetico le raccomandazioni principali sulla terapia farmacologica.

### a. Dolore osteoarticolare persistente

Secondo i risultati più recenti disponibili (riferimento anno 2017) dell'indagine multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana", realizzata dall'Istat, il 16,1% circa della popolazione italiana è affetto da condizioni riconducibili ad osteoartrosi (OA), che rappresenta quindi una delle patologie croniche più diffuse in Italia. La prevalenza aumenta con l'età e presenta nette differenze di genere (tra gli over 75enni, il 64,1% delle donne e il 43,2% degli uomini del campione, hanno dichiarato di soffrire di artrosi/artrite). [ISTAT 2017]

Alla genesi dell'OA convergono diversi fattori di rischio (genetici, costituzionali, locali e biomeccanici); il dolore associato, localizzato alla/e articolazione/i coinvolta/e può variare da una minima dolorabilità fino a un dolore invalidante.

La terapia farmacologica rappresenta solo un aspetto dell'approccio a questa patologia e ha lo scopo di controllare esclusivamente la sintomatologia dolorosa.

Sono state reperite attraverso la ricerca bibliografica **tre Linee Guida** che corrispondono ai criteri sopra riportati (vedi Tabella 1). Di queste, la LG NICE [NICE OA 2014] riguarda specificamente il trattamento dell'osteartrosi, mentre sia la LG SIGN 2013 [SIGN CP 2013] che l'update 2017 della LG ICSI [ICSI CP 2017] riguardano in generale il trattamento del dolore cronico e in tale ambito comprendono raccomandazioni sul dolore da osteoartrosi.

Tutte le LG raccomandano di considerare la terapia farmacologica in *add on* alla terapia non farmacologica: riduzione del peso, attività fisica ed esercizi (di rinforzo muscolare e ginnastica aerobica), oltre ad una adeguata informazione del paziente.

**Analgesici e FANS/COXIB (orali o per applicazione topica).** Tutte le LG concordano nel raccomandare paracetamolo come analgesico di 1° scelta nel trattamento del dolore lieve/moderato, e i FANS sistemici, alla dose minima efficace e per il tempo più breve possibile, come 2° scelta, in monoterapia o in *add on* al paracetamolo ove questo, da solo, non ottenga un controllo adeguato del dolore.

La LG NICE considera i FANS topici come possibile alternativa al paracetamolo nei pazienti con OA del ginocchio o della mano; la LG ICSI ne considera l'uso in alternativa ai FANS sistemici per la stessa indicazione, mentre la LG SIGN raccomanda di prendere in considerazione l'uso dei FANS topici in particolare nei pazienti che non tollerano i FANS orali.

**Capsaicina (topica).** La LG NICE e la LG ICSI raccomandano il cerotto di capsaicina come alternativa al paracetamolo/FANS nei pazienti con OA del ginocchio o della mano. Tuttavia, va ricordato che in Italia, sulla base delle indicazioni registrate, tale uso è *on label* solo per i medicinali topici a base di capsaicinoidi classificati in classe C SOP (es. cerotto Bertelli); il cerotto Qutenza® (capsaicina) ha indicazione esclusivamente nel trattamento del dolore neuropatico periferico.

La LG SIGN 2013 non comprende alcuna raccomandazione rispetto al ruolo in terapia di questo farmaco.

**Corticosteroidi.** Solo la LG NICE formula raccomandazioni rispetto all'uso dei corticosteroidi per via intra-articolare, considerandoli una opzione nei pazienti con dolore moderato-grave.

**Oppioidi.** La LG NICE raccomanda di prendere in considerazione l'uso degli oppioidi nei pazienti che non hanno risposto adeguatamente a paracetamolo o ai FANS topici. L'utilizzo deve essere valutato alla luce dei potenziali rischi, in particolare nei pazienti anziani.

La LG SIGN considera gli OPPIOIDI FORTI come opzione nel dolore da osteoartrosi, titolando la dose fino a raggiungere quella efficace e prevedendo una rivalutazione periodica del trattamento. La prosecuzione è condizionata dal mantenimento dell'efficacia (Raccomandazione di grado B). La LG raccomanda, inoltre, di inviare il paziente allo specialista se sono necessarie dosi di morfina > 180 mg (o equivalente).

L'aggiornamento 2017 della LG ICSI raccomanda di non utilizzare gli oppioidi per il trattamento del dolore cronico.



**Cannabinoidi.** Nessuna delle tre LG selezionate presenta raccomandazioni sul ruolo in terapia dei cannabinoidi nel trattamento del dolore da OA.

**Tabella 2. Classi di farmaci considerate nelle LG selezionate sull'osteoartrosi. I numeri indicano l'ordine di scelta in terapia se specificato dalla LG**

Classi di farmaci o singoli p.a.	LG NICE 2014	ICSI 2017 <sup>§</sup>	LG SIGN 2013
	Le opzioni farmacologiche vanno considerate in <i>add on</i> alla terapia non farmacologica: riduzione del peso, attività fisica ed esercizi, adeguata informazione del pz		
<b>Paracetamolo (1-4 g/die)</b>	<b>1° scelta</b>	<b>1° scelta</b>	<b>1° scelta</b>
<b>FANS /COXIB per os</b>	<b>2°-3° scelta</b>	<b>2° scelta</b>	<b>2° scelta</b>
<b>FANS topici</b>	<b>1°-2° scelta#</b>	<b>2° scelta#</b>	<b>2° scelta<sup>§</sup></b>
<b>corticosteroidi</b>	<b>3° per via intra-articolare</b>	<b>n.c.</b>	<b>n.c.</b>
<b>Capsaicina TTS<sup>°°</sup></b>	<b>1°-2° scelta</b>	<b>2°scelta</b>	<b>n.c.</b>
<b>oppioidi</b>	<b>2°-3° scelta in add on a paracetamolo o FANS</b>	<b>Non raccomandati</b>	<b>3° scelta</b>
<b>cannabinoidi</b>	<b>n.c.</b>	<b>n.c.</b>	<b>n.c.</b>

# La LG NICE considera i FANS topici come possibile alternativa al paracetamolo nei pazienti con OA del ginocchio o della mano; la LG ICSI ne considera l'uso in alternativa ai FANS sistemici con la stessa indicazione

<sup>§</sup> Vanno considerati, in particolare nei pz che non tollerano i FANS orali

<sup>°°</sup> La LG NICE e la LG ICSI considerano il cerotto di capsaicina una alternativa al paracetamolo/FANS nei pz con OA del ginocchio o della mano. In Italia, sulla base delle indicazioni registrate tale uso è *on label* solo per i medicinali classificati in classe C SOP (es. cerotto Bertelli), il cerotto Qutenza<sup>®</sup> ha indicazione esclusivamente nel dolore neuropatico periferico

n.c. = non considerato dalla LG

**Commento del Gruppo di Lavoro sul trattamento del dolore da osteoartrosi:**

Il GdL concorda sostanzialmente con quanto raccomandato dalle LG rispetto alla terapia farmacologica.

Il GdL sottolinea che, indipendentemente dal setting in cui il paziente viene trattato, la terapia antalgica deve essere soggetta a rivalutazione periodica per quanto riguarda efficacia, tollerabilità, comparsa di eventi avversi e durata.

Per quanto riguarda gli oppioidi, ove raccomandati dalle LG per il trattamento del dolore da osteoartrosi, essi sono da considerare come 2°/3° scelta; non sono invece riportate raccomandazioni rispetto al tipo di oppioide da utilizzare (oppioidi deboli o forti).

Il GdL ritiene che:

- l'uso degli oppioidi debba essere preso in considerazione nei pazienti non responsivi o non eleggibili al trattamento con analgesici non oppioidi;
- la terapia debba iniziare con la dose più bassa possibile. Incrementi e/o sospensione devono essere realizzati solo sotto controllo medico;
- debbano essere illustrati al paziente i possibili eventi avversi prevenendoli/gestendoli nella prima fase della somministrazione o in caso di bisogno (es. con lassativi, antiemetici ecc);
- non siano da utilizzare le formulazioni a rilascio immediato, se non come "rescue drug";
- sia da considerare l'invio allo specialista algologo qualora il trattamento prolungato (3-6 mesi) non abbia ottenuto un controllo adeguato del dolore.

Poiché questi farmaci possono avere influenza sullo stato di attenzione del paziente e il loro non corretto utilizzo può comportare un rischio di abuso, all'atto della prescrizione il paziente deve essere adeguatamente informato rispetto ai possibili rischi in rapporto allo stile di vita, alle attività quotidiane (es. tipo di lavoro, guida di veicoli, ...) e ai comportamenti da assumere.

Il GdL, inoltre, ritiene che nell'ambito dell'approccio multimodale, oltre alla terapia farmacologica, debbano essere considerati trattamenti algologici invasivi di I e II livello.



## b. Dolore cronico del rachide

Le principali forme di dolore cronico che interessano il rachide si manifestano a livello cervicale e lombare, con possibile irradiazione verso gli arti. Alla genesi possono partecipare diverse strutture anatomiche: osteoarticolari, discali, muscolari e nervose.

Per lombalgia persistente si intende un dolore con tensione e rigidità nell'area lombare e glutea (*low back pain*, LBP); questa forma rappresenta la più frequente.

Sono state reperite attraverso la ricerca bibliografica **tre Linee Guida** che riportano raccomandazioni sul trattamento farmacologico del LBP (vedi Tabella 1), mentre non sono disponibili LG sul trattamento farmacologico del dolore cervicale persistente.

Di queste, la LG NICE 2016 [NICE LBP 2016] e la LG ACP 2017 [ACP LBP 2017] riguardano specificamente il trattamento del LBP, mentre la LG SIGN 2013 comprende raccomandazioni specifiche sul LBP, nell'ambito del trattamento generale del dolore cronico.

Tutte le LG raccomandano di considerare la terapia farmacologica in *add on* alla terapia non farmacologica\*, quando questa ultima non ottiene un controllo adeguato del dolore: riduzione del peso, attività fisica ed esercizi (di rinforzo muscolare e ginnastica aerobica), oltre ad una adeguata informazione del paziente.

**Paracetamolo e FANS.** Tutte le LG concordano nel raccomandare i FANS sistemici come 1° scelta nel trattamento a breve termine del mal di schiena. Per quanto riguarda il paracetamolo, le LG NICE e SIGN non lo raccomandano mentre la LG ACP non lo prende in considerazione.

**Tramadolo e Oppioidi.** La LG NICE raccomanda di non utilizzare gli oppioidi nel trattamento del LBP mentre non considera il tramadolo; la LG ACP raccomanda di considerare il tramadolo come trattamento di 2° scelta nei pazienti con LBP che non rispondono adeguatamente ai FANS; mentre gli oppioidi rappresentano una opzione di 3° scelta nei pazienti che non rispondono al tramadolo (che la LG non ricomprende tra gli oppioidi) o alla duloxetina, valutando attentamente benefici e rischi della terapia e illustrandoli ai pazienti.

Per quanto riguarda la LG SIGN, il tramadolo viene compreso tra gli oppioidi deboli. La stessa LG riporta raccomandazioni per i soli oppioidi forti nel trattamento del LBP: la terapia, una volta iniziata, deve essere sottoposta a rivalutazione periodica e proseguita solo se il trattamento mantiene la sua efficacia.

**Antidepressivi.** Sia LG NICE che la LG SIGN raccomandano di non utilizzare gli antidepressivi per il trattamento del LBP; la LG ACP considera la duloxetina (farmaco appartenente alla classe degli SNRI) come opzione di seconda scelta al pari del tramadolo nei pazienti che non rispondono adeguatamente ai FANS, mentre raccomanda di non utilizzare antidepressivi triciclici (TCA) e SSRI.

**Cannabinoidi.** Nessuna delle tre LG selezionate presenta raccomandazioni sul ruolo in terapia dei cannabinoidi nel trattamento del LBP.

**Anticonvulsivanti.** Solo la LG NICE prende in considerazione il ruolo degli anticonvulsivanti, raccomandando di non utilizzarli per il trattamento del LBP.

---

\*L'approccio al dolore cronico nel LBP richiede frequentemente il ricorso a trattamenti farmacologici di lunga durata, oltre a procedure fisioterapiche riabilitative.



**Tabella 3. Classi di farmaci considerate nelle LG selezionate sul mal di schiena. I numeri indicano l'ordine di scelta in terapia se specificato dalla LG**

Classi di farmaci o singoli p.a.	LG NICE 2016 <sup>°</sup>	ACP 2017 <sup>§§</sup>	LG SIGN 2013
Le opzioni farmacologiche vanno considerate in <i>add on</i> alla terapia non farmacologica, quando questa non ottiene un controllo adeguato del dolore.			
paracetamolo	Non raccomandato	n.c.	Non raccomandato
FANS / COXIB per os	FANS <sup>§</sup>	FANS 1° scelta	Raccomandato <sup>°</sup>
oppioidi	Non raccomandato	3° scelta*	Raccomandato <sup>°</sup>
Tramadolo**	n.c.	2° scelta	Non raccomandato
antidepressivi	TCA, SNRI e SSRI non raccomandati	Duloxetina 2° scelta***	Non raccomandato
		TCA e SSRI non raccomandati	
cannabinoidi	n.c.	n.c.	n.c.
anticonvulsivanti	Non raccomandato	n.c.	n.c.

<sup>°</sup> la LG NICE sul LBP non considera il dolore radicolare per il trattamento del quale rimanda alla LG NICE sul trattamento del dolore neuropatico

<sup>§</sup> alla dose minima efficace e per il trattamento a breve termine

\*nei pazienti che non hanno risposto alle opzioni di 1° e 2° scelta, solo se il profilo B/R nel singolo paziente è favorevole e dopo aver discusso con il paziente i potenziali rischi e i benefici attesi.

\*\* pur essendo un farmaco con meccanismo di azione assimilabile a quello degli oppioidi minori, non in tutti i Paesi il tramadolo è considerato un oppioide

<sup>°</sup> la raccomandazione non prevede un ordine di scelta fra i farmaci disponibili

\*\*\* si tratta di un impiego off label in quanto nel nostro Paese la duloxetina è autorizzata e rimborsata secondo la Nota AIFA 4 limitatamente al trattamento del dolore da neuropatia diabetica periferica. La prescrizione in tale scenario clinico può avvenire caso per caso seguendo le regole prescrittive dei farmaci off label

<sup>§§</sup> La LG della ACP si riferisce esclusivamente ai trattamenti (farmacologici e non) erogabili nell'ambito della medicina di base.

p.a. = principi attivi

n.c. = non considerato dalla LG

TCA = antidepressivi triciclici

SSRI = inibitori del reuptake della serotonina

SNRI = inibitori del reuptake della serotonina e della noradrenalina

#### **Commento del Gruppo di Lavoro sul trattamento del dolore cronico del rachide:**

Le LG reperite affrontano solo il trattamento del dolore cronico lombare. Il GdL ritiene che le raccomandazioni siano da applicare al trattamento del dolore nocicettivo nelle algie del rachide in toto.

I FANS sono raccomandati come opzione di 1° scelta; il GdL ritiene che il loro uso debba essere limitato al breve periodo, nel rispetto di quanto riportato dalla Scheda tecnica. Per i pazienti che non tollerano/presentano controindicazioni maggiori ai trattamenti raccomandati, può essere preso in considerazione l'utilizzo di paracetamolo, specialmente in assenza di componente infiammatoria.

Il GdL ritiene che il tramadolo, condividendo il meccanismo d'azione con gli oppioidi minori, debba essere ricompreso nell'ambito di tale classe.

Il GdL ritiene che nell'ambito dell'approccio multimodale al dolore del rachide, oltre alla terapia farmacologica, debbano essere considerati trattamenti fisioterapici/riabilitativi, algologici invasivi e/o di medicina non convenzionale (es. trattamento mediante agopuntura del dolore ricorrente o cronico muscoloscheletrico lombare, con o senza sciatalgia - DGR n. 741/2014).



### c. Dolore neuropatico<sup>†</sup> (NP)

Il dolore neuropatico è causato da una lesione del sistema nervoso centrale o periferico (sistema somato-sensoriale). Rappresenta, la forma più comune di dolore cronico post-chirurgico.

Trattare il dolore neuropatico è complesso per la varietà di eziologie, meccanismi causali e sintomi che lo caratterizzano, che provocano un forte impatto sulle diverse dimensioni di salute. I farmaci disponibili sono numerosi, caratterizzati da meccanismi d'azione diversi e differenze in termini di potenziale efficacia e tollerabilità. [NICE NP 2019]

Le forme di NP più comuni nella pratica clinica sono:

- **la polineuropatia diabetica.** Compare in circa il 50% dei diabetici, il 10-20% dei quali accusa dolore cronico. La genesi è prevalentemente dismetabolica e/o vasculopatica; [Feldman EL et al. 2018, Ziegler D et al. 2011]
- **la nevralgia post-erpetica.** In Italia l'herpes zoster ha una incidenza di 6,3 casi/1.000 persone/anno tra gli individui immunocompetenti. La sua frequenza aumenta con l'età: colpisce circa il 70% dei pazienti oltre i 70 anni, mentre è rara nei bambini. [Gialloreti et al 2010]
- **la nevralgia trigeminale.** La forma idiopatica è la più comune, con una prevalenza di 10-20 casi/100.000 persone nella popolazione generale. Si può associare alla sclerosi multipla, con una prevalenza stimata del 6,3%. [Manzoni et al 2005]

La **radicolopatia lombosacrale** è causata da compressione/infiammazione delle radici nervose della colonna lombare. Può essere causata da ernia del disco, traumi, degenerazione osteo-articolare della vertebra spinale e restringimento del forame di coniugazione attraverso cui le radici escono dal canale spinale. I sintomi comprendono dolore con irradiazione periferica secondo uno schema metameroico (dolore radicolare), con alterazioni percettive della sensibilità e/o motorie. L'incidenza dei sintomi radicolari nei pazienti che presentano dolore lombare varia dal 12% al 40%.

Sono state reperite attraverso la ricerca bibliografica **quattro Linee Guida** che riportano raccomandazioni sul trattamento farmacologico del dolore neuropatico cronico: NeuPSIG 2015 [NeuPSIG NP 2015], SIGN 2013, NICE 2019 e ICSI 2017. Si è concordato, inoltre, di includere nella presente disamina le raccomandazioni contenute nella Consensus 2014 della Canadian Pain Society, in quanto aggiornamento di una precedente Linea Guida (vedi Tab. 1). Infine, è stata considerata una LG elaborata da un Panel Internazionale [CanPain SCI 2016] che aveva il mandato di formulare raccomandazioni esclusivamente sul trattamento del dolore neuropatico associato a lesioni della colonna nel contesto della riabilitazione post-traumatica, nei diversi setting del ricovero e ambulatoriale (vedi Tabella 1).

Rispetto alle LG considerate, va precisato che:

- la LG NICE fa riferimento esclusivamente al setting non specialistico;
- la LG SIGN, già più volte citata nel presente documento, affronta il trattamento del dolore cronico in generale, ma contiene raccomandazioni specifiche per le singole forme di dolore cronico;
- la LG ICSI è strutturata in forma di algoritmo di trattamento e considera in modo globale la terapia farmacologica del NP. Per le singole classi di farmaci vengono descritti i principi attivi che possono essere utilizzati, senza definirne un ordine di priorità;
- le LG NeuPSIG e CanPain SCI sono le uniche ad utilizzare il metodo GRADE per la formulazione delle raccomandazioni sul trattamento del NP.

<sup>†</sup> comprese le radicoliti



La terapia farmacologica prevede la possibilità di utilizzare numerose classi di farmaci, da sole o associate:

- tutte le linee guida e la Consensus canadese sono concordi nel raccomandare come opzioni di 1° scelta per il trattamento del NP i **gabapentinoidi (gabapentin o pregabalin) o gli antidepressivi triciclici**. La carbamazepina è di 1° scelta solo nel trattamento della nevralgia del trigemino;
- mentre per la LG ICSI gli **oppioidi** non devono essere utilizzati per il trattamento del NP, le altre LG e la Consensus canadese ne considerano l'impiego come 2°/3° scelta. Le LG SIGN ne considerano l'uso in associazione ai gabapentinoidi se questi in monoterapia non ottengono un controllo adeguato del dolore, solo in formulazione a rilascio prolungato (RP) e ad un dosaggio non superiore a 180 mg/die di morfina (o equivalente). La LG CanPain SCI riporta una raccomandazione positiva debole per ossicodone come opzione di 4° scelta;
- Il **tramadolo** viene incluso tra gli oppioidi minori dalle LG SIGN e ICSI, mentre le altre LG e la Consensus della CPS riportano raccomandazioni specifiche sull'uso. In particolare, la Consensus della CPS, la LG del Panel CanPain SCI e la LG NeuPSIG considerano il tramadolo tra le opzioni di 2° scelta per il trattamento del NP. Il NICE ne limita il ruolo all'uso in acuto come *rescue therapy*, mentre ne raccomanda l'uso a lungo termine SOLO su indicazione specialistica.
- Per quanto riguarda **tapentadolo**, la Consensus della CPS lo considera una opzione di 4° scelta; la LG NeuPSIG considera le prove di efficacia disponibili insufficienti a definirne il ruolo in terapia e non riporta pertanto alcuna raccomandazione. Le LG SIGN e ICSI lo ricomprendono tra gli oppioidi, mentre né la LG NICE né la LG del CanPain SCI lo prendono in considerazione;
- **Cannabinoidi**: la LG SIGN non prende in considerazione i cannabinoidi per il trattamento del NP. La Consensus canadese li considera una opzione di 3° scelta; la LG NICE ne riserva l'impiego alla valutazione specialistica; la LG NeuPSIG riporta una raccomandazione negativa debole, mentre sia la LG ICSI che la LG del CanPain SCI Panel considerano le prove disponibili insufficienti a raccomandarne l'uso nel NP;
- **Antispastici**: solo la LG ICSI considera l'uso degli antispastici (baclofene, dantrolene, tizanidina) nel trattamento del NP, raccomandandone l'uso nel dolore da spasticità (es. SM, lesioni del midollo, sindrome post-ictus);
- **Lidocaina cerotto 5%**: la Consensus canadese considera il cerotto di lidocaina al 5% come opzione di 4° scelta nel trattamento della nevralgia post-ictus; per la stessa indicazione la LG SIGN la considera una opzione di 2° scelta, ove abbiano fallito i farmaci di 1° scelta. La LG NeuPSIG considera la lidocaina TTS come opzione per il trattamento del NP periferico. Attualmente il cerotto, commercializzato in Italia come Versatis®, possiede l'indicazione ed è rimborsato dal SSN unicamente per il trattamento della nevralgia post-ictus;
- **Capsaicina TTS 8%**: tre LG su quattro considerano il ruolo di capsaicina TTS nel trattamento del NP periferico localizzato. Le LG NeuPSIG e SIGN la considerano di 2° scelta in caso di fallimento delle opzioni di 1° scelta. La LG NICE ne riserva l'uso all'ambito specialistico.
- **Tossina botulinica A**: la Consensus canadese, la LG NeuPSIG e la LG ICSI ne prendono in considerazione l'uso nel dolore cronico da spasticità, come 4° scelta secondo la Consensus e come 3° scelta secondo la LG NEuPSIG.

**Tabella 4. Classi di farmaci considerate nelle LG selezionate sul dolore neuropatico cronico. I numeri indicano l'ordine di scelta in terapia se specificato dalla LG**

Classi di farmaci o singoli p.a.	Canadian Pain Society Consensus 2014	NeupSIG 2015	LG SIGN 2013	NICE 2019**	ICSI 2017 <sup>5</sup>	CanPain SCI Panel 2016
<b>oppioidi</b>	Si raccomanda di associare la terapia non farmacologica (fisioterapia, psicoterapia)	la terapia non farmacologica non viene presa in considerazione, per esplicita decisione del Panel.	La gestione diretta del paziente da parte del MMG o l'invio ai medici algologi dipende dalla intensità del dolore e dalle condizioni cliniche generali del paziente.  Se i singoli farmaci di 1° o 2° scelta da soli non ottengono un controllo del dolore NP, viene raccomandata la loro associazione.  Se il farmaco utilizzato tra le opzioni di 1° scelta non ottiene un controllo adeguato del dolore, è raccomandato lo switch ad una delle altre opzioni di 1° scelta.  È raccomandato un ulteriore switch se anche il 2° farmaco non ottiene un controllo adeguato del dolore.	<b>Morfina:</b> l'uso nel NP deve avvenire SOLO su indicazione specialistica	<b>NO nel dolore cronico</b> È compreso tramadololo fra i minori	Considera sia la terapia farmacologica che tecniche strumentali (es. stimolazione transcranica, TENS, DREZ)
			<b>In combinazione con i gabapentinoidi</b> se questi da soli non funzionano ed il pz. non tollera altre terapie di combinazione. <b>Solo formulazioni a RP e non più di 180 mg/die di morfina o equivalenti</b> <b>È compreso tramadololo fra i minori</b>			
	<b>2° scelta</b>	<b>3° scelta**</b>				<b>Oxicodone:</b> <b>4° scelta</b>

Classi di farmaci o singoli p.a.	Can. Pain Society Consensus 2015	NeuPSIG 2015	LG SIGN 2013	NICE 2019**	ICSI 2017 <sup>§</sup>	CanPain SCI Panel 2016
<b>Tramadololo</b>	<b>2° scelta</b>	<b>2° scelta</b>	<b>No raccomandazione specifica. E' incluso tra gli oppioidi minori</b>	<b>Deve essere considerato solo per l'uso in acuto come rescue therapy;</b> l'uso a lungo termine deve avvenire SOLO su indicazione specialistica	<b>vedi oppioidi</b>	<b>2° scelta</b>
<b>tapentadololo</b>	<b>4° scelta</b>	Il Panel ha considerato le prove disponibili "inconclusive" e di conseguenza non ha formulato alcuna raccomandazione	<b>Vedi oppioidi</b>	<b>n.c.</b>	<b>vedi oppioidi</b>	<b>n.c.</b>
<b>antidepressivi</b>	<b>1° scelta:</b> TCA (amitriptilina) SNRI (duloxetina/venlafaxina <sup>§§</sup> ) <b>4° scelta:</b> SSRI <sup>§§</sup> (citalopram, paroxetina, escitalopram)	<b>1° scelta:</b> TCA (25-150 mg QD/ BID°) <b>1° scelta:</b> SNRI (duloxetina:60-120 mg QD; venlafaxina ER <sup>§§</sup> : 150-225 mg QD)	<b>1° scelta:</b> amitriptilina (25-125 mg/die) (no se HIV-correlato) <b>Alternative:</b> nortriptilina <sup>§§</sup> <b>2°/3° scelta:</b> duloxetina (30-60mg/die) nel dolore da neuropatia diabetica	<b>1° scelta:</b> amitriptilina, duloxetina (no nella neuralgia del trigemino)	<b>TCA:</b> amitriptilina nortriptilina <sup>§§</sup> , SNRI: duloxetina, venlafaxina <sup>§§</sup> nella neuropatia diabetica e in generale nel dolore neuropatico	<b>1° linea Amitriptilina, in alternativa ai gabapentinoidi se questi non risultano efficaci</b>
<b>cannabinoidi</b>	<b>3° scelta</b>	<b>Raccom. NEGATIVA DEBOLE</b>	<b>n.c.</b>	<b>SOLO in seguito ad indicazione specialistica</b>	<b>Sono necessarie ulteriori prove di efficacia/ sicurezza</b>	<b>Sono necessarie ulteriori prove di efficacia e sicurezza</b>
<b>anticonvulsivanti</b>	<b>1° scelta:</b> Gabapentinoidi <b>4° scelta</b> <sup>§§</sup> : Topiramato/acido valproico/ lacosamide/ lamotrigina	<b>1° scelta:</b> Gabapentinoidi <b>raccom. POSITIVA FORTE</b> (gabapentin 1,2-3,6g TID; pregabalin 300-600mg BID) <b>Valproato</b> <sup>§§</sup> : <b>raccomandazione NEGATIVA DEBOLE</b> Levetiracetam <sup>§§</sup> : <b>raccom. NEGATIVA FORTE</b>	<b>1° scelta:</b> Gabapentin (titolato ad almeno 1,2 g/die) <b>2°/3° scelta:</b> Pregabalin (titolato ≥300 mg/die) se i farmaci di 1° scelta o alternative hanno fallito	<b>1° scelta:</b> Gabapentinoidi specialistica <sup>§§</sup> : lacosamide, lamotrigina, levetiracetam, topiramato, valproato, oxcarbazepina	<b>Gabapentinoidi</b> (comprese le lesioni del midollo) <del>etia eolenne pphabe</del> <b>CBZ</b> nella neuropatia diabetica <sup>§§</sup> e nella neuralgia post-ictus <sup>§§</sup>	<b>1° scelta:</b> Gabapentinoidi <b>raccom. POSITIVA FORTE</b> <b>2° scelta:</b> Lamotrigina <sup>§§</sup> <b>raccom. POSITIVA FORTE</b> solo in pz. con lesione midollare incompleta Levetiracetam <sup>§§</sup> <b>raccom. NEGATIVA FORTE</b>
<b>Antispastici (baclofene, dantrolene, tizanidina)</b>	<b>n.c.</b>	<b>n.c.</b>	<b>n.c.</b>	<b>n.c.</b>	<b>Nel dolore da spasticità</b> (es. SM, lesioni del midollo, sindrome post-ictus)	<b>n.c.</b>

Classi di farmaci o singoli p.a.	Can. Pain Society Consensus 2015	NeupSIG 2015	LG SIGN 2013	NICE 2019**	ICSI 2017 <sup>§</sup>	CanPain SCI Panel 2016
<b>Lidocaina cerotto 5%*</b>	<b>4° scelta:</b> nel dolore neuropatico periferico localizzato, e.g. nevralgia postherpetica <sup>§</sup>	<b>2° scelta</b> nel dolore neuropatico periferico <b>raccomandazione POSITIVA DEBOLE</b>	<b>2° scelta:</b> da considerare nella nevralgia postherpetica se i farmaci di 1° scelta <del>non</del> falliscono o non sono tollerati	<b>n.c.</b>	<b>Nella nevralgia postherpetica</b> ma si è dimostrata efficace anche in altre forme di NP periferico	<b>n.c.</b>
<b>Capsaicina TTS</b>		<b>2° scelta:</b> nel dolore neuropatico periferico <b>raccomandazione POSITIVA DEBOLE</b>	<b>2° scelta:</b> da considerare nel NP periferico se i farmaci di 1° scelta <del>non</del> falliscono o non sono tollerati	<b>n.c.</b>	<b>NP periferico localizzato</b>	<b>n.c.</b>
<b>Tossina botulinica tipo A</b>	<b>4° scelta</b>	<b>3° scelta:</b> nel dolore neuropatico periferico <b>raccomandazione POSITIVA DEBOLE</b>	<b>n.c.</b>	<b>n.c.</b>	<b>Nel dolore da spasticità</b> (es. SM, lesioni del midollo, sindrome post-ictus)	<b>n.c.</b>

<sup>§</sup> Unica indicazione terapeutica attualmente registrata e rimborsata per il cerotto di Lidocaina

\*amitriptilina e clomipramina non devono essere utilizzate negli anziani a dosi superiori a 75 mg/die; per il rischio aumentato di effetti anticolinergici, sonnolenza e conseguentemente di cadute.

\*\* sulla base delle indicazioni registrate il cerotto di Lidocaina (Versatis<sup>®</sup>) ha indicazione nella nevralgia postherpetica

<sup>§§</sup> nessuno dei farmaci considerati presenta il trattamento del dolore neuropatico tra le indicazioni registrate. La prescrizione deve avvenire caso per caso seguendo le regole prescrittive degli usi off label

\*\*le formulazioni a rilascio prolungato di ossicodone e morfina, alla posologia massima di 120mg e 240mg die rispettivamente, sono quelle maggiormente studiate. L'uso a lungo termine degli oppioidi si può associare ad abuso, soprattutto se impiegati a dosi elevate, a compromissione cognitiva, ad alterazioni endocrine ed immunologiche.

^^nella LG NICE è riportata una raccomandazione anche per la crema di capsaicina, non disponibile in Italia, per la quale viene raccomandato l'uso nei pz con dolore neuropatico periferico localizzato, che non tollerano o preferiscono non assumere farmaci orali

\*<sup>§§</sup> la LG riguarda il setting non specialistico

<sup>§</sup> considera le opzioni terapeutiche da utilizzare/non utilizzare senza definire per quelle da utilizzare un ordine di priorità

n.c. = non considerato dalla LG

p.a. = principi attivi

NP= Neuropatic Pain

SM = sclerosi multipla

TCA = antidepressivi triciclici

SSRI = inibitori del reuptake della serotonina

SNRI = inibitori del reuptake della serotonina e della noradrenalina

TTS = cerotto transdermico

**Tabella 4A. Classi di farmaci considerate nelle LG selezionate sul dolore neuropatico cronico: nevralgia del trigemino**

<b>Classi di farmaci o singoli p.a.</b>	<b>Canadian Pain Society Consensus 2015</b>	<b>NeupSIG 2015<sup>^</sup></b>	<b>LG SIGN 2013</b>	<b>NICE 2019<sup>*o</sup></b>	<b>ICSI 2017<sup>s</sup></b>
<b>anticonvulsivanti</b>	<b>1° scelta: CBZ</b>	<b>No raccomandazioni specifiche</b>	<b>1° scelta: CBZ</b>	<b>1° scelta: CBZ</b> se il trattamento con CBZ fallisce, non è tollerato o è controindicato è raccomandato un invio precoce del paziente allo specialista.	<b>CBZ, OXCGBZ, lamotrigina<sup>^^</sup></b>

<sup>^</sup> I farmaci di 1° scelta hanno una raccomandazione POSITIVA FORTE secondo il metodo GRADE; quelli di 2°/3° scelta una raccomandazione POSITIVA DEBOLE;

<sup>\*o</sup> la LG riguarda il setting non specialistico

<sup>s</sup> considera le opzioni terapeutiche da utilizzare/non utilizzare senza definire, per quelle da utilizzare, un ordine di priorità

<sup>^^</sup> Solo la carbamazepina è registrata per il trattamento delle nevralgie trigeminali.

Per quanto riguarda oxcarbazepina e lamotrigina si tratta di un utilizzo non previsto in Scheda tecnica; la loro prescrizione deve avvenire caso per caso, seguendo le regole prescrittive degli usi off-label

p.a. = principi attivi

CBZ = carbamazepina

OXCGBZ = oxcarbazepina

**Commento del GdL sulla terapia del dolore neuropatico cronico:**

Il GdL ritiene che la gestione del dolore neuropatico debba essere sempre condivisa con lo specialista algologo. Inoltre, la terapia deve essere rivalutata periodicamente in merito all'efficacia, alla tollerabilità, alla comparsa di eventi avversi ed alla sua durata.

Il GdL concorda nel considerare gli anticonvulsivanti e gli antidepressivi come i farmaci di 1° scelta nel trattamento del dolore neuropatico cronico; la decisione di iniziare la terapia con l'una o l'altra classe di farmaci deve essere presa caso per caso, tenendo in considerazione il profilo di tollerabilità in rapporto alle caratteristiche del paziente (es. comorbidità ....) e del dolore, nel rispetto delle indicazioni registrate.

Per quanto riguarda gli oppioidi, ove le LG li prendano in considerazione per il trattamento del dolore neuropatico, essi sono raccomandati come 2°/4° scelta.

Il GdL ritiene che:

- l'uso degli oppioidi debba essere preso in considerazione nei pazienti non responsivi o non eleggibili al trattamento con analgesici non oppioidi;
- qualora si utilizzi un oppioide, le formulazioni a lento rilascio di oppioidi siano da considerare di scelta, mentre le formulazioni a rilascio immediato possono essere utilizzate come salvataggio (rescue) nelle fasi di riacutizzazione o nel dolore non controllato dalla terapia di base per un periodo limitato di tempo, in attesa di adeguare il dosaggio del/dei farmaci in uso;
- la terapia debba iniziare con la dose più bassa possibile. Incrementi e/o sospensione della dose devono essere fatti solo sotto guida medica;
- siano da considerare/prescrivere antiemetici e/o lassativi nel primo periodo
- debbano essere illustrati al paziente i possibili effetti avversi.

Tutte le classi di farmaci considerati per il trattamento del dolore neuropatico, fatta eccezione per l'uso topico, possono influenzare lo stato di attenzione. All'atto della prescrizione, il paziente deve essere adeguatamente informato rispetto ai possibili rischi in rapporto allo stile di vita, alle attività quotidiane (es. tipo di lavoro, guida di veicoli, ....) ed ai comportamenti da assumere.

Per gli oppiacei va ricordato che il non corretto utilizzo può comportare un rischio di abuso.

Il GdL ritiene che il tramadolo, condividendo il meccanismo d'azione con gli oppioidi minori, debba essere ricompreso nell'ambito di tale classe.

L'AIFA ha recentemente negoziato l'estensione delle indicazioni per il cerotto di capsaicina all'8%, utilizzato nel trattamento del dolore neuropatico periferico dell'adulto, anche per i pazienti diabetici, confermandone la rimborsabilità H e definendo una scheda cartacea per la prescrizione. È prevista la rimborsabilità fino ad un massimo di 4 cerotti/anno per singolo paziente.

Pur non essendo stata reperita alcuna LG che affronti specificamente il dolore cronico postchirurgico, il GdL ritiene che il suo trattamento, ove prevalga la componente neuropatica, debba avvenire in accordo con le raccomandazioni delle principali LG sul trattamento del dolore neuropatico.



#### d. Fibromialgia

Come sintetizzato nel documento “Linee di indirizzo RER Fibromialgia 2018”, la fibromialgia o sindrome fibromialgica (FM) è caratterizzata da dolore muscoloscheletrico cronico e diffuso, spesso associato ad astenia, disturbi del sonno, problemi cognitivi (es. di attenzione, di memoria) e psichici (es. ansia, depressione), e ad un ampio insieme di sintomi somatici e neurovegetativi, che comportano limitazioni motorie funzionali con peggioramento della qualità di vita. L’eziologia non è ancora stata pienamente definita, ed esiste incertezza rispetto al quadro fisiopatologico. Nonostante la presenza di dolore localizzato a muscoli, legamenti e tendini, la fibromialgia si caratterizza per non essere riconducibile alla presenza di infiammazione o danno tissutale.

Si stima che la prevalenza sia compresa tra il 2-3% e l’8% e l’incidenza tra 7-11 casi/anno per 1.000 persone. [Linee di indirizzo RER Fibromialgia 2018]

Sono state reperite attraverso la ricerca bibliografica **due Linee Guida** che riportano raccomandazioni sul trattamento farmacologico della FM: la LG EULAR [EULAR 2017] che riguarda specificamente diagnosi e gestione della FM e la LG SIGN del 2013 che, nell’ambito del trattamento del dolore cronico, riporta anche raccomandazioni sul trattamento della FM.

Entrambe le LG concordano nel raccomandare un approccio multidisciplinare che preveda l’associazione della terapia farmacologica alla terapia non farmacologica (es. attività fisica guidata, ...), con l’obiettivo di controllare la sintomatologia e migliorare mobilità e qualità di vita del paziente. La scelta dell’approccio terapeutico deve essere condivisa con il paziente e deve prevedere, inizialmente, il ricorso a trattamenti non farmacologici.

Entrambe le LG prevedono un *grading* delle raccomandazioni; la LG EULAR ha applicato la metodologia GRADE.

Per quanto riguarda la terapia farmacologica, la scelta del/dei principi attivi da utilizzare deve tenere conto della sintomatologia prevalente.

Rispetto alle opzioni da impiegare:

**Paracetamolo e FANS.** La LG SIGN riserva l’uso dei FANS al trattamento del dolore cronico associato a patologie muscoloscheletriche e non fa riferimento ad un suo possibile ruolo nel trattamento della FM; la LG EULAR raccomanda di non utilizzarli per il dolore da FM (raccomandazione negativa debole).

Per quanto riguarda il paracetamolo, nessuna delle due LG ne considera l’uso in monoterapia nella FM.

**Antidepressivi (TCA, SSRI e SNRI).** La LG SIGN raccomanda di utilizzare duloxetina (SNRI) o fluoxetina (SSRI) come opzioni di 2° scelta. La LG EULAR riporta una raccomandazione NEGATIVA DEBOLE relativamente all’utilizzo degli SSRI ed una raccomandazione POSITIVA DEBOLE per duloxetina (da considerare se presente dolore grave).

Tra i triciclici (TCA), le LG concordano nel considerare amitriptilina (a basse dosi, 25-125 mg/die) come opzione per il trattamento della FM. Per le LG SIGN è di 2° scelta; le LG EULAR riportano una raccomandazione POSITIVA DEBOLE.

**Antiepilettici.** Le LG SIGN raccomandano il pregabalin come farmaco di 1° scelta nel trattamento della FM; le LG EULAR riportano una raccomandazione POSITIVA DEBOLE.

**Corticosteroidi sistemici.** Solo la LG EULAR ne prende in considerazione l’uso nella FM, formulando una raccomandazione NEGATIVA FORTE per l’assenza di prove di efficacia e il rischio elevato di eventi avversi.

**Opioidi.** Le LG SIGN raccomandano l’uso degli oppioidi (forti) solo nel trattamento del dolore da osteoartrosi o LBP (vedi in particolare quanto riportato nei paragrafi a. Dolore osteoarticolare persistente e b. Dolore cronico del rachide).



Le LG EULAR formulano:

- una raccomandazione POSITIVA DEBOLE per tramadolo. Le prove di efficacia derivano da un unico studio in cui il farmaco è stato utilizzato in associazione a paracetamolo;
- una raccomandazione NEGATIVA FORTE rispetto all'uso degli oppioidi forti per la assenza di prove di efficacia ed il rischio elevato di eventi avversi/dipendenza.

**Cannabinoidi.** La LG EULAR, nonostante sia la sola ad aver preso in considerazione l'uso dei cannabinoidi nella fibromialgia, non dispone né di revisione sistematiche che ne abbiano valutato l'efficacia, né di raccomandazioni d'uso.

**Ciclobenzaprina.** Solo la LG EULAR ne prende in considerazione l'uso nella FM, formulando una raccomandazione POSITIVA DEBOLE.



**Tabella 5. Classi di farmaci considerate nelle LG selezionate sul trattamento del dolore fibromialgico. I numeri indicano l'ordine di scelta in terapia se specificato dalla LG**

<b>Classi di farmaci o singoli p.a.</b>	<b>LG EULAR 2017</b>	<b>LG SIGN 2013</b>
	Ai fini del trattamento della FM le opzioni farmacologiche vanno considerate in add on alla terapia non farmacologica	
<b>paracetamolo</b>	<b>in associazione con tramadolo</b> se presente dolore grave <b>Raccomandazione POSITIVA DEBOLE</b>	<b>n.c.</b>
<b>FANS / COXIB</b>	<b>Raccomandazione NEGATIVA DEBOLE</b>	<b>n.c.</b>
<b>SSRI / SNRI</b>	<b>Duloxetina</b> <b>Raccomandazione POSITIVA DEBOLE</b>	<b>2° scelta:</b> duloxetina fluoxetina
	<b>SSRI</b> <b>Raccomandazione NEGATIVA DEBOLE</b>	
<b>antiepilettici</b>	<b>Pregabalin</b> <b>Raccomandazione POSITIVA DEBOLE</b>	<b>1° scelta:</b> pregabalin
<b>corticosteroidi sistemici</b>	<b>Raccomandazione NEGATIVA FORTE</b>	<b>n.c.</b>
<b>antidepressivi triciclici (TCA)</b>	<b>Amitriptilina</b> <b>Raccomandazione POSITIVA DEBOLE</b>	<b>2° scelta:</b> amitriptilina
<b>oppioidi minori</b>	<b>Tramadolo</b> <b>da solo o in associazione con paracetamolo</b> <b>Raccomandazione POSITIVA DEBOLE</b>	<b>Non raccomandati</b>
<b>oppioidi maggiori</b>	<b>Raccomandazione NEGATIVA FORTE</b>	<b>Non raccomandati</b>
<b>cannabinoidi</b>	<b>ASSENZA DI PROVE DI EFFICACIA</b>	<b>n.c.</b>
<b>miorilassanti</b>	<b>Ciclobenzaprina</b> (se presenti gravi alterazioni del sonno) <b>Raccomandazione POSITIVA DEBOLE</b>	<b>n.c.**</b>

p.a. = principi attivi

SSRI = inibitori selettivi del reuptake della serotonina, SNRI = inibitori selettivi del reuptake della serotonina e della noradrenalina

\*\*la ciclobenzaprina non viene considerata nelle raccomandazioni d'uso, pur essendo, in questa LG, citata tra gli antidepressivi a prevalente azione miorilassante

n.c. = non considerato dalla LG

**Commento del GdL sulla terapia della fibromialgia:**

Il GdL, in linea con le raccomandazioni delle LG EULAR e SIGN, concorda nel ritenere che la terapia farmacologica nella persona con fibromialgia debba essere inclusa in un **approccio multidisciplinare e multidimensionale**, basato su un programma individuale di cura che includa diverse tipologie di interventi.

Rispetto alla terapia farmacologica il GdL concorda che:

- gli oppioidi maggiori e i corticosteroidi non debbano essere utilizzati;
- al momento attuale non esistono prove di efficacia sufficienti per l'utilizzo dei cannabinoidi;
- tramadolo, duloxetina, pregabalin, amitriptilina - da soli o in associazione - dovrebbero essere utilizzati in pazienti selezionati.

In particolare, il GdL suggerisce che:

- il tramadolo, da solo o in associazione con paracetamolo, dovrebbe rappresentare una scelta terapeutica per la gestione del dolore fibromialgico;
- rispetto a duloxetina, pregabalin, amitriptilina, la scelta dovrebbe essere personalizzata sulla base di una valutazione complessiva del profilo della persona e del tipo di dolore.



### e. Algodistrofia (complex regional pain syndrome)

L'algodistrofia o complex regional pain syndrome (CRPS) è una sindrome dolorosa localizzata solitamente ad un arto (nel 7% dei pazienti può coinvolgere più arti) che insorge in seguito ad un trauma, intervento, frattura o distorsione (nel 9% dei casi non è riconducibile ad alcun evento traumatico). Può presentarsi a distanza di tempo dall'evento ed appare sproporzionata per estensione temporale o per intensità rispetto a quanto atteso sulla base del trauma o dell'evento scatenante. [RCP CRPS 2018]

La patogenesi non è chiara e diverse sono le ipotesi avanzate: un'iperattivazione del Sistema Nervoso Simpatico, un'esagerata risposta infiammatoria locale, ipossia tessutale o disturbi del microcircolo.

Il sintomo dominante è il dolore, che si manifesta come iperalgesia e allodinia. Gli altri sintomi frequenti della patologia possono essere alterazioni sensoriali, variazioni di temperatura, alterazioni della sudorazione, gonfiore ed edema, riduzione della mobilità articolare, debolezza, tremore, distonia, alterazioni trofiche degli annessi (peli, unghie e cute), osteoporosi localizzata.

La diagnosi tempestiva e il trattamento precoce sono considerate le migliori pratiche per evitare limitazioni funzionali permanenti dell'arto interessato.

La diagnosi della patologia è essenzialmente clinica e si basa su criteri validati - "Criteri di Budapest" (vedi box), di seguito riportati. Dal punto di vista strumentale, le informazioni utili a diagnosticarla possono essere fornite sia dalla radiologia standard sia da metodiche più complesse quali la scintigrafia ossea e la risonanza magnetica nucleare. All'esame radiologico si evidenzia spesso la presenza di osteoporosi focale e edema osseo midollare.

L'algodistrofia si classifica, a seconda della possibile causa, in:

- CRPS tipo 1: segue ad un danno dell'arto senza lesione della via nervosa (es. frattura, intervento chirurgico, ...)
- CRPS tipo 2 (meno frequente della precedente): è correlata ad una lesione della via nervosa dell'arto interessato.

L'incidenza stimata a livello europeo è di 20-26/100.000 persone per anno.

#### Criteri di Budapest per la diagnosi della complex regional pain syndrome

1. Dolore continuo sproporzionato rispetto all'evento scatenante
2. Il paziente deve riferire la presenza di almeno un sintomo in tre delle quattro seguenti categorie:
  - **alterazioni sensoriali**: iperestesia e/o allodinia
  - **alterazioni vasomotorie**: asimmetria di temperatura e/o alterazione e/o asimmetria del colorito cutaneo
  - **alterazioni sudomotorie/edema**: edema e/o anomalie e/o asimmetria della sudorazione
  - **alterazioni motorie/trofiche**: ridotta escursione articolare e/o anomalie motorie (ipostenia, tremori, distonia) e/o alterazioni trofiche (cute, unghie, annessi piliferi);
3. Deve essere obiettivabile almeno un segno in due o più delle seguenti categorie:
  - **alterazioni sensoriali**: iperalgesia e/o allodinia
  - **alterazioni vasomotorie**: evidenza di un'asimmetria al termotatto e/o alterazione e/o asimmetria del colorito cutaneo
  - **alterazioni sudomotorie/edema**: evidenza di edema e/o anomalie e/o asimmetria della sudorazione
  - **alterazioni motorie/trofiche**: evidenza di ridotta escursione articolare e/o anomalie motorie (ipostenia, tremori, distonia) e/o **alterazioni trofiche** (cute, unghie, annessi piliferi)
4. Assenza di una interpretazione diagnostica alternativa.

E' stata reperita attraverso la ricerca bibliografica **una Linea Guida** che riporta raccomandazioni sul trattamento farmacologico della CRPS: la LG del Royal College of Physicians (2018) sulla diagnosi e gestione della CRPS, nell'ambito della medicina di base e specialistica. [RCP CRPS 2018]



Data la sintomatologia aspecifica con cui la malattia si presenta, comune ad entrambi i tipi, sono diversi i professionisti a cui il paziente può affidarsi per la diagnosi ed il trattamento.

Il corretto inquadramento diagnostico è fondamentale per l'impostazione del trattamento che prevede un approccio integrato comprensivo di: informazione ed educazione comportamentale del paziente, trattamento farmacologico della sintomatologia dolorosa, riabilitazione (mobilizzazione dolce, esercizi propriocettivi, ...). Tutte queste componenti hanno una uguale importanza nel raggiungere l'obiettivo di ridurre il rischio a lungo termine di limitazione funzionale dell'arto e nel migliorare la qualità di vita del paziente.

La LG suggerisce la gestione nell'ambito della medicina di base solo nel caso in cui i sintomi siano lievi, in caso contrario è raccomandato l'invio allo specialista di riferimento.

La terapia farmacologica deve essere iniziata precocemente, con utilizzo di analgesici (paracetamolo, FANS o oppioidi deboli come codeina o tramadolo), al fine di alleviare il dolore e facilitare la mobilizzazione del paziente, indipendentemente dal setting in cui è avvenuta la diagnosi. Se necessario, è raccomandato l'uso di farmaci per il trattamento del dolore neuropatico (TCA, gabapentinoidi).

In assenza di miglioramento della componente dolorosa, la LG raccomanda l'invio del paziente allo specialista in terapia antalgica per adeguamento terapeutico ed/o eventuale ricorso a trattamenti invasivi.

Nell'ambito della terapia antalgica, i farmaci per il dolore neuropatico vengono raccomandati in accordo con quanto previsto dalle LG IASP sul dolore neuropatico, rivalutando la terapia ed eventualmente sospendendola in caso di inefficacia.

Il pamidronato, in singola dose di 60 mg per via ev, o altri bifosfonati<sup>♦</sup> a dosi equivalenti, sono raccomandati in pazienti selezionati con durata del dolore inferiore a 6 mesi.

Il blocco periferico con guanetidina non è raccomandato di routine in quanto le prove di efficacia disponibili sono controverse; mentre la LG raccomanda di non utilizzare le immunoglobuline a basse dosi e la lenalidomide, in quanto le prove disponibili non ne supportano l'efficacia nel trattamento del dolore associato alla CRPS.

**Tabella 6. Classi di farmaci considerate nelle LG selezionate sulla algodistrofia.**

<b>Classi di farmaci o singoli p.a.</b>	<b>LG RCP 2018</b>
	Il trattamento prevede un approccio integrato che comprenda: informazione ed educazione comportamentale del paziente, trattamento farmacologico della sintomatologia dolorosa, riabilitazione.
<b>paracetamolo</b>	<b>1° scelta: anche associati tra loro</b>
<b>FANS</b>	
<b>oppioidi minori<sup>°</sup></b>	
<b>gabapentinoidi</b>	<b>Raccomandati ove necessario, in accordo con le LG IASP sul trattamento del dolore neuropatico (vedi sopra)</b>
<b>antidepressivi triciclici (TCA)</b>	
<b>Bifosfonati<sup>♦</sup></b>	<b>Nell'ambito del setting specialistico, in pazienti selezionati con durata del dolore inferiore a 6 mesi</b>
<b>cannabinoidi</b>	<b>n.c.</b>

<sup>°</sup>include il tramadolo

n.c. = non considerato dalla LG

<sup>♦</sup> In Italia solo il neridronato è registrato per il trattamento del dolore nell'algodistrofia

**Commento del GdL sulla terapia dell'algodistrofia:**

Il GdL concorda con le raccomandazioni della LG considerata rispetto all'approccio farmacologico.

Il GdL ritiene, inoltre, che nell'ambito dell'approccio multimodale alla CRPS di tipo I e II, oltre alla terapia farmacologica, dovrebbero essere considerati anche trattamenti algologici invasivi (es. neurostimolazione midollare).



## Dolore cronico oncologico:

### le raccomandazioni delle principali Linee Guida internazionali sulla terapia farmacologica a confronto

Al fine di condividere nell'ambito del Gruppo di Lavoro le indicazioni rispetto al trattamento farmacologico del dolore cronico oncologico sono state prese in considerazione le raccomandazioni contenute nelle principali Linee Guida internazionali.

È stata quindi condotta una ricerca bibliografica di cui si riportano di seguito i criteri:

#### **Criteri di selezione:**

*Ambito di applicazione:* dolore cronico oncologico dell'adulto

*Requisiti metodologici minimi:* composizione multidisciplinare del Panel estensore, revisione sistematica della letteratura, formulazione di raccomandazioni esplicite. Sono state considerate le Consensus solo ove aggiornamenti di LG precedentemente pubblicate.

*Data pubblicazione:* ricerca bibliografica dicembre 2013 – marzo 2020

NON sono state considerate, ai fini della stesura del presente documento, le LG che affrontano l'uso di singole classi di farmaci.

Le LG reperite secondo i criteri sopra riportati sono elencate nella Tabella 7:

**Tabella 7.** Principali LG sul trattamento del dolore cronico oncologico considerate:

Sigla	Linea guida
<i>LG sul trattamento del dolore cronico oncologico</i>	
<b>WHO</b>	<i>World Health Organization</i> WHO Guidelines for the pharmacological and radiotherapeutic management of cancer pain in adults and adolescents (2019)
<b>ESMO</b> EU	<i>European Society for Medical Oncology</i> Management of cancer pain in adult patients: ESMO Clinical Practice Guidelines (2018)
<b>ASCO</b> USA	<i>American Society of Clinical Oncology</i> Management of Chronic Pain in Survivors of Adult Cancers: American Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guideline (2016)
<b>ASCO</b> USA	<i>American Society of Clinical Oncology</i> Prevention and Management of Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy in Survivors of Adult Cancers: American Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guideline (2014)
<b>AIOM</b> Italia	<i>Associazione Italiana di Oncologia Medica</i> Linea Guida. Terapia del dolore in oncologia (aggiornamento ottobre 2018)



Sono state reperite attraverso la ricerca bibliografica **cinque Linee Guida** che riportano raccomandazioni sul trattamento farmacologico del dolore oncologico: la LG WHO [WHO 2019], la LG ESMO [ESMO 2018] e la LG AIOM [AIOM 2018] affrontano in modo più generale il trattamento del dolore oncologico mentre le due LG ASCO [ASCO 2014, ASCO 2016] si focalizzano, rispettivamente, sulla neuropatia periferica indotta dalla chemioterapia e sul trattamento del dolore cronico nei pazienti oncologici adulti lungo-sopravvissuti (“survivors”).

Tutte le LG concordano nel raccomandare un approccio integrato che preveda l’associazione della terapia farmacologica (e/o della radioterapia) a trattamenti di supporto non farmacologici, con lo scopo di ottenere il controllo di tutte le componenti che causano sofferenza nel paziente e di migliorarne la qualità della vita.

Tutte le LG prevedono un *grading* delle raccomandazioni: la LG WHO, la più recente di quelle reperite, ha applicato la metodologia GRADE; la LG AIOM ha adottato la medesima metodologia a partire dal 2016<sup>‡</sup>; per quelle precedenti è stato utilizzato il metodo di *grading* del SIGN.

Per quanto riguarda la terapia farmacologica ed in particolare la scelta del/dei principi attivi da utilizzare per la terapia antalgica, tutte le LG concordano nel raccomandare che il regime terapeutico per il trattamento del dolore venga impostato sulla base della valutazione clinica, della tipologia del dolore e della sua intensità.

Di seguito sono sintetizzate le principali raccomandazioni relative alla terapia farmacologica, tenendo distinte le LG che hanno affrontato il trattamento oncologico in generale da quelle (ASCO 2014 e 2016) che riguardano specificamente determinati *setting* di pazienti.

#### La LG WHO:

contiene raccomandazioni distinte per la **terapia antalgica**, la **terapia farmacologica “di supporto”** e per il **trattamento del dolore da metastasi ossee** (vedi tabella 8).

**Terapia antalgica.** Nell’ambito dell’analgesia, la LG WHO distingue le raccomandazioni per la fase iniziale e per il mantenimento del trattamento con oppioidi.

In particolare, per quanto riguarda l’inizio della terapia antalgica, la LG contiene una raccomandazione POSITIVA FORTE per i FANS, il paracetamolo e gli oppioidi, utilizzati in monoterapia o in associazione tra loro, in base alla valutazione clinica e all’intensità del dolore, al fine di ottenerne rapidamente un controllo efficace in sicurezza.

La potenza dell’analgésico scelto deve essere coerente con l’intensità del dolore, valutata mediante scala validata (VAS o NRS).<sup>§</sup>

Gli oppioidi, da soli o in associazione con i FANS e/o il paracetamolo, presentano una raccomandazione POSITIVA FORTE per la **terapia di mantenimento**, in base alla valutazione clinica e all’intensità del dolore.

Fra gli oppioidi, la morfina a rilascio immediato o a lento rilascio (somministrata ad intervalli fissi) presenta una raccomandazione POSITIVA FORTE nel mantenimento, ove sia praticabile la via di somministrazione orale.

La morfina a rilascio immediato presenta una raccomandazione POSITIVA FORTE per il controllo degli episodi di dolore episodico intenso (DEI).

Rispetto agli altri oppioidi disponibili, il Panel WHO ha comunque considerato che la scelta del farmaco e della posologia debba essere guidata dalla farmacocinetica, dalle controindicazioni, dal profilo degli eventi avversi e dalla risposta ottenuta in termini di controllo del dolore nel singolo paziente. La morfina in formulazione a rilascio immediato (orale o iniettabile) deve essere accessibile a tutti i pazienti. Per gli altri farmaci della classe, la disponibilità di più principi attivi consente di individuare quello più appropriato per il singolo paziente.

<sup>‡</sup> Per tutte le raccomandazioni contenute nella LG considerata il *grading* delle raccomandazioni è stato effettuato con il metodo SIGN

<sup>§</sup> In RER si è scelto di utilizzare per la valutazione dell’intensità del dolore la scala NRS nei pazienti adulti collaboranti



La via di somministrazione orale è quella da preferire; se non è praticabile, né lo è la via transdermica, è parere del Panel WHO che la via sottocutanea sia preferibile a quella intramuscolare perché causa meno dolore.

Per l'assenza di prove, la LG non formula raccomandazioni rispetto allo switch o alla rotazione tra oppioidi allo scopo di migliorare il rapporto tra benefici in termini di analgesia ed eventi avversi. Il Panel WHO ha considerato che lo switch ad un oppioide diverso possa essere valutato caso per caso se il trattamento non ottiene una analgesia adeguata o se compaiono eventi avversi gravi o non altrimenti gestibili.

La LG WHO, nell'ambito dei farmaci adiuvanti la terapia analgica con oppioidi, considera:

- **Corticosteroidi:** sono ampiamente utilizzati come *add on* se presente dolore neuropatico, viscerale o metastatico. Presentano una raccomandazione POSITIVA FORTE per l'uso in *add on* al fine di ottenere, ove indicato, il controllo del dolore. Il Panel WHO concorda che andrebbero utilizzati per il periodo più breve possibile, privilegiando quelli con il minor effetto mineralcorticoide (per non aggravare un eventuale edema peritumorale). La scelta della dose deve tenere conto delle condizioni cliniche del ~~single~~ paziente, tra cui: intensità e localizzazione del dolore, stadio di malattia, rischio di infezioni, ecc.
- **antidepressivi (TCA ed SNRI):** sono comunemente utilizzati nel dolore neuropatico associato a cancro come terapia adiuvante. Il Panel WHO non ha formulato alcuna raccomandazione ~~per~~ in assenza di prove di qualità alta a supporto dell'uso degli antidepressivi nel trattamento del dolore neuropatico associato a cancro. Secondo il parere del Panel WHO, è comunque possibile prendere in considerazione l'utilizzo degli antidepressivi nei pazienti in cui il dolore neuropatico cancro-correlato non è adeguatamente controllato dalla associazione di un oppioide + FANS e/o paracetamolo, rivalutando l'efficacia del trattamento dopo adeguata titolazione. Il trattamento con antidepressivi deve essere interrotto se inefficace.
- **anticonvulsivanti (gabapentin, pregabalin, carbamazapina e valproato):** anche alcuni anticonvulsivanti sono comunemente utilizzati come *add on* per il controllo del dolore neuropatico cancro-correlato. Il Panel WHO, in mancanza di prove chiare a supporto della efficacia di questi farmaci, non ha formulato alcuna raccomandazione; ha dunque suggerito che possano essere considerati caso per caso nei pazienti che non abbiano ottenuto un controllo adeguato del dolore, o che abbiano presentato eventi avversi gravi o difficilmente controllabili con le altre terapie.
- **cannabinoidi:** non sono presi in considerazione.

**Trattamento del dolore da metastasi ossee:** la LG WHO riporta una raccomandazione POSITIVA FORTE per l'uso dei bifosfonati nella prevenzione e nel trattamento del dolore da metastasi ossee. Ai fini dell'impiego clinico, il Panel WHO raccomanda di considerare il rischio di eventi avversi in rapporto alla funzionalità renale.



### LG ESMO ed AIOM:

la LG ESMO, rispetto alle opzioni farmacologiche da utilizzare nel trattamento del dolore oncologico, fa esplicito riferimento alla LG WHO\*, con la quale condivide anche le raccomandazioni rispetto alla via di somministrazione da scegliere per gli oppioidi ed al ruolo in terapia delle formulazioni a rilascio immediato. Riporta inoltre raccomandazioni specifiche, relative a principi attivi /formulazioni da privilegiare per determinati setting:

- fentanyl e buprenorfina (TTS o ev) sono considerati gli oppioidi più sicuri nei pz con IRC stadio 4 o 5 (eGFR < 30 ml/min);
- le formulazioni trans-mucosali di fentanyl hanno un ruolo nel trattamento del dolore episodico intenso (DEI) ad insorgenza rapida e imprevedibile;
- le formulazioni IR (es. morfina), sono indicate nel trattamento del dolore intercorrente ad insorgenza lenta o provocato (ad es. da manovre sul paziente).

Nella LG AIOM la principale differenza consiste nella esplicitazione dei regimi di trattamento da impiegare a seconda che il dolore sia di intensità lieve (punteggio da 1 a 3 sulla scala NRS), moderata (punteggio da 4 a 6) o grave (punteggio da 7 a 10).

Rispetto agli altri farmaci:

**TCA** (fino a 75 mg/die) e **gabapentinoidi**: a differenza della LG WHO 2019, la LG ESMO li considera fortemente raccomandati in monoterapia per il dolore neuropatico nel paziente oncologico; la LG AIOM raccomanda questi farmaci come adiuvanti ove sia presente una componente neuropatica e considera le prove disponibili di qualità bassa per i TCA e moderata per gabapentin.

**Antiriassorbitivi (bifosfonati, denosumab)**: secondo la LG ESMO, i bifosfonati possono essere considerati nell'ambito di una strategia di trattamento delle metastasi ossee in pazienti con prognosi infausta non a breve scadenza, soprattutto quando il dolore non è localizzato o la radioterapia non è prontamente accessibile. Il denosumab rappresenta una alternativa nei pazienti con metastasi ossee da tumori solidi o mieloma. Secondo la LG AIOM, i bifosfonati possono essere utilizzati come farmaci adiuvanti nel dolore da metastasi ossee in generale; non riporta alcuna raccomandazione per denosumab.

**Corticosteroidi**: le LG ESMO ed AIOM concordano nel non raccomandare l'uso a lungo termine dei corticosteroidi per il trattamento del dolore oncologico cronico. La LG ESMO, nelle metastasi ossee, ne raccomanda l'uso per brevi periodi di tempo; la LG AIOM ne raccomanda l'uso-per l'effetto antalgico secondario legato all'azione antiflogistica ed antiedemigena.

**Cannabinoidi**: a differenza della LG WHO, la LG ESMO li prende in considerazione, affermando che siano necessari ulteriori dati per stabilire efficacia e dosaggio ottimale delle diverse terapie a base di cannabis nel trattamento del dolore oncologico. La LG AIOM, per la presenza di prove di bassa qualità metodologica, non formula alcuna raccomandazione a riguardo.

**Ketamina**: solo le LG ESMO e AIOM riportano raccomandazioni rispetto all'uso della ketamina come adiuvante nel dolore oncologico con componente neuropatica. Entrambe concordano nel non raccomandarne l'uso nel dolore refrattario per la mancanza di prove a supporto della efficacia e sicurezza.

**LG ASCO:**

Delle due LG ASCO reperite, la **LG ASCO 2014** si focalizza su prevenzione e trattamento del dolore neuropatico (NP) indotto da chemioterapia con farmaci neurotossici nei pazienti oncologici lungo-sopravvissuti. La LG riporta raccomandazioni per le seguenti classi di farmaci:

**Antidepressivi (TCA, SNRI):** la **duloxetina** è raccomandata come farmaco di scelta per il trattamento del NP cronico indotto da farmaci neurotossici; i TCA possono essere considerati solo dopo aver informato il paziente dei benefici, dei rischi e delle scarse prove di efficacia disponibili.

**Gabapentinoidi:** Gabapentin può essere considerato in pazienti selezionati solo dopo averli informati dei benefici, dei rischi e delle scarse prove di efficacia disponibili.

La **LG ASCO 2016** [LG ASCO 2016] si focalizza specificamente sulla gestione del dolore cronico nei pazienti sopravvissuti a patologie oncologiche (*survivors*) e riporta raccomandazioni per le seguenti classi di farmaci:

**Analgesici (paracetamolo, FANS):** sono considerati di 1° scelta per il dolore cronico nei *survivors*.

**Oppioidi:** sono considerati di 2° scelta in caso di non risposta a trattamenti più conservativi, valutandone eventualmente la associazione con analgesici non oppioidi e farmaci adiuvanti.

**Antidepressivi (TCA e SNRI) e gabapentinoidi:** ne viene raccomandato l'uso come adiuvanti nel dolore oncologico con componente neuropatica.

**Cannabinoidi:** non sono considerati di 1° scelta ma ne viene riconosciuto un possibile ruolo come adiuvanti nel dolore refrattario.

**Corticosteroidi:** in accordo con le altre LG sul trattamento del dolore oncologico cronico, non ne è raccomandato l'uso a lungo termine ~~al~~ solo allo scopo di controllare il dolore cronico.



**Tabella 8. Classi di farmaci considerate nelle LG selezionate sul dolore oncologico cronico.** I numeri indicano l'ordine di scelta in terapia (se specificato dalla LG)

Classi di farmaci o singoli p.a.	LG WHO rev 2019	LG ESMO 2018	LG AIOM 2018	LG ASCO 2016 (survivors)	LG ASCO 2014 (Dolore neuropatico da chemioterapia)
<b>Principi generali</b>					
	<p>Il trattamento farmacologico è associato al supporto psicosociale e spirituale al fine di affrontare tutte le componenti della sofferenza nel paziente oncologico e di migliorarne la qualità di vita</p> <p>La LG contiene raccomandazioni distinte per:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- analgesia</li> <li>- farmaci adiuvanti</li> <li>- trattamento del dolore da metastasi ossee</li> </ul>	<p>Sottolineano l'importanza di coinvolgere il paziente nella gestione del dolore (autogestione).</p>	<p>Il trattamento farmacologico è associato al supporto psicosociale e spirituale al fine di affrontare tutte le componenti della sofferenza nel paziente oncologico e di migliorarne la qualità di vita; la sintomatologia dolorosa deve essere rivalutata periodicamente, più frequentemente all'inizio della terapia.</p> <p>Per ogni livello di dolore viene raccomandato un trattamento farmacologico ad orari fissi associato a farmaci al bisogno (dose rescue).</p> <p>Le raccomandazioni farmacologiche sono basate sulla intensità del dolore.</p> <p>La via di somministrazione orale rappresenta quella di scelta.</p> <p>Ove la via orale è preclusa, privilegiare:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- la via transdermica</li> <li>- la via sottocutanea</li> <li>- la via endovenosa se non è possibile la via sottocutanea o se è necessario ottenere un rapido controllo del dolore</li> </ul>	<p>Si focalizza specificamente sulla gestione del dolore cronico nei pz guariti da patologie oncologiche.</p> <p>La corretta valutazione del tipo di dolore ed il coinvolgimento del paziente / caregiver sono raccomandati ai fini della gestione del dolore cronico.</p> <p>E' raccomandato un approccio multidisciplinare.</p>	<p>Si focalizza su prevenzione e trattamento del dolore neuropatico indotto da chemioterapia con farmaci neurotossici nei pazienti oncologici lungo-sopravvissuti.</p>
	<p>La via di somministrazione orale rappresenta ove possibile quella di scelta.</p> <p>In alternativa alla via orale privilegiare:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- la via transdermica</li> <li>- la via s.c. rispetto alla i.m. perché causa meno dolore al paziente</li> </ul>				

Classi di farmaci o singoli principi attivi (p.a.)	LG WHO rev 2019	LG ESMO 2018	LG AIOM 2018	LG ASCO 2016 (Survivors)	LG ASCO 2014 (Dolore neuropatico da chemioterapia)
<b>Terapia antalgica</b>					
<b>Paracetamolo</b> o <b>FANS</b>	<b>Inizio della terapia antalgica:</b> <b>Raccom. POSITIVA FORTE</b> per l'uso di <b>paracetamolo, FANS e oppioidi (da soli o associati tra loro)</b> in base a valutazione clinica ed intensità del dolore	<b>Rispetto alle opzioni farmacologiche raccomandate per il trattamento del dolore, fa riferimento alla LG WHO*.</b> Nell'ambito della terapia con oppioidi riporta, raccomandando specifiche per alcuni p.a.: <b>-fentanyl e buprenorfina (TTS o ev):</b> gli oppioidi più sicuri nel pz con IRC stadio 4 o 5 (eGFR < 30 ml/min) ( <b>raccom. III, B</b> ) <b>-dolore intercorrente:</b> si raccomanda l'utilizzo di oppioidi a rilascio immediato nel pz con dolore controllato dalla terapia di mantenimento con oppioidi; in particolare: - <b>formulazioni trans-mucosali di fentanyl</b> hanno un ruolo nel trattamento del dolore episodico intenso (DEI) ad insorgenza rapida e imprevedibile - <b>formulazioni IR</b> (es. morfina) sono indicate nel dolore intercorrente ad insorgenza lenta o dolore incidente (somm. a scopo profilattico 30 min. prima dell'evento scatenante)	<b>Dolore lieve (intensità 0-3):</b> <b>FANS/Paracetamolo o Oppioidi deboli a orari fissi + FANS/paraceta-molo al bisogno (±farmaci adiuvanti)</b> <b>Dolore moderato (intensità 4-6):</b> <b>Oppioidi deboli (tramadolo, codeina) o un oppioide forte a basse dosi a orari fissi + oppioide al bisogno</b> <b>Dolore severo (intensità 7-10):</b> <b>Oppioidi forti (morfina, ossicodone, idromorfone) ad orari fissi + oppioidi al bisogno; fentanyl e buprenorfina TTS</b> nei pz con disturbo deglutitorio Nel pz con IRC grave (eGFR < 30 ml/min) la dose degli oppioidi deve essere corretta o preferito l'uso di buprenorfina TTS <b>dolore episodico intenso:</b> ■ Fentanyl transmucosale, ■ morfina (o altri oppioidi) IR per os e/o morfina sc/ev (±farmaci adiuvanti e/o FANS e/o paracetamolo)	<b>1° scelta:</b> <b>paracetamolo o FANS</b>	n.c.
<b>oppioidi</b>	<b>Terapia di mantenimento:</b> <b>Raccom. POSITIVA FORTE</b> per l'uso degli <b>oppioidi (da soli o associati a FANS e/o paracetamolo)</b> in base a valutazione clinica ed intensità del dolore. <b>Oppioidi:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Morfina per os (IR o SR) 1° scelta;</b></li> <li>▪ <b>in alternativa, gli altri oppioidi<sup>§</sup></b></li> <li>■ <b>Morfina IR: <b>RACCOM. POSITIVA FORTE</b> per il controllo degli episodi di dolore intercorrente.</b></li> </ul>			<b>2° scelta:</b> <b>oppioidi da soli o associati a analgesici non oppioidi/adiuvanti</b> In caso di non adeguata risposta al trattamento di 1° scelta	

Classi di farmaci o singoli p.a.	LG WHO rev 2019	LG ESMO 2018	LG AIOM 2018	LG ASCO 2016 (survivors)	LG ASCO 2014 (Dolore neuropatico da chemioterapia)
<b>Terapia adiuvante</b>					
<b>Antidepressivi triciclici (TCA) e SNRI</b>	<b>in add on a oppioidi + FANS e/o paracetamolo</b> in pz con dolore neuropatico correlato alla neoplasia non adeguatamente controllato <b>PARERE DEL PANEL</b>	I <b>TCA</b> (fino a 75 mg/die) e i <b>gabapentinoidi</b> <b>RACCOMANDATI</b> <b>sono FORTEMENTE</b> <b>in monoterapia per il dolore neuropatico nei pz. oncologici</b>	Sono raccomandati, nonostante prove di bassa qualità, nel dolore misto con componente neuropatica	Raccomandati nel dolore neuropatico	<b>Duloxetine</b> Farmaco di scelta <b>TCA</b> possono essere considerati dopo aver informato il paziente dei benefici, dei rischi, delle scarse prove di efficacia e dei costi, tenendo conto delle sue preferenze <b>Gabapentin</b> può essere considerato, in pz. selezionati, solo dopo averli informati dei benefici, rischi e delle scarse prove di efficacia disponibili.
			<b>Add on</b> (da valutare caso per caso) nei pz con dolore neuropatico correlato alla neoplasia o con EA gravi/ difficilmente controllabili da altri farmaci <b>PARERE DEL PANEL</b>	Il Gabapentin (unico farmaco ad avere prove di qualità moderata) è raccomandato nel dolore misto con componente neuropatica	
<b>antiepilettici</b>	<b>Add on</b> (da valutare caso per caso) nei pz con dolore neuropatico correlato alla neoplasia o con EA gravi/ difficilmente controllabili da altri farmaci <b>PARERE DEL PANEL</b>	<b>in monoterapia per il dolore neuropatico nei pz. oncologici</b>	Non dovrebbero essere presi in considerazione per il controllo del dolore cronico, a meno che non ci si attenda un effetto antalgico secondario all'azione antiflogistica ed antiedemigena	I <b>Gabapentinoidi</b> sono raccomandati a lungo termine col fine di controllare il dolore cronico	<b>Gabapentin</b> n.c.
<b>corticosteroidi sistemici</b>	<b>Raccom. POSITIVA FORTE</b> come <b>terapia add on</b> agli oppioidi nei pz. con dolore neuropatico da metastasi ossee e dolore viscerale non adeguatamente controllato; <i>sono da somministrare e per il più breve tempo possibile, privilegiando i p.a. con minori effetti mineralcorticoidi</i>	Raccomandati nelle metastasi ossee per <u>breve periodo di tempo</u> (titolazione della dose nell'arco di 2 settimane)	Non necessari ulteriori dati per stabilire efficacia e dosaggio ottimale delle diverse terapie a base di cannabis	<b>Non raccomandati a lungo termine</b> col fine di controllare il dolore cronico	n.c.
<b>cannabinoidi</b>	n.c.	Sono necessari ulteriori dati per stabilire efficacia e dosaggio ottimale delle diverse terapie a base di cannabis	La LG li prende in considerazione, senza formulare alcuna raccomandazione	<b>Non raccomandati come 1° scelta:</b> possibile ruolo nel dolore refrattario	n.c.
<b>ketamina</b>	n.c.	<b>Non raccomandato</b> l'uso routinario nel trattam. <i>add on</i> del dolore neuropatico refrattario (mancanza di prove)	Nel dolore refrattario, non dovrebbe essere utilizzata come adiuvante della morfina	n.c.	n.c.



Classi di farmaci o singoli p.a.	LG WHO rev 2019	LG ESMO 2018	LG AIOM 2018	LG ASCO 2016 (survivors)	LG ASCO 2014 (Dolore neuropatico da chemioterapia)
<b>Dolore osseo</b>					
<b>denosumab</b>	n.c.	<b>Denosumab</b> è una alternativa ai BP nei pz con metastasi ossee da tumori solidi o mieloma	La LG non formula alcuna raccomandazione	n.c.	n.c.
<b>Bifosfonati (BP)</b>	<b>Raccomandazione POSITIVA FORTE</b> per l'uso dei BP nella prevenzione e trattamento del dolore osseo nei pazienti con metastasi ossee	Possono essere considerati nel trattamento delle metastasi ossee in pz con buona prognosi, soprattutto quando il dolore non è localizzato o la radioterapia non è prontamente accessibile.	Possono essere utilizzati come farmaci adiuvanti nel dolore da metastasi ossee	n.c.	n.c.

\* precedente versione, rispetto a quella attualmente pubblicata che ne rappresenta l'aggiornamento  
 \*a disponibilità di oppioidi alternativi permette di scegliere l'opzione con il miglior rapporto tra efficacia e tollerabilità  
 SNRI = inibitori selettivi del reuptake della serotonina e della noradrenalina

n.c. = non considerato dalla LG  
 Farmaci adiuvanti = farmaci non analgesici che possono contribuire alla riduzione del dolore  
 EA = Eventi Avversi

**Commento del GdL sulla terapia del dolore cronico oncologico:**

Il GdL concorda con le raccomandazioni sulla terapia farmacologica del dolore oncologico riportate nelle LG WHO e riprese nelle LG ESMO e AIOM, dove viene ribadito che il trattamento farmacologico va supportato da un percorso strutturato di cure palliative (vedi DGR n. 560 del 18.05.2015).

Rispetto all'uso di:

- oppioidi: la morfina rimane ad oggi il farmaco di riferimento. La disponibilità di più principi attivi consente di individuare quello più appropriato per il singolo paziente;
- gabapentinoidi: possono essere considerati caso per caso nei pazienti che non ottengono un controllo adeguato della componente neuropatica del dolore;
- corticosteroidi: concorda che andrebbero utilizzati per il periodo più breve possibile, privilegiando quelli con il minor effetto mineralcorticoide. Tuttavia, in caso di patologie specifiche quali neoplasie primitive cerebrali e metastasi cerebrali, la terapia antiedemigena acquisisce una specifica valenza analgesica da utilizzare già nelle prime fasi del trattamento della cefalea riferita a ipertensione endocranica da lesione neoplastica;
- cannabinoidi: sono necessari ulteriori studi per stabilire efficacia e dosaggio ottimale delle diverse preparazioni a base di cannabis nel trattamento del dolore oncologico. Non sono da considerare farmaci di 1° linea ma potrebbero avere un ruolo come adiuvanti nel dolore refrattario.

Il GdL ritiene, inoltre, che la comunicazione dell'inizio della terapia con oppioidi debba essere:

- accompagnata da una valutazione/analisi del livello di consapevolezza/percorso di accettazione della malattia da parte della persona malata (compliance della persona malata alla terapia) e del *caregiver* (compliance alla terapia di tutta la famiglia);
- preceduta da un'empatica e onesta comunicazione relativamente alla classe a cui appartiene il principio attivo proposto;
- seguita da una verifica del livello di recepimento dell'informazione ricevuta;
- verificata periodicamente nella sua efficacia;

Il GdL ritiene, per il principio di giustizia distributiva dell'Etica Medica, che, a parità di efficacia e sicurezza, debba essere considerato il farmaco oppioide che presenta il minor costo per giornata di terapia, previa condivisione con il paziente.



## Bibliografia

- [ACP LBP 2017] Qaseem A et al. Noninvasive Treatments for Acute, Subacute, and Chronic Low Back Pain: A Clinical Practice Guideline from the American College of Physicians. *Ann Intern Med* 2017; 166:514-30.
- [ASCO 2014] Hershman DL et al. Prevention and Management of Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy in Survivors of Adult Cancers: American Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guideline. *J Clin Oncol* 2014; 32:1941-67.
- [ASCO 2016] Paice JA et al. Management of Chronic Pain in Survivors of Adult Cancers: American Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guideline. *J Clin Oncol* 2016; 34:3325-45.
- [AIOM 2018] Associazione Italiana di Oncologia Medica. Linee Guida. Terapia del dolore in oncologia. Edizione 2018, aggiornamento ottobre 2018.
- [CanPain SCI 2016] Guy SD et al. The CanPain SCI Clinical Practice Guidelines for Rehabilitation Management of Neuropathic Pain after Spinal Cord: Recommendations for treatment. *Spinal Cord* 2016; 54: S14–S23.
- [CPS NP 2014] Moulin DE et al. Pharmacological management of chronic neuropathic pain: Revised consensus statement from the Canadian Pain Society. *Pain Res Manag* 2014; 19:328-35.
- [ESMO 2018] Fallon M et al. Management of cancer pain in adult patients: ESMO Clinical Practice Guidelines. *Annals of Oncology* 2018; 29 (Supplement 4): iv166-iv191.
- [EULAR 2017] Macfarlane GJ et al. EULAR revised recommendations for the management of fibromyalgia. *Ann Rheum Dis* 2017; 76:318–28.
- [Feldman EL et al. 2018] Feldman EL et al. Epidemiology and classification of diabetic neuropathy. In: UpToDate last update may 2018. [accesso: agosto 2019]
- [Gialloreti et al 2010] Gialloreti L et al. Epidemiology and economic burden of herpes zoster and post-herpetic neuralgia in Italy: a retrospective, population-based study. *BMC Infect Dis* 2010; 10:230.
- [IASP 2019] Treede RD et al. Chronic pain as a symptom or a disease: the IASP Classification of Chronic Pain for the International Classification of Diseases (ICD-11). *Pain* 2019; 160:19-27.
- [ICSI CP 2017] Hooten M et al. Institute for Clinical Systems Improvement. Pain: Assessment, Non-Opioid Treatment Approaches and Opioid Management. Updated August 2017, 8th ed.
- [ISTAT 2017] ISTAT indagine multiscopo sulle famiglie “Aspetti della vita quotidiana” (2017), <http://dati.istat.it/> [accesso: agosto 2019]
- [Linee di indirizzo RER Fibromialgia 2018] Gruppo multidisciplinare regionale. “Linee di Indirizzo per la diagnosi e il trattamento della Fibromialgia”. Direzione Generale Cura della Persona, Salute e Welfare, Regione Emilia-Romagna 2018. <http://salute.regione.emilia-romagna.it/news/regione/linee-di-indirizzo-regionali-per-la-diagnosi-e-trattamento-fibromialgia>. [accesso: agosto 2019]
- [Manzoni et al 2005] Manzoni G, Torelli P. Epidemiology of typical and atypical craniofacial neuralgias. *Neurol Sci* 2005;26 Suppl 2: s65-7.
- [NeuPSIG NP 2015] Finnerup NB et al. Pharmacotherapy for neuropathic pain in adults: systematic review, meta-analysis and updated NeuPSIG recommendations. *Lancet Neurol* 2015; 14:162-73.



[NICE LBP 2016] Low back pain and sciatica in over 16s: assessment and management. NICE guideline. [nice.org.uk/guidance/ng59](https://www.nice.org.uk/guidance/ng59) [accesso: agosto 2019]

[NICE NP 2019] Neuropathic pain in adults: pharmacological management in nonspecialist settings. Clinical guideline. [nice.org.uk/guidance/cg173](https://www.nice.org.uk/guidance/cg173) ultimo update: luglio 2019 [accesso: agosto 2019]

[NICE OA 2014] Osteoarthritis: care and management. Clinical guideline. [nice.org.uk/guidance/cg177](https://www.nice.org.uk/guidance/cg177). [accesso: agosto 2019]

[RCP CRPS 2018] Goebel A et al. Complex regional pain syndrome in adults: UK guidelines for diagnosis, referral and management in primary and secondary care. London: RCP, 2018. <https://www.rcplondon.ac.uk/guidelines-policy/complex-regional-pain-syndrome-adults> [accesso: agosto 2019]

[SIGN CP 2013] Scottish Intercollegiate Guidelines Network. Management of chronic pain. A national clinical guideline, December 2013. <https://www.sign.ac.uk/sign-136-management-of-chronic-pain.html> [accesso: agosto 2019]

[WHO 2019] WHO Guidelines for the pharmacological and radiotherapeutic management of cancer pain in adults and adolescents. World Health Organization, jan 2019. <https://www.who.int/ncds/management/palliative-care/cancer-pain-guidelines/en/> [accesso: agosto 2019]

[Ziegler et al. 2011] Ziegler D et al. Current concepts in the management of diabetic polyneuropathy. *Curr Diabetes Rev* 2011; 7:208-20.



## Allegato 1. Trattamento del dolore cronico nei pazienti con IRC o in dialisi

### Premessa

Secondo quanto pubblicato in letteratura oltre il 60% dei pazienti con IRC avanzata presenta dolore acuto e cronico, con intensità da moderata a grave in oltre la metà dei casi. Cause comuni di dolore nei pazienti dializzati includono dolore muscoloscheletrico (63% dei casi) e neuropatico (14%-35% dei pazienti), o il dolore acuto correlato alla procedura (incannulamento dell'accesso vascolare, riportato nel 13% circa dei pazienti). Il trattamento farmacologico del dolore nei pazienti con Insufficienza Renale (IR) è limitato dal rischio di possibili eventi avversi dovuti alla tossicità o ad un iperaccumulo dei farmaci o dei relativi metaboliti.

Non sono disponibili Linee guida che riguardino specificamente il trattamento del dolore cronico nel paziente con IRC avanzata o in dialisi.

In generale, è condiviso un approccio alla valutazione ed al trattamento del dolore analogo a quello del paziente senza insufficienza renale: ai pazienti nefropatici si applicano, di conseguenza, le stesse raccomandazioni che si applicano alla popolazione generale, individuando però nell'ambito dei farmaci raccomandati quelli che presentano caratteristiche tali da poter essere utilizzati in questo setting di pazienti, sulla base dei seguenti elementi:

- metabolizzazione e quota di eliminazione renale;
- potenziale tossicità diretta sul rene, legata al meccanismo d'azione;
- dializzabilità (che influenza la necessità o meno di somministrare dosi aggiuntive a fine dialisi);
- posologia, controindicazioni e avvertenze riportate in RCP per l'uso nei pazienti con IR.

**Tenuto conto di quanto sopra riportato, per i principali farmaci considerati in questo documento si riporta di seguito una sintesi tabellare delle informazioni disponibili rispetto all'impiego nei pazienti con IR cronica.**

Ai fini dell'elaborazione delle Tabelle sono state considerate:

- le RCP dei singoli prodotti. In particolare, sono state consultate le sezioni:
  - o 4.2 Posologia e modo di somministrazione
  - o 4.3 Controindicazioni
  - o 4.4 Avvertenze e opportune precauzioni di impiego
  - o 5.2 Proprietà farmacocinetiche;
- quando sono disponibili farmaci (specialità/farmaci equivalenti) rimborsati dal SSN per il trattamento del dolore secondo Nota AIFA 66, ai fini della compilazione delle Tabelle, sono stati considerati solo tali prodotti;
- sono stati, inoltre, consultati specifici riferimenti bibliografici (vedi Bibliografia dell'Allegato)

### a. Analgesici non oppioidi

#### - Paracetamolo

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica</b>	<b>metabolismo epatico</b> , con formazione di glicuroconiugati e sulfoconiugati inattivi; una quota < 4% viene convertita, per intervento del citocromo P450, in un metabolita, successivamente inattivato per coniugazione con glutazione. <b>eliminazione:</b> renale (circa 60-80% viene escreto nelle urine come glicuronoconiugati; il 20-30% come sulfoconiugati e meno del 5% in forma immodificata)			
<b>Uso nella IR</b>	sì			
<b>Posologia nella IR</b>	<b>IR lieve</b> eGFR 80-50 ml/min	<b>IR moderata</b> eGFR 50-30 ml/min	<b>IR grave</b> eGFR < 30 ml/min	<b>ESRD e dialisi</b>
Gli RCP dei prodotti disponibili in commercio non sono omogenei. Dove riportata, la posologia nella IRC prevede un distanziamento delle somministrazioni di <u>almeno 8 ore</u> per i pazienti con insufficienza renale grave (clearance della creatinina < 10 ml/min). Vale la regola, come per tutti i pazienti, di non superare i 3 g di paracetamolo al giorno. Il paracetamolo e i suoi metaboliti sono rimossi in modo efficace dall'emodialisi (HD).				



### - FANS/COXIB sistemici

FANS e COXIB possiedono un'efficacia analgesica sovrapponibile per dosi equivalenti, un diverso profilo di tossicità gastrica (più favorevole per i COXIB) ma analoga tossicità renale. In particolare, nei pazienti con ridotta funzione renale residua l'inibizione della sintesi delle prostaglandine (PG) ad opera di questi farmaci può far venir meno l'effetto compensatorio nel mantenimento della perfusione renale dipendente dalle PG e quindi indurre insufficienza renale acuta o progressione di IRC. I FANS/COXIB, inoltre, possono indurre danno renale anche attraverso altre vie patogenetiche di tipo idiosincrasico (nefrite interstiziale acuta o glomerulo nefriti). Occorre, inoltre, considerare che questi farmaci, nelle persone con IRC, possono causare ritenzione idrica, iposodiemia, iperpotassiemia e aggravamento dell'ipertensione.

Tutta la letteratura considerata in questo documento raccomanda un'attenta valutazione delle comorbidità del paziente (insufficienza cardiaca congestizia, sindrome nefrosica, cirrosi, ipertensione arteriosa, diabete, età avanzata, stato di idratazione, concomitante uso di ACE-I, ARBs o diuretici) prima di prescrivere questi farmaci per l'uso prolungato ed una rivalutazione periodica del quadro del paziente.

Gli RCP dei farmaci a base di FANS/COXIB sono concordi nel riportare l'insufficienza renale grave (GFR < 20-30 ml/min.) tra le controindicazioni all'uso di questi farmaci, mentre nei pazienti con IR lieve o moderata, riportano che il **dosaggio deve essere mantenuto il più basso possibile**, la **durata della terapia deve essere la più breve necessaria** a controllare i sintomi e la **funzione renale deve essere monitorata**.

Il Gruppo di Lavoro ritiene, tuttavia, che l'uso dei FANS/COXIB nei pazienti in emodialisi ed anurici non rappresenti una controindicazione assoluta, mentre ritiene che la dialisi con una diuresi conservata e l'insufficienza renale in stadio 5 rappresentino una controindicazione assoluta. E', comunque, sempre necessario fare attenzione ad un possibile rischio di sanguinamento dal tratto gastroenterico e di iperpotassiemia. L'utilizzo deve avvenire alla minima dose efficace e per il tempo più breve possibile.

Si sottolinea, inoltre, che il ketoprofene nei pazienti in dialisi utilizzato a dosi ripetute può dare luogo ad accumulo patologico.

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica</b>	Alcuni p.a. sono metabolizzati a livello epatico, altri sono escreti immutati. Fare riferimento all'RCP dei singoli prodotti. La via principale di eliminazione è rappresentata da quella renale.			
<b>Uso nella IR</b>	è condizionato dalla gravità della IR (vedi sopra)			
<b>Posologia nella IR:</b>	<b>IR lieve</b> eGFR 80-50 ml/min	<b>IR moderata</b> eGFR 50-30 ml/min	<b>IR grave</b> eGFR < 30 ml/min	<b>ESRD e dialisi</b>
	Per il tempo più breve* possibile ed alla dose minima efficace*			vedi sopra

\* nei pazienti con eGFR tra 50 e 30 mL/min la durata dovrebbe essere < di 5 giorni e si dovrebbero utilizzare dosi ridotte per i seguenti p.a diclofenac, ketorolac (per via orale; per quanto riguarda la formulazione parenterale, la durata del trattamento non può superare i 2 giorni a prescindere dalla funzione renale a causa del rischio di gastrolesività), naprossene, ketoprofene, flurbiprofene, fenoprofene. Il piroxicam in tale scenario non dovrebbe essere utilizzato. Anche per celecoxib in RCP sono indicate dosi ridotte di farmaco e si raccomanda di utilizzarlo con cautela nei pazienti con IR lieve/moderata.

### - FANS topici

I prodotti topici a base di FANS (cerotti, gel) rilasciano il principio attivo localmente. Per la modalità di somministrazione (topica) ed il fatto che questi prodotti trovano indicazione nel trattamento della sintomatologia dolorosa localizzata, le concentrazioni raggiunte nel sangue sono molto inferiori rispetto ai prodotti per uso sistemico. La insufficienza renale, anche grave non viene riportata tra le controindicazioni in RCP.

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica</b>	Come il corrispondente prodotto per uso sistemico			
<b>Uso nella IR</b>	sì			
<b>Posologia nella IR</b>	<b>IR lieve</b> eGFR 80-50 ml/min	<b>IR moderata</b> eGFR 50-30 ml/min	<b>IR grave</b> eGFR < 30 ml/min	<b>ESRD e dialisi</b>
	nessuna modifica della posologia			



### - Capsaicina TTS 8%°

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica</b>	Su pazienti trattati per 60 e 90 minuti i livelli di capsaicina nel plasma arrivano al picco circa 20 minuti dopo aver tolto il cerotto e scendono molto rapidamente, con un'emivita di eliminazione media di circa 130 minuti. L'esposizione dipende dalla superficie corporea coperta dal cerotto. Una applicazione superiore a 0,12 mg/kg non è consentita in quanto può causare un'esposizione superiore a quella accettabile. Il numero massimo di applicazioni annuali è di 4 cerotti.			
<b>Uso nella IR</b>	sì			
<b>Posologia nella IR</b>	<b>IR lieve</b> eGFR 80-50 ml/min	<b>IR moderata</b> eGFR 50-30 ml/min	<b>IR grave</b> eGFR <30 ml/min	<b>ESRD e dialisi</b>
	nessuna modifica della posologia			

°Da RCP, per i pazienti con ipertensione instabile o mal controllata oppure con una storia di malattie cardiovascolari, prima di iniziare il trattamento con Capsaicina TTS è necessario tenere conto del rischio di eventi cardiovascolari indesiderati a causa del potenziale stress della procedura. Si deve prestare particolare attenzione ai pazienti diabetici con comorbidità come malattia coronarica, ipertensione e neuropatia autonoma cardiovascolare.

### - Lidocaina TTS 5%§

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica</b>	metabolismo: epatico; eliminazione: renale			
<b>Uso nella IR</b>	sì			
<b>Posologia nella IR</b>	<b>IR lieve</b> eGFR 80-50 ml/min	<b>IR moderata</b> eGFR 50-30 ml/min	<b>IR grave</b> eGFR <30 ml/min	<b>ESRD e dialisi</b>
	nessuna modifica della posologia		usare con cautela	n.d.

§ un'associazione di lidocaina 2,5% e prilocaina 2,5% per uso topico viene frequentemente utilizzata per alleviare il dolore acuto da incannulamento dei vasi.

## b. Oppioidi

L'utilizzo degli oppioidi nel trattamento del dolore cronico riveste particolare criticità nei pazienti con IRC. Molti di questi farmaci e dei loro metaboliti attivi vengono escreti per via renale ed è possibile, di conseguenza, che si verifichi accumulo, con potenziale tossicità. Dal punto di vista pratico aggiustamenti della posologia possono rendersi necessari per le molecole la cui eliminazione dipende esclusivamente dal rene, quando i valori di filtrato scendono al di sotto di 50 ml/min.

Nei pazienti in dialisi, inoltre, occorre considerare la scelta del principio/i attivo/i, la posologia e il timing delle somministrazioni rispetto alla seduta dialitica, le caratteristiche delle molecole disponibili, in particolare per quanto riguarda la metabolizzazione, il legame alle proteine plasmatiche e la dializzabilità.

Le scelte terapeutiche devono avvenire di concerto tra il medico nefrologo ed il medico antalgologo e, ove non vi fosse un team strutturato che segue il paziente nella sua complessità, è necessario che il centro ove il paziente esegue la dialisi si accordi con il medico algologo in modo da ottimizzare la terapia del dolore, al fine di preservarne l'efficacia e ridurre i rischi di tossicità.

Di seguito si riporta una sintesi per i principali p.a. citati nelle raccomandazioni delle Linee Guida:

### Tramadolo (IR e ER)

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica</b>	E' un oppioide minore di sintesi, agonista debole dei recettori $\mu$ degli oppioidi e inibitore della ricaptazione di noradrenalina e serotonina. Il farmaco è soggetto a primo passaggio epatico (fino a max 30%). Metabolismo: epatico (citocromo P450), con formazione di metaboliti attivi. Eliminazione: quasi completamente per via renale (90%), sia per tramadolo che per i suoi metaboliti.			
<b>Uso nella IR</b>	sì			
<b>Posologia nella IR</b>	<b>IR lieve</b> eGFR 80-50 ml/min	<b>IR moderata</b> eGFR 50-30 ml/min	<b>IR grave</b> eGFR <30 ml/min	<b>ESRD e dialisi</b>
	secondo RCP, nei pazienti con insufficienza renale e/o epatica l'eliminazione di tramadolo è ritardata. In questi pazienti occorre valutare attentamente un			



	<p>prolungamento degli intervalli di somministrazione e/o la riduzione della dose (in dialisi la dose max è di 50 mg ogni 12 hr). Le formulazioni a rilascio prolungato non sono raccomandate nella IR grave.</p> <p>L'RCP dei prodotti a base di tramadolo, si specifica che il tramadolo viene eliminato solo in piccola parte con l'emodialisi o l'emofiltrazione; tale affermazione non è condivisa da tutti gli Autori che hanno affrontato tale argomento (vedi Coluzzi 2020). E' quindi da valutare l'opportunità di somministrare una dose aggiuntiva al termine della dialisi.</p>
--	---

### Codeina<sup>^</sup>

<sup>^</sup>in Italia, per l'uso nell'analgesia è disponibile solo in associazione preconstituita con paracetamolo o FANS (ibuprofene). La codeina da sola, disponibile in gocce, sciroppo o supposte, come antitussivo non è raccomandata nei pazienti in dialisi.

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica</b>	<p>E' un pro farmaco, classificato come oppiaceo minore.</p> <p>Metabolismo: epatico, principalmente mediante glicuroconiugazione e, come via metabolica minore, per O-demetilazione catalizzata dall'enzima CYP2D6. Viene convertita in morfina, a cui si deve l'effetto analgesico. Nei metabolizzatori ultra-rapidi (5,5% circa della popolazione europea) si possono realizzare concentrazioni più alte di morfina nel sangue rispetto alla popolazione generale con conseguente aumento del rischio di reazioni avverse anche alla posologia abituale. In particolare nei pazienti metabolizzatori ultra-rapidi con insufficienza renale si può verificare un aumento della concentrazione del metabolita attivo M-6-glucuronide.</p>			
<b>Uso nella IR</b>	Sì			
<b>Posologia nella IR</b>	<b>IR lieve</b> eGFR 80-50 ml/min	<b>IR moderata</b> eGFR 50-30 ml/min	<b>IR grave</b> eGFR <30 ml/min	<b>ESRD e dialisi</b>
	<p>secondo RCP:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- per le associazioni preconstituite con paracetamolo è previsto un distanziamento delle somministrazioni di <u>almeno 8 ore</u> per i pazienti con insufficienza renale grave</li> <li>- per l'associazione preconstituita con ibuprofene è previsto che nei pazienti con compromissione della funzionalità renale da lieve a moderata sia utilizzata la dose minima efficace, monitorando la funzionalità renale.</li> </ul> <p>Vedi sopra per quanto riguarda l'approfondimento sull'uso dei FANS nei pazienti con IR.</p>			

### Buprenorfina (sublinguale e cerotti)

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica<sup>o</sup></b>	<p>Oppioide maggiore di sintesi, agonista parziale dei recettori mu e antagonista dei recettori k degli oppiacei.</p> <p>Metabolismo: epatico (citocromo P450 e UGT1A1/1A3), con formazione di un ± metabolita attivo (nor-buprenorfina, eliminata come glucuronide) e di uno inattivo (3O-glucuronide)</p> <p>Eliminazione: prevalentemente per via biliare ed in parte renale (metaboliti idrosolubili).</p> <p>Nell'uso prolungato può accumularsi.</p> <p>La concentrazione plasmatica si riduce mediamente del 50% dopo 30 h dalla rimozione del cerotto.</p>			
<b>Uso nella IR</b>	Sì			
<b>Posologia nella IR</b>	<b>IR lieve</b> eGFR 80-50 ml/min	<b>IR moderata</b> eGFR 50-30 ml/min	<b>IR grave</b> eGFR <30 ml/min	<b>ESRD e dialisi</b>
	<p>Non è dializzabile e l'effetto analgesico rimane stabile durante le ore di dialisi.</p> <p><b>cerotti:</b> secondo RCP, nei pazienti con insufficienza renale non è necessario alcun aggiustamento della posologia.</p> <p><b>sublinguale:</b> la IR grave è riportata tra le controindicazioni, anche per il possibile accumulo dei metaboliti attivi.</p> <p>Nel paziente in trattamento dialitico alla formulazione sublinguale è preferibile la transdermica che comporta un lento rilascio del p.a. riducendo il rischio di picchi plasmatici.</p>			



## Morfina

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica</b>	<p>Oppiaceo maggiore, agonista forte dei recettori mu.</p> <p>La morfina orale ha una biodisponibilità relativamente bassa con un'ampia variabilità interindividuale (dal 20 al 65%): è pertanto necessaria la titolazione della dose.</p> <p>Metabolismo: epatico, principalmente per coniugazione con l'acido glucuronico (M-3-glicuronide inattivo, e (M-6-glicuronide) metabolita attivo.</p> <p>Eliminazione: la via principale di eliminazione è quella renale; circa il 7-10% è eliminato per via fecale.</p> <p>La morfina coniugata, escreta con la bile, può essere idrolizzata e riassorbita a livello intestinale (ricircolo entero-epatico).</p> <p>Nei pazienti con IR, il metabolita attivo (M-6-glicuronide) può accumularsi, rendendosi responsabile di neurotossicità (miocloni, delirio, ecc.).</p>			
<b>Uso nella IR</b>	sì			
<b>Posologia nella IR</b>	<b>IR lieve</b> eGFR 80-50 ml/min	<b>IR moderata</b> eGFR 50-30 ml/min	<b>IR grave</b> eGFR <30 ml/min	<b>ESRD e dialisi</b>
<p>L'RCP delle gocce, dei flaconcini monodose e dello sciroppo di morfina a rilascio immediato non riporta la posologia nella IR.</p> <p>Gli RCP dei prodotti a base di morfina RP non prevedono aggiustamenti della posologia e non riportano avvertenze né controindicazioni rispetto all'uso in pazienti con IR. E' segnalato tuttavia al punto 5.2 (Proprietà farmacocinetiche) un potenziale rischio di accumulo dei metaboliti con aumento sia degli effetti terapeutici che degli eventi avversi.</p> <p>L'RCP della morfina soluzione iniettabile raccomanda una riduzione del dosaggio del 25% nei pazienti con VFG 10-50 ml/min e prevede che la dose sia ridotta del 50% nei pazienti con VFG &lt; 10 ml/min.</p> <p>La morfina e i metaboliti attivi sono dializzabili.</p> <p>Secondo alcuni Autori, la morfina non dovrebbe essere somministrata nei pazienti con IRC avanzata e in dialisi (Coluzzi 2020, Owsiany 2019; Coluzzi 2018).</p>				

## Ossicodone (os e parenterale)

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica</b>	<p>Oppioide maggiore di sintesi, derivato dalla tebaina. Agonista forte dei recettori mu ed agonista debole dei recettori K degli oppioidi.</p> <p>Metabolismo: principalmente epatico, attraverso il sistema del citocromo P450, a nor-ossicodone e ossimorfone (metabolita attivo, prodotto in modeste quantità), nonché a diversi coniugati glucuronidi, metaboliti attivi che si possono accumulare in caso di IR.</p> <p>Eliminazione: per via renale e fecale.</p>			
<b>Uso nella IR</b>	sì			
<b>Posologia nella IR</b>	<b>IR lieve</b> eGFR 80-50 ml/min	<b>IR moderata</b> eGFR 50-30 ml/min	<b>IR grave</b> eGFR <30 ml/min	<b>ESRD e dialisi</b>
<p>L'RCP, in corso di una ridotta funzione renale, raccomanda di somministrare una dose iniziale ridotta del 50% titolando poi il farmaco fino a raggiungere un adeguato controllo del dolore per il rischio di accumulo del farmaco e dei metaboliti attivi.</p> <p>Nel paziente in dialisi si raccomanda comunque di non superare la dose di 20 mg/die. L'ossicodone è dializzabile, ma non è necessaria la dose aggiuntiva a fine dialisi.</p>				



### Idromorfone

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica</b>	<p>Opioidi semisintetico agonista forte dei recettori <math>\mu</math>.</p> <p>Metabolismo: principalmente epatico, per glucuronidazione. Il metabolita principale è l'idromorfone-3-glucuronide privo di attività analgesica ma che, in caso di accumulo, può causare neurotossicità.</p> <p>Eliminazione: renale.</p>			
<b>Uso nella IR</b>	sì			
<b>Posologia nella IR</b>	<b>IR lieve</b> eGFR 80-50 ml/min	<b>IR moderata</b> eGFR 50-30 ml/min	<b>IR grave</b> eGFR <30 ml/min	<b>ESRD e dialisi</b>
	<p>E' previsto che i pazienti affetti da insufficienza renale di grado moderato inizino la terapia con una dose ridotta e vengano attentamente monitorati durante la fase di aggiustamento della dose; per i pazienti con insufficienza renale grave, è raccomandata una dose ridotta e un distanziamento tra le dosi, oltre a un monitoraggio attento durante la terapia di mantenimento.</p> <p>Il farmaco è dializzabile, ma può accumularsi durante l'intervallo interdialitico. Non è necessaria la dose supplementare a fine dialisi.</p>			

### Metadone (os e parenterale)

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica</b>	<p>Opioidi maggiore di sintesi. Agonista forte dei recettori <math>\mu</math>, <math>\kappa</math>, <math>\delta</math> degli oppioidi, antagonista dei recettori NMDA, inibitore della ricaptazione della serotonina e della noradrenalina.</p> <p>Metabolismo: principalmente epatico, ad opera dell'isoenzima CYP3A4 a metaboliti inattivi rappresentati principalmente da prodotti di N-demetilazione e ciclizzazione.</p> <p>Eliminazione: metadone ed i suoi metaboliti inattivi vengono eliminati prevalentemente per via fecale.</p> <p>Il farmaco ha una cinetica complessa: inizialmente la durata dell'effetto analgesico è di 4-6 ore e l'emivita è di 24 ore, con una variabilità individuale elevata (13-50 ore). Dosi ripetute portano all'accumulo del farmaco ed all'aumento della durata dell'effetto analgesico a 8-12 ore.</p> <p>E' descritto che il farmaco possa prolungare il QT, in particolare se presente in concentrazioni plasmatiche elevate. Si raccomanda, quindi, un controllo elettrocardiografico della durata del QT nei pazienti a rischio di elevate concentrazioni o che presentino condizioni cliniche che predispongano all'allungamento del QT.</p>			
<b>Uso nella IR</b>	sì			
<b>Posologia nella IR</b>	<b>IR lieve</b> eGFR 80-50 ml/min	<b>IR moderata</b> eGFR 50-30 ml/min	<b>IR grave</b> eGFR <30 ml/min	<b>ESRD e dialisi</b>
	<p>Non è previsto alcun aggiustamento della dose nei pazienti con danno renale lieve o moderato; secondo quanto riportato in RCP il farmaco è controindicato nei pazienti con IR grave per l'alto rischio di accumulo.</p> <p>Non è dializzabile.</p> <p>Secondo alcuni Autori può essere impiegato nei pazienti in dialisi (vedi Coluzzi 2018)</p>			



### Fentanyl (oromucosale e patch)

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica</b>	<p>Oppioide maggiore di sintesi, agonista forte sui recettori mu.</p> <p>Metabolismo: principalmente epatico, ad opera del CYP3A4, con formazione di metaboliti inattivi.</p> <p>Escrezione: prevalentemente renale, come metaboliti inattivi, meno del 10% è escreto come farmaco inalterato. Circa il 9% della dose è escreto per via fecale, principalmente come metaboliti inattivi.</p> <p>Nell'uso prolungato tende ad accumularsi.</p> <p>La concentrazione plasmatica si riduce del 50% dopo 16 h dalla rimozione del cerotto.</p>			
<b>Uso nella IR</b>	sì			
<b>Posologia nella IR</b>	<b>IR lieve</b> eGFR 80-50 ml/min	<b>IR moderata</b> eGFR 50-30 ml/min	<b>IR grave</b> eGFR <30 ml/min	<b>ESRD e dialisi</b>
	<p>Sia per la formulazione oromucosale che per i cerotti, l'RCP raccomanda che il paziente venga attentamente monitorato e la dose sia personalizzata in base alle condizioni cliniche.</p> <p>Per il cerotto: è previsto in RCP che per il trattamento iniziale sia considerata solo la dose di 12 mcg/h.</p> <p>Scarsamente dializzabile. Al termine della seduta dialitica può rendersi necessaria una supplementazione di oppiaceo (es. morfina). Nei pazienti con IR in stadio 5 e in quelli in dialisi si dovrebbe somministrare una dose ridotta del 50%.</p>			

### Tapentadolo (os)

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica</b>	<p>Oppioide maggiore di sintesi, agonista forte sui recettori mu degli oppioidi e inibitore della ricaptazione della noradrenalina.</p> <p>Metabolismo: epatico, principalmente per coniugazione o attraverso i citocromi UGT, CYP2C9, CYP2C19 e CYP2D6. Nessuno dei metaboliti contribuisce all'attività analgesica.</p> <p>Eliminazione: renale; circa il 70% della dose è escreto nelle urine come forme coniugate (55% come glucuronide e 15% come solfato). Il 3% della sostanza attiva è escreto nelle urine inalterato.</p>			
<b>Uso nella IR</b>	sì			
<b>Posologia nella IR</b>	<b>IR lieve</b> eGFR 80-50 ml/min	<b>IR moderata</b> eGFR 50-30 ml/min	<b>IR grave</b> eGFR <30 ml/min	<b>ESRD e dialisi</b>
	<p>Secondo quanto riportato in RCP non è previsto alcun aggiustamento della dose nei pazienti con danno renale lieve o moderato, mentre non è raccomandato l'uso nei pazienti con IR grave per l'assenza di dati.</p>			



### c. Anticonvulsivanti

Tra gli anticonvulsivanti i gabapentinoidi (gabapentin e pregabalin) sono raccomandati, dalle principali LG, come farmaci di scelta per il dolore neuropatico. Sia gabapentin che pregabalin possono essere utilizzati a qualunque stadio dell'IR, aggiustando la posologia in funzione dei valori di filtrato.

#### Gabapentinoidi:

##### Gabapentin

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica °</b>	Analogo dell'acido gamma-aminobutirrico (GABA). Metabolismo: non è metabolizzato. Escrezione: esclusivamente renale come farmaco inalterato, la clearance è direttamente proporzionale a quella della creatinina. Nell'IR grave o in assenza di dialisi, l'emivita può arrivare a 132 hr.			
<b>Uso nella IR°</b>	sì			
<b>Posologia nella IR:</b>	<b>IR lieve eGFR 80-50 ml/min</b>	<b>IR moderata eGFR 50-30 ml/min</b>	<b>IR grave eGFR &lt;30 ml/min</b>	<b>ESRD e dialisi</b>
	<p>È opportuno iniziare con la dose più bassa possibile, aumentando di 100 mg ogni 1-2 settimane e monitorando eventuali alterazioni dello stato di coscienza.</p> <p>E' utilizzabile in qualunque stadio della insufficienza renale, inclusa la dialisi con il seguente range posologico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ClCr tra 50 e 79 ml/min: dosaggio totale giornaliero tra 600 mg e 1.800 mg</li> <li>- ClCr tra 30 e 49 ml/min: dosaggio totale giornaliero tra 300 mg e 900 mg</li> <li>- ClCr tra 15 e 29 ml/min: dosaggio totale giornaliero tra 300 mg e 600 mg</li> <li>- ClCr &lt;15 ml/min: dosaggio totale max tra 300 mg a giorni alterni e 300 mg/die.</li> </ul> <p>Nei pazienti in HD può essere sufficiente anche 1 sola assunzione la sera del giorno di dialisi.</p> <p>Il gabapentin è rimosso completamente dall'emodialisi e in buona parte anche dalla dialisi peritoneale (DP), anche se più lentamente; per i pazienti in emodialisi si deve considerare l'assunzione di una dose aggiuntiva di 100-200 mg dopo ogni seduta di HD della durata di almeno 4h.</p>			

##### Pregabalin

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica °</b>	Analogo del GABA. Metabolismo: non è metabolizzato. Escrezione: esclusivamente renale come farmaco inalterato, la clearance è direttamente proporzionale a quella della creatinina.			
<b>Uso nella IR°</b>	sì			
<b>Posologia nella IR:</b>	<b>IR lieve eGFR 80-50 ml/min</b>	<b>IR moderata eGFR 50-30 ml/min</b>	<b>IR grave eGFR &lt;30 ml/min</b>	<b>ESRD e dialisi</b>
	<p>È opportuno iniziare con la dose più bassa possibile, aumentando ogni 1-2 settimane e monitorando eventuali alterazioni dello stato di coscienza.</p> <p>E' utilizzabile in qualunque stadio della insufficienza renale, inclusa la dialisi con il seguente range posologico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ClCr tra 30 e 60 ml/min: dose iniziale 75 mg/die, dose max 300mg/die (in 2 o 3 somministrazioni)</li> <li>- ClCr tra 15 e 30 ml/min: dose iniziale 25-50 mg/die, dose max 150mg/die (in 1 o 2 somministrazioni)</li> <li>- ClCr &lt;15 ml/min: dose iniziale 25 mg/die, dose max 75mg/die (SID)</li> </ul> <p>Il pregabalin è rimosso al 50% dopo una seduta di HD della durata di 4 hr; per i pazienti in emodialisi è prevista l'assunzione di una dose aggiuntiva dopo ogni seduta.</p>			



### Carbamazepina

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica °</b>	Farmaco appartenente alla famiglia delle carbosamidi. Stabilizza le membrane cellulari attraverso il blocco pre-sinaptico dei canali del sodio che, abbassando il livello di glutammato, dopamina e noradrenalina circolante, riducono l'eccitabilità neuronale.  Metabolismo: epatico ad opera degli enzimi microsomiali (principalmente CYP3A4 e UGT2B7) con formazione di glucuroconiugati inattivi. Eliminazione: circa il 72% è escreto nelle urine ed il 28% nelle feci. Nelle urine, circa il 2% della dose è sotto forma di sostanza immo modificata e circa l'1% sotto forma del metabolita attivo 10,11-eossido.			
<b>Uso nella IR°</b>	sì			
<b>Posologia nella IR:</b>	<b>IR lieve eGFR 80-50 ml/min</b>	<b>IR moderata eGFR 50-30 ml/min</b>	<b>IR grave eGFR &lt;30 ml/min</b>	<b>ESRD e dialisi</b>
	L'RCP riporta che non ci sono dati sull'uso del farmaco in pazienti con insufficienza renale. Secondo quanto riportato da alcuni Autori (vedi Bansal et al. 2015), poiché la via principale di metabolizzazione ed inattivazione è epatica, non sono previsti aggiustamenti della dose nei pazienti con insufficienza renale grave o ESRD. Una quota variabile ma rilevante del farmaco viene rimossa dalla HD.			

### d. Antidepressivi con indicazione registrata nel trattamento del dolore neuropatico

#### Amitriptilina

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica</b>	Antidepressivo triciclico – inibitore della ricaptazione della serotonina e della norepinefrina, antagonista dei recettori del 5-idrossitriptofano, del recettore adrenergico e del recettore muscarinico  Metabolismo: epatico ad opera degli enzimi microsomiali. Degli 8 metaboliti identificati (derivati demetilati, idrossilati, coniugati o N-ossidati), il metabolita demetilato, la nortriptilina, è l'unico farmacologicamente attivo. Eliminazione: il 95% circa della dose somministrata viene eliminato per via renale e tale processo (pH dipendente) è più rapido in urina acida.			
<b>Uso nella IR</b>	sì			
<b>Posologia nella IR</b>	<b>IR lieve eGFR 80-50 ml/min</b>	<b>IR moderata eGFR 50-30 ml/min</b>	<b>IR grave eGFR &lt;30 ml/min</b>	<b>ESRD e dialisi</b>
	L'RCP non riporta indicazioni rispetto alla necessità di modificare la posologia nei pazienti con IR. Non è dializzabile (sia HD, sia DP). Anche se non è necessaria una riduzione della posologia di mantenimento, è opportuno iniziare con una dose di 12,5-25 mg alla sera per evitare effetti anticolinergici. Da evitare nei pazienti molto anziani.			

#### Duloxetina

<b>Principali informazioni generali sulla farmacocinetica</b>	Antidepressivo – inibitore della ricaptazione della serotonina e della norepinefrina (SNRI)  Metabolismo: epatico ad opera degli enzimi microsomiali CYP450-2D6 e 1A2 che catalizzano la formazione dei due maggiori metaboliti, il glucuronide coniugato di 4-idrossi duloxetina ed il solfato coniugato del 5-idrossi,6-metossiduloxetina, farmacologicamente inattivi. Eliminazione: principalmente per via renale.			
<b>Uso nella IR</b>	sì			
<b>Posologia nella IR</b>	<b>IR lieve eGFR 80-50 ml/min</b>	<b>IR moderata eGFR 50-30 ml/min</b>	<b>IR grave eGFR &lt;30 ml/min</b>	<b>ESRD e dialisi</b>
	L'RCP riporta che non occorre alcun aggiustamento del dosaggio per valori di filtrato compresi tra 30 ed 80 ml/min, mentre il farmaco è controindicato per valori inferiori a 30 ml/min. Secondo RCP, nei pazienti con patologie renali allo stadio terminale (ESRD) in terapia dialitica i valori della Cmax e dell'AUC di duloxetina risultano 2 volte più elevati rispetto ai soggetti sani.			



## Bibliografia

- Baker M, Perazella MA. NSAIDs in CKD: Are they safe? *Am J Kidney Dis* 2020;76: 546.
- Bansal AD et al. Use of Antiepileptic Drugs in Patients with Chronic Kidney Disease and End Stage Renal Disease. *Semin Dial* 2015; 28:404-12.
- Coluzzi F. Assessing and treating Chronic pain in patients with End-Stage Renal Disease. *Drugs* 2018 doi.org/10.1007/s40265-018-0980-9
- Coluzzi F et al. Safe use of opioids in Chronic Kidney Disease and hemodialysis patients: Tips and Tricks for non pain specialists. *Therapeutics and Clinical risk management* 2020;16: 821.
- Davison SN. Clinical pharmacology Considerations in pain management in patients with advanced kidney failure *CJASN* 2019; 14:917.
- De Conno F, et al. A clinical study on the use of codeine, oxycodone, dextropropoxyphene, buprenorphine and pentazocine in cancer pain. *J Pain Symptom Manage.* 1991; 6:423-7.
- Inturrisi CE, Hanks G in Doyle D, Hanks GWC, Macdonald N. *Oxford textbook of Palliative Medicine* (pp: 166-82). Oxford University Press, 1997.
- Koncicki HM, Unruh M, Schell JO. Pain management in CKD: A guide for Nephrology providers. *Am J Kidney Dis* 2017; 69:451.
- Koncicki HM, Brennan F, Vinen K, Davison SN. An approach to pain management in End Stage Renal Disease: Considerations for general management and intradialytic symptoms. *Seminars in Dialysis* 2015; 28:384.
- Owsiany MT, Hawley CE, Triantafylidis LK, Paik JM. Opioid management in older adults with Chronic kidney Disease: a review. *Am J Med* 2019; 132:1386.
- Quigley C. Hydromorphone for acute and chronic pain. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2002. Issue 1. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD003447>
- Roy PJ, Weltman M, Dember LM, Liebschutz J, Jhamb M. Pain management in patients with chronic kidney disease and end-stage kidney disease. *Curr Opin Nephrol Hypertens* 2020; 29:671.
- Sande TA, Laird BJA, Fallon MT. The use of opioids in cancer patients with renal impairment- a systematic review. *Support Care Cancer* 2017; 25:661.



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

---

**Trattamento del dolore cronico con terapie infiltrative  
e tecniche interventistiche:  
le valutazioni del Gruppo di lavoro regionale**

---



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

**Gruppo di lavoro regionale costituito con Determinazione della Direzione Generale Cura della Persona, Salute e Welfare N. 16688 del 24/10/2017**

**Ricerca bibliografica e analisi delle evidenze: Agenzia Sanitaria e Sociale Regione Emilia-Romagna**



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

## Indice

Acronimi.....	5
Dolore cronico.....	6
Le raccomandazioni delle principali Linee Guida e revisioni/documenti di valutazione sulla terapia infiltrativa e sulle tecniche interventistiche.....	6
Metodologia della ricerca .....	6
Infiltrazioni .....	6
Tecniche interventistiche.....	6
Risultati della ricerca.....	7
Infiltrazioni .....	7
Tecniche interventistiche.....	7
Terapia infiltrativa.....	9
1) Infiltrazioni dorsolombari .....	10
a) Infiltrazione Faccette Articolari .....	10
b) Epidurale interlaminare.....	11
c) Epidurale Transforaminale .....	13
d) Epidurale Caudale.....	14
e) Infiltrazione articolazione Sacroiliaca.....	16
f) Infiltrazioni pericoccigee .....	16
2) Infiltrazioni cervicali .....	17
a) Infiltrazione Faccette Articolari .....	17
b) Epidurale interlaminare.....	17
3) Infiltrazione perineurale .....	18
4) Blocchi gangliari simpatici.....	19
Tecniche interventistiche.....	21
Neuro-modulazione elettrica.....	21
Neurolisi .....	27
Neurolisi fisica-Radiofrequenza.....	27
Neurolisi fisica -Crioablazione .....	27
Neurolisi chimica .....	31
Terapia Intratecale .....	34
Altre tecniche .....	37
Epiduroscopia e tecnica percutanea di Racz .....	37



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

Discectomia Percutanea .....	37
Bibliografia .....	39
Allegato 1 - Strategia di ricerca .....	43



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

## Acronimi

BS: Burst Stimulation

CBLP: Chronic Back and Leg Pain

CFR: Continuous Radiofrequency/Ablation Radiofrequency

CRPS: Complex Regional Pain Syndrome

DRG: Dorsal Root Ganglion

EFS: Electronic Field Surface

FBSS: Failed Back Surgery Syndrome

HF: High Frequency

HF10: High Frequency 10 kHz Spinal Cord Stimulation

IDET: Intradiscal Electrothermal Therapy

IPG: Implantable Pulse Generator

ITDD: Intrathecal Drug Delivery System/PUMP for drug delivery

LG: Linea Guida

N.A: non applicabile

N.R: non riportato

NAAC: Neuromodulation Appropriateness Consensus Committee

PNS: Peripheral Nerve Stimulation

PNFS: Peripheral Nerve Field Stimulation

PRF: Pulsed Radiofrequency

SCS: Spinal Cord Stimulation

SPG: Sphenopalatine ganglion

TENS: Transcutaneous Electrical Nerve Stimulator



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

## Dolore cronico

La IASP (International Association for the Study of Pain - 1986) definisce il dolore come “un’esperienza sensoriale ed emozionale spiacevole associata a danno tissutale, in atto o potenziale, o descritta in termini di danno” [ISP2019].

Il dolore cronico è uno dei motivi più comuni per chiedere assistenza medica ed è riportato dal 20 al 50 per cento dei pazienti visitati in cure primarie. Una serie di terapie farmacologiche e non farmacologiche è disponibile per i pazienti con dolore cronico [Rosenquist 2019a].

Il dolore cronico colpisce più di 100 milioni di persone negli Stati Uniti e rappresenta il 20 per cento delle visite ambulatoriali, il 12 per cento di tutte le prescrizioni, e oltre 100 miliardi di dollari di spese dirette e indirette [Rosenquist 2019b].

Una survey condotta in Europa mediante intervista telefonica a 46.000 persone in 15 Paesi ha fornito stime di dati di prevalenza, severità, modalità di trattamento e impatto del dolore cronico. Da tale indagine si evince che circa un quinto (19%) della popolazione adulta europea soffre di dolore cronico; l’Italia si colloca ai primi posti con una prevalenza del 26%, dopo la Norvegia (30%) e la Polonia (27%) [EPICENTRO 2019].

## Le raccomandazioni delle principali Linee Guida e revisioni/documenti di valutazione sulla terapia infiltrativa e sulle tecniche interventistiche

Al fine di condividere nell’ambito del Gruppo di Lavoro le indicazioni relative alle tecniche infiltrative e alla terapia antalgica interventistica del dolore cronico non oncologico sono state considerate le raccomandazioni contenute nella letteratura secondaria (Linee Guida Internazionali, report di Health Technology Assessment (HTA), documenti di valutazione e revisioni sistematiche) riguardanti le infiltrazioni e il trattamento invasivo del dolore cronico non oncologico ovvero: *neuro-modulazione elettrica, neurolisi fisica, neurolisi chimica e terapia intratecale*.

## Metodologia della ricerca

### Infiltrazioni

È stata condotta una ricerca di Linee Guida in Pubmed e report HTA in siti specialistici individuati in relazione all’argomento in oggetto. Sono stati inclusi documenti pubblicati dal 2010 al 2019 (allegato1).

### Tecniche interventistiche

È stata condotta una ricerca di Linee Guida in Pubmed ed una ricerca di report HTA, documenti di valutazione e revisioni sistematiche in siti specialistici (società scientifiche, agenzie HTA di rilievo internazionale, metamotori di ricerca di letteratura evidence-based) individuati in relazione all’argomento in oggetto (allegato1). Per la *neurolisi fisica, neurolisi chimica e terapia intratecale*



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

sono stati inclusi documenti pubblicati dal 2009 al 2019. Per quanto riguarda la *neuro-modulazione elettrica*: per la stimolazione del midollo (SCS) sono stati inclusi quelli pubblicati dopo il 2010 mentre per le altre tecniche (DRG, PNS, PNFS, PENS), nei casi in cui la ricerca non abbia fornito risultati sufficienti, il limite di pubblicazione è stato ampliato al 2005.

## Risultati della ricerca

### Infiltrazioni

La ricerca ha prodotto in totale 153 documenti (113 da Pubmed e 40 da siti). Di questi, sulla base della pertinenza all'argomento in oggetto sono stati incluse 11 LG (*tabella 1*). Sono state inoltre incluse 3 Linee Guida reperite dalla precedente ricerca.

### Tecniche interventistiche

La ricerca ha prodotto in totale 57 documenti (25 Linee Guida, 27 documenti di valutazione/report di HTA e 5 revisioni sistematiche). Di questi, sulla base della pertinenza all'argomento in oggetto, ne sono stati inclusi 25, ovvero 12 Linee Guida e 13 documenti di valutazione. (*tabella 1*).

**Tabella 1: Documenti inclusi**

Linea guida	Ref.	Tecnica
The appropriate management of persisting pain after spine surgery: a European panel study with recommendations based on the RAND/UCLA method	TRONNIER 2018	Interventistica
TR Deer	DEER2018	Infiltrazioni
The MIST Guidelines: The Lumbar Spinal Stenosis Consensus Group Guidelines for Minimally Invasive Spine Treatment		
Neuromodulation Appropriateness Consensus Committee	NAAC2017	Interventistica
Safety Guidelines for the Reduction of Severe Neurological Injury		
KCE	KCE2017	Infiltrazioni
Guide de pratique clinique pour les douleurs lombaires et radiculaires		
Dutch Society of Anesthesiologist	DUTCH2016	Interventistica
Dutch Multidisciplinary Guideline for Invasive Treatment of Pain Syndromes of the Lumbosacral Spine		Infiltrazioni
European Academy of Neurology	EAN2016	Interventistica
Guidelines on central neurostimulation therapy in chronic pain		
The Polyanalgesic Consensus Conference	PACC2016	Interventistica
Recommendations on Intrathecal Drug Infusion Systems Best Practices and Guidelines		
NICE	NICE2016	Infiltrazioni
Low back pain and sciatica		
British Pain Society	BPS2015	Interventistica
Intrathecal drug delivery for the management of pain and spasticity in adults; recommendations for best clinical practice		
European society of urology	ESU2015	Infiltrazioni
Chronic Pelvic Pain		
Neuromodulation Appropriateness Consensus Committee	NAAC2014	Interventistica
The Appropriate Use of Neurostimulation of the Spinal Cord and Peripheral Nervous System for the Treatment of Chronic Pain and Ischemic Diseases		
North american spine society	NASS2014	Infiltrazioni
An evidence based clinical guideline for the diagnosis and treatment of lumbar disc herniation with radiculopathy		



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

Linea guida	Ref.	Tecnica
WC Watters	WATTERS2014	<i>Infiltrazioni</i>
Guideline update for the performance of fusion procedures for degenerative disease of the lumbar spine. Part 13: Injection therapies, low-back pain, and lumbar fusion		
North American Spine Society	NASS2013	<i>Infiltrazioni</i>
Lumbar Transforaminal Epidural Steroid Injections		
International Association for the Study of Pain (IASP) Neuropathic Pain Special Interest Group (NeuPSIG)	NEUPSIG2013	<i>Infiltrazioni</i>
Interventional management of neuropathic pain		
The Special Interest Group of the Canadian Pain Society	NEPSIG2012	<i>Infiltrazioni</i>
Evidence-based guideline for neuropathic pain interventional treatments: Spinal cord stimulation, intravenous infusions, epidural injections and nerve blocks		
American Society of Interventional Pain Physicians	ASIPP2013	<i>Interventistica Infiltrazioni</i>
An Update of Comprehensive Evidence-based Guidelines for Interventional Techniques in Chronic Spinal Pain. Part II: Guidance and Recommendations		
Société Française d'Anesthésie et de Réanimation	SFAR2013	<i>Infiltrazioni</i>
Techniques analgésiques locorégionales et douleur chronique		
American Society of Anesthesiologists	ASA2010	<i>Interventistica Infiltrazioni</i>
Practice Guidelines for Chronic Pain Management. An Updated Report by the American Society of Anesthesiologists Task Force on Chronic Pain Management and the American Society of Regional Anesthesia and Pain Medicine		
British Pain Society	BPS2009	<i>Interventistica</i>
Spinal cord stimulation for the management of pain: recommendations for best clinical practice		
British Pain Society	BPS2013	<i>Infiltrazioni</i>
Guidance on the management of pain in older people		
American Pain Society	APS2009	<i>Interventistica</i>
Interventional Therapies, Surgery, and Interdisciplinary Rehabilitation for Low Back Pain.		
European Federation of Neurological Societies	EFNS2007	<i>Interventistica</i>
Guidelines on neurostimulation therapy for neuropathic pain		
<b>Revisioni sistematiche, documenti di valutazione, report HTA</b>	<b>Ref.</b>	<b>Tecnica</b>
Spinal cord stimulation system for delivering HF10 therapy to treat chronic neuropathic pain	MTG41_2019	<i>Interventistica</i>
Sphenopalatine ganglion: block, radiofrequency ablation and neurostimulation - a systematic review	HO2017	<i>Interventistica</i>
Laser Spine Surgery for Herniated Discs and/or Nerve Root Entrapment: A Review of Clinical Effectiveness, Cost-Effectiveness and Guidelines	CADTH2017	<i>Interventistica</i>
Intrathecal Drug Delivery Systems for Noncancer Pain: A Health Technology Assessment	HQO2016	<i>Interventistica</i>
Epiduroscopic lumbar discectomy through the sacral hiatus for sciatica	IPG570_2016	<i>Interventistica</i>
Radiofrequency denervation for chronic low back pain	COCHRANE2015	<i>Interventistica</i>
Peripheral nerve-field stimulation for chronic low back pain	IPG451_2013	<i>Interventistica</i>
Cervico-thoracic or lumbar sympathectomy for neuropathic pain and complex regional pain syndrome	COCHRANE2013	<i>Interventistica</i>
Percutaneous electrical nerve stimulation for refractory neuropathic pain	IPG450_2013	<i>Interventistica</i>
Spinal cord stimulation for chronic pain of neuropathic or ischaemic origin	TA159_2013	<i>Interventistica</i>
Use of Spinal Cord Stimulators in the Management of Chronic Non-Cancer Pain: Efficacy, Safety, Clinical Indications, Organizational Aspects and Costs	INESS2013	<i>Interventistica</i>
Use of Intrathecal Pumps in the Management of Chronic Non-Cancer Pain: Efficacy, Safety, Clinical Indications, Organizational Aspects and Costs	INESS2013a	<i>Interventistica</i>
Neuromodulation for the management of chronic pain: implanted spinal cord stimulators and intrathecal analgesic delivery pumps	KCE2012	<i>Interventistica</i>



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

## Terapia infiltrativa

Con il termine “infiltrazione” si intende l'iniezione di farmaci e altre molecole attive in corrispondenza o nelle immediate vicinanze delle strutture interessate dal processo patologico e dalle quali origina il dolore (piccole e grandi articolazioni, muscoli, strutture nervose, faccette articolari tra le vertebre).

I farmaci utilizzati per la terapia infiltrativa sono di solito: cortisone, ozono e acido ialuronico a cui vengono associati l'anestetico locale e la soluzione fisiologica, in diverse quantità.

Il cortisone, potentissimo antiinfiammatorio e antidolorifico, è certamente il farmaco più utilizzato sia a livello della colonna vertebrale e delle articolazioni che a livello delle radici e dei tronchi nervosi. Vengono utilizzate diverse formulazioni: Triamcinolone 40-80 mg, Metilprednisolone 40-80 mg e Desametasone 4-8 mg.

L'anestetico locale viene utilizzato sia per l'anestesia della cute e dei tessuti nelle procedure più invasive che in associazione agli altri farmaci a scopo diagnostico o immediatamente analgesico. La soluzione fisiologica viene utilizzata per raggiungere un volume di liquido idoneo per l'infiltrazione stessa.

L'acido ialuronico si utilizza per ottenere una viscosupplementazione, infiltrazione che viene fatta all'interno delle articolazioni (soprattutto ginocchio, anca) per lubrificarle e nutrirne la cartilagine.

Per quanto riguarda l'ozono, è un farmaco attualmente dibattuto per il quale sono descritte molteplici proprietà: antibatterica, antiinfiammatoria, decontratturante, miglioramento del metabolismo delle cellule e del microcircolo. Le sue funzioni unite all'assenza di effetti collaterali hanno reso il suo utilizzo molto diffuso; tuttavia, gli studi effettuati, deboli dal punto di vista metodologico, non sono conclusivi.

Di seguito nel documento sono riportate le raccomandazioni di impiego delle tecniche infiltrative per le procedure di bassa-media invasività sulla base delle evidenze disponibili:

1. INFILTRAZIONI DORSO-LOMBARI
  - a. Faccette articolari
  - b. Epidurale interlaminare
  - c. Epidurale transforaminale
  - d. Epidurale caudale
  - e. Sacro-iliaca
  - f. Pericoccigea
2. INFILTRAZIONI CERVICALI
  - a. Faccette articolari
  - b. Epidurale interlaminare
3. INFILTRAZIONI PERINEURALI
4. BLOCCHI GANGLIARI



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

## 1) Infiltrazioni dorsolombari

### a) *Infiltrazione Faccette Articolari*

#### ***Iniezione intra-articolare***

Le faccette articolari, o articolazioni zigoapofisarie, sono le articolazioni vertebrali collocati sui processi articolari dell'arco posteriore di due vertebre attigue che rappresentano uno dei principali generatori del dolore del compartimento posteriore della colonna vertebrale. L'infiltrazione consiste nell'iniezione dei farmaci (di solito steroidi eventualmente associati ad anestetico locale) immediatamente al di fuori di questa articolazione o all'interno di esse. Il paziente va posizionato prono, e la tecnica può essere radioguidata con somministrazione di mezzo di contrasto o ecoguidata.

#### ***Blocco delle branche mediali della radice posteriore***

Le faccette articolari sono innervate dalle branche mediali dei rami dorsali dei nervi spinali, questi decorrono strettamente adiacenti ai massicci articolari. Il blocco nervoso consiste nell'iniettare i farmaci (di solito steroidi associati o meno ad anestetico locale) vicino a tali strutture. La tecnica può essere RX guidata (il nervo non è visibile in questo modo, ma vi sono reperti radiologici bene definiti) o ecoguidata.

**Il blocco della branca mediale** nel trattamento della **sindrome delle faccette articolari** (dolore lombare cronico senza radicolopatie in pazienti con malattie degenerative alla colonna) può essere utilizzato (ASA2010), è consigliato per il trattamento a breve termine (Watters2014) e presenta evidenze da sufficienti a buone nel trattamento del dolore a breve e lungo termine. (ASIIPP2013).

**Le infiltrazioni intra-articolari delle faccette con corticosteroidi nel trattamento della sindrome delle faccette articolari:**

- non devono essere effettuate in caso di risultati insufficienti delle terapie conservative (DUTCH2016)
- possono essere utilizzate (ASA2010)
- hanno evidenze che non consentono di formulare una raccomandazione chiara (KCE2017)
- hanno evidenze limitate (ASIIPP2013)
- non sono consigliate (WATTERS 2014)
- sono senza prove coerenti di buona qualità per raccomandare l'utilizzo (NICE2016)

Tecnica	Indicazione	LG	Raccomandazione	Forza/livello evidenze
Blocco della branca mediale	Sindrome delle faccette articolari	ASA2010	Può essere utilizzata	B2
	Dolore lombare cronico senza radicolopatie in pazienti con malattie degenerative alla colonna	WATTERS 2014	È consigliata a breve termine	B



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

Tecnica	Indicazione	LG	Raccomandazione	Forza/livello evidenze
	Sindrome delle faccette articolari lombari	ASIPP2013		Evidenze da sufficienti a buone
Infiltrazioni intra-articolari delle faccette con corticosteroidi	Sindrome delle faccette articolari	DUTCH2016	In caso di risultati insufficienti delle terapie conservative il trattamento non deve essere effettuato	Score IV
		ASA2010	Può essere utilizzata	C2/B2
		KCE2017	Le evidenze non consentono di formulare una raccomandazione chiara <sup>1</sup>	
		ASIPP2013		Evidenze limitate
		WATTERS 2014	Non è consigliata	B
		NICE2016	Non esistono prove di buona qualità per raccomandarne l'utilizzo	

**Commento:**

Il GDL si esprime, sulla base delle evidenze disponibili, a favore dell'utilizzo del blocco della branca mediale a scopo diagnostico in previsione di un eventuale trattamento di neuro-lesione.

Rispetto alle infiltrazioni intra-articolari delle faccette il GDL si esprime in maniera favorevole all'utilizzo anche terapeutico nelle sindromi del comparto posteriore (ad esempio sinovite, cisti articolare).

Il GDL ritiene imprescindibile l'esecuzione di tali procedure con l'utilizzo di tecniche fluoroscopiche o ecografiche.

**b) Epidurale interlaminare**

Consiste nell'approccio per via interlaminare intervertebrale allo spazio peridurale collocato tra legamento giallo e dura madre in stretta vicinanza alle radici dei nervi spinali responsabili della sintomatologia clinica. Si può eseguire a paziente seduto, in decubito laterale o prono. Dopo aver praticato anestesia locale, si inserisce uno speciale ago (ago di Tuohy diametro 18-19G) tra le apofisi spinose delle vertebre oppure tra le lamine e si procede alla somministrazione di farmaci (di solito steroidi associati o meno ad anestetico locale).

L'accesso può essere eseguito con tecnica radioguidata e somministrazione di mezzo di contrasto, con tecnica ecoassistita oppure "blind" secondo reperi anatomici.

<sup>1</sup> Mancano dati specifici sia sugli effetti indesiderati che sui benefici in quanto la popolazione studiata era molto eterogenea e non presenti sufficienti dati di dettaglio per i pazienti con sindrome delle faccette articolari.



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

**Le infiltrazioni epidurali interlaminari con steroidi:**

- possono essere utilizzate nel trattamento dell'ernia del disco lombare con radicolopatia (NASS2014)
- hanno buone evidenze in presenza di ernia discale o radicolite mentre le evidenze sono sufficienti nel trattamento del dolore assiale in assenza di ernia del disco o radicolopatia (ASIPP2013)
- hanno evidenze non forti nel trattamento di pazienti con dolore radicolare o con sciatica negli anziani (BPS2013)
- hanno evidenze limitate nel trattamento della stenosi spinale e della sciatica negli anziani (BPS2013)
- sono da considerare solo nella fase trial del trattamento di pazienti con dolore radicolare lombare che non rispondono alla terapia conservativa (NEPSIG2012) e sono debolmente raccomandate (NEUPSIG2013, KCE2017)
- sono debolmente raccomandate nel trattamento dei pazienti con FBSS (NEUPSIG2013)
- hanno evidenze limitate nel trattamento dei pazienti con dolore lombare cronico senza radicolopatie e in pazienti con malattie degenerative della colonna (WATTERS2014)
- hanno evidenze insufficienti per formulare una raccomandazione a favore o contro l'utilizzo nel trattamento di pazienti con stenosi spinale (NEPSIG2012)

**Le infiltrazioni epidurali con o senza anestetici locali risultano** utilizzabili come parte di un trattamento multimodale di pazienti con dolore radicolare o radicolopatia (ASA2010).

**Le infiltrazioni spinali non epidurali** sono non raccomandate nel trattamento di pazienti con dolore lombare e/o radicolare (KCE2017)

Tecnica	Indicazione	LG	Raccomandazione	Forza/livello evidenze
Infiltrazione epidurale interlaminare con steroidi	Ernia del disco lombare con radicolopatia	NASS2014	Può essere utilizzata	C
		ASIPP2013		Evidenze buone
	Dolore radicolare o sciatica negli anziani	BPS2013		Evidenze non forti
	Stenosi spinale e sciatica negli anziani	BPS2013		Evidenze limitate
	Dolore assiale senza ernia del disco o radicolopatia	ASIPP2013		Evidenze sufficienti
	Dolore radicolare lombare	NEPSIG2012	Può essere considerata una fase trial per i pazienti che non rispondono alla terapia conservativa <sup>2</sup> Sollievo dal dolore a breve termine – entro 3 mesi Sollievo dal dolore a lungo termine – entro 1 anno	B/Evidenze Sufficienti C/ Evidenze Sufficienti

<sup>2</sup> Quando non vi è alcun beneficio clinico sostanziale, non vanno giustificate più di due o tre infiltrazioni per questa condizione. Non ci sono prove, a supporto del fatto che molteplici infiltrazioni possano generare un sollievo a lungo termine.



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

Tecnica	Indicazione	LG	Raccomandazione	Forza/livello evidenze
		NEUPSIG2013	Raccomandazione: debole <sup>3</sup>	Evidenze moderate
		KCE2017	Raccomandazione debole	Da media a molto debole
	FBSS (dolore persistente nonostante chirurgia spinale) con radicolopatia	NEUPSIG2013	Raccomandazione debole	Inconclusive/scarse
	Dolore lombare cronico senza radicolopatie in pazienti con malattie degenerative alla colonna	WATTERS2014		Evidenze limitate C/Level III
	Stenosi spinale	NEPSIG2012	Evidenze insufficienti per formulare una raccomandazione a favore o contro l'utilizzo	I
Infiltrazioni epidurali con o senza anestetici locali	Dolore radicolare o radicolopatia	ASA2010	Può essere utilizzata come parte di un trattamento multimodale <sup>4</sup>	C2/B2
Infiltrazioni spinali non epidurali	Dolore lombare e/o radicolare	KCE2017	Non raccomandato <sup>5</sup>	

### c) Epidurale Transforaminale

Consiste nell'accesso allo spazio epidurale attraverso i forami di coniugazione intervertebrali da dove fuoriescono le radici dei nervi spinali. Si esegue a paziente prono con accesso paravertebrale in visualizzazione RX guidata. Dopo aver eseguito l'anestesia locale si inserisce un ago di piccolo calibro fino a raggiungere il forame target dove si iniettano farmaci (di solito steroidi associati o meno ad anestetico locale).

La corretta posizione dell'ago viene identificata radiologicamente con somministrazione di mezzo di contrasto.

#### Le infiltrazioni epidurali transforaminali con steroidi:

- sono raccomandate solo a breve termine nel trattamento di pazienti con ernia del disco lombare con radicolopatia (NASS2014)
- sono raccomandate nel trattamento di pazienti con dolore radicolare da stenosi spinale lombare ed ernia del disco (NASS2013)

<sup>3</sup> Benefici a breve termine

<sup>4</sup> Devono essere valutate collegialmente la potenziale complicità, in particolare rispetto all'approccio transforaminale

<sup>5</sup> non esistono prove solide di buona qualità che dimostrino l'efficacia di queste tecniche a breve o a lungo termine. Non ci sono inoltre evidenze di effetti collaterali, ma la maggior parte di queste infiltrazioni, guidate dalle immagini, causano l'esposizione ai raggi ionizzanti.



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

- presentano prove insufficienti per formulare una raccomandazione a favore o contraria nel trattamento di pazienti con dolore radicolare lombare da stenosi foraminale e in quelli con dolore radicolare lombare da stenosi centrale (NASS2013)
- hanno buone evidenze in presenza di ernia discale o radicolite ma evidenze insufficienti nel dolore assiale senza ernia del disco o radicolopatia (ASIPP2013)
- hanno evidenze limitate/controverse nel trattamento a breve termine di pazienti con FBSS (NEPSIG2012)

Tecnica	Indicazione	LG	Raccomandazione	Forza/livello evidenze
Infiltrazione epidurale transforaminale con steroidi	Ernia del disco lombare con radicolopatia	NASS2014	Raccomandata solo a breve termine (2-4 settimane)	A/ Evidenze buone
			Evidenze insufficienti a favore o contro il trattamento a lungo termine (12 mesi)	I/Insufficienti
		ASIPP2013		Evidenze buone
	Dolore radicolare da stenosi spinale lombare ed ernia del disco	NASS2013	È raccomandato <sup>6</sup>	A/Level I
	Dolore radicolare lombare nel contesto da stenosi del canale foraminale.		Non ci sono prove sufficienti per formulare una raccomandazione contro o a favore	I/Insufficienti
	Dolore radicolare lombare nel contesto da stenosi centrale		Non ci sono prove sufficienti per formulare una raccomandazione contro o a favore	I/Insufficienti
	Dolore assiale senza ernia del disco o radicolopatia	ASIPP2013		Evidenze limitate
FBSS (dolore persistente nonostante chirurgia spinale) con radicolopatia	NEPSIG2012		Ci sono evidenze limitate/controverse a supporto dell'efficacia a breve termine/ I	

#### d) Epidurale Caudale

L'accesso allo spazio epidurale lombosacrale avviene attraverso lo Hiatus Sacrale, ovvero un'apertura alla base dell'osso sacro dovuta al mancato sviluppo delle lamine e chiuso dal legamento sacrococcigeo. Il paziente deve essere prono e, posizionando un ago di Tuohy oltre il

<sup>6</sup> È efficace nel fornire sollievo dal dolore per almeno un mese in oltre il cinquanta per cento dei pazienti, la metà di questi pazienti continuano a beneficiare del trattamento per un anno o più. Può essere ripetuto in quei pazienti il cui dolore si ripresenta.



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

legamento sacrococcigeo si ottiene l'accesso allo spazio epidurale all'interno del quale vengono iniettati i farmaci (di solito steroidi eventualmente associati ad anestetico locale).

La tecnica può essere RX guidata con somministrazione del mezzo di contrasto, oppure ecoguidata.

#### Le infiltrazioni epidurali caudali:

- hanno buone evidenze in presenza di ernia discale o radicolite mentre le evidenze sono sufficienti nel trattamento del dolore assiale senza ernia del disco o radicolopatia (ASIPP2013)
- possono essere un'opzione per ridurre il dolore di durata superiore a 6 settimane nei pazienti con dolore lombare cronico senza radicolopatie e in pazienti con malattie degenerative alla colonna (WATTERS2014)
- presentano evidenze limitate/controverse nel trattamento a breve termine di pazienti con FBSS (NEPSIG2012)

Tecnica	Indicazione	LG	Raccomandazione	Forza/livello evidenze
Infiltrazioni epidurali caudali	Ernia del disco lombare con radicolopatia	ASIPP2013		Evidenze buone
	Dolore assiale senza ernia del disco o radicolopatia	ASIPP2013		Evidenze sufficienti
	Dolore lombare cronico senza radicolopatie in pazienti con malattie degenerative alla colonna	WATTERS2014	Sono un'opzione per ridurre il dolore di durata superiore a 6 settimane	C/Level III
	FBSS (dolore persistente nonostante chirurgia spinale) con radicolopatia	NEPSIG2012		Ci sono evidenze limitate/controverse a supporto dell'efficacia a breve termine/I

#### Commento:

Il GDL, sulla base delle evidenze disponibili, si esprime a favore dell'utilizzo dell'epidurale interlaminare, caudale e, con ancora più forza, dell'epidurale transforaminale in caso di ernia del disco lombare con radicolopatia.

Rispetto alle evidenze moderate/sufficienti a breve termine (tre mesi) riportate per l'utilizzo delle tecniche nel dolore radicolare lombare, nel dolore lombare cronico senza radicolopatia, nel dolore da FBSS e nella stenosi spinale, il GdL esprime un parere sull'utilizzo tendenzialmente favorevole sulla base delle seguenti motivazioni:

- i lavori a supporto delle linee guida includono popolazioni e protocolli eterogenei tanto da non poter trarre conclusioni sulla trasferibilità e sull'efficacia della metodica nei singoli contesti;
- il sollievo del dolore anche a breve termine consente al paziente di mettere in atto un percorso riabilitativo, altrimenti difficilmente sostenibile, che è di fatto lo strumento per migliorare lo stile di vita a lungo termine e ridurre le recidive del dolore;



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

• non è opportuno ripetere trattamenti infiltrativi epidurali dopo 1-2 fallimenti.  
 Il GDL esprime un parere sfavorevole all'esecuzione di infiltrazioni spinali non epidurali.  
 Raccomanda l'esecuzione dell'epidurale interlaminare e caudale con l'utilizzo di tecniche fluoroscopiche o ecografiche, utilizzo imprescindibile per l'epidurale transforaminale.

#### e) *Infiltrazione articolazione Sacroiliaca*

L'infiltrazione consiste nel posizionamento di un ago di piccolo calibro all'interno dell'articolazione sacroiliaca che unisce l'osso sacro all'osso iliaco e nella somministrazione di farmaci (di solito steroidi eventualmente associati ad anestetico locale).

Il paziente deve essere prono, la tecnica è generalmente RX guidata con somministrazione del mezzo di contrasto oppure ecoguidata (in questo caso però non si ha la certezza che il farmaco diffonda all'interno dell'articolazione).

**Le infiltrazioni di corticosteroidi intra-articolari** nel trattamento di pazienti con sacroileite

- possono essere prese in considerazione (ASA2010)
- possono essere prese in considerazione solo in ambito di ricerca qualora la terapia conservativa abbia avuto effetti insufficienti o assenti (DUTCH2016).
- presentano evidenze limitate (ASIPP2013)

Tecnica	Indicazione	LG	Raccomandazione	Forza/livello evidenze
Infiltrazioni di corticosteroidi intra-articolari	Dolore alle articolazioni sacroiliache	ASA2010	Può essere presa in considerazione	D2
		DUTCH2016	Possono essere prese in considerazione solo in ambito di ricerca qualora la terapia conservativa abbia avuto effetti insufficienti o assenti.	Score III
Infiltrazioni intra-articolari e periarticolari		ASIPP2013		Evidenze limitate

#### f) *Infiltrazioni pericoccigee*

**Le infiltrazioni di corticosteroidi nel trattamento** della coccigodinia possono essere prese in considerazione solo in ambito di ricerca qualora la terapia conservativa abbia avuto effetti insufficienti o assenti (DUTCH2016).

Tecnica	Indicazione	LG	Raccomandazione	Forza/livello evidenze
Infiltrazioni di corticosteroidi	<i>Coccigodinia</i>	DUTCH2016	Possono essere prese in considerazione solo in ambito di ricerca qualora la terapia conservativa abbia avuto effetti insufficienti o assenti.	Score II



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

**Commento:**

Il GDL, nonostante le evidenze limitate, si esprime a favore dell'utilizzo delle infiltrazioni a livello sacro-iliaco e pericoccigeo a scopo diagnostico nelle sindromi complesse, a scopo terapeutico nei quadri infiammatori o in previsione di un eventuale trattamento di neuro-lesione.

## 2) Infiltrazioni cervicali

### a) *Infiltrazione Faccette Articolari*

#### ***Iniezione intra-articolare***

Le faccette articolari, o articolazioni zigoapofisarie, sono le articolazioni vertebrali collocati sui processi articolari dell'arco posteriore di due vertebre attigue che rappresentano uno dei principali generatori del dolore della colonna vertebrale. L'infiltrazione consiste nell'iniezione dei farmaci (di solito steroidi eventualmente associati ad anestetico locale) immediatamente al di fuori di questa articolazione o all'interno di esse. Il paziente va posizionato prono o laterale, e la tecnica può essere radioguidata con somministrazione di mezzo di contrasto o ecoguidata.

#### ***Blocco delle branche mediali della radice posteriore***

Le faccette articolari sono innervate dalle branche mediali dei rami dorsali dei nervi spinali, questi decorrono strettamente adiacenti ai massicci articolari. Il blocco nervoso consiste nell'iniettare i farmaci (di solito steroidi eventualmente associati ad anestetico locale) vicino a tali strutture. La tecnica può essere RX guidata (ma il nervo e i vasi non sono visibili e si utilizzano solo reperi radiologici) o ecoguidata.

**Il blocco della branca mediale** presenta evidenze sufficienti nel trattamento dei pazienti con sindrome delle faccette articolari cervicali (ASIPP2013).

Tecnica	Indicazione	LG	Raccomandazione	Forza/livello evidenze
Blocco della branca mediale	Sindrome delle faccette articolari cervicali	ASIPP2013		Evidenze sufficienti

### b) *Epidurale interlaminare*

Consiste nell'approccio per via interlaminare intervertebrale allo spazio peridurale collocato tra legamento giallo e dura madre in stretta vicinanza alle radici dei nervi spinali responsabili della sintomatologia clinica. Si esegue a paziente prono. Dopo aver praticato anestesia locale, si inserisce uno speciale ago (ago di Tuohy diametro 18-19G) tra le apofisi spinose delle vertebre oppure tra le lamine e si procede alla somministrazione di farmaci (di solito steroidi associati o meno ad anestetico locale).

L'accesso può essere eseguito con tecnica radioguidata con mezzo di contrasto e con tecnica ecoassistita.

#### **Le infiltrazioni epidurali interlaminari con steroidi:**

- hanno evidenze sufficienti nel trattamento del dolore assiale o discogenico e buone nel trattamento dell'ernia del disco o radicolopatia (ASIPP2013).



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

- Nei pazienti con dolore radicolare cervicale possono essere considerate in circostanze eccezionali (NEPSIG2012) e sono debolmente raccomandate (NEUPSIG2013).

Tecnica	Indicazione	LG	Raccomandazione	Forza/livello evidenze
Infiltrazioni epidurali interlaminari con steroidi	Dolore assiale o discogenico	ASIPP2013		Evidenze sufficienti
	Ernia del disco cervicale o radicolopatia			Evidenze buone
	Dolore radicolare cervicale	NEPSIG2012	Può essere considerata in circostanze eccezionali <sup>7</sup> Sollievo dal dolore a breve termine – entro 3 mesi	C/ Evidenze sufficienti
		NEUPSIG2013	Raccomandazione: debole <sup>8</sup>	Evidenze moderate

**Commento:**

Il GDL, sulla base delle evidenze disponibili, si esprime a favore dell'utilizzo del blocco della branca mediale a scopo diagnostico in previsione di un eventuale trattamento di neuro-lesione.

Il GDL, sulla base delle evidenze disponibili, si esprime a favore dell'epidurale interlaminare nell'ernia del disco cervicale con radicolopatia e in maniera tendenzialmente favorevole nel dolore assiale e radicolare seppure con sollievo a breve termine per le ragioni enunciate nel capitolo delle infiltrazioni dorsolombari.

Il GDL consiglia di riservare l'utilizzo della tecnica cervicale transforaminale ad operatori particolarmente esperti.

### 3) Infiltrazione perineurale

Consiste nel posizionamento di un ago e nell'iniezione di farmaci (di solito steroidi eventualmente associati ad anestetico locale) in una specifica area in prossimità di un nervo (peri-neurale) o ad una radice nervosa (peri-radicolare) con tecnica RXguidata o ecoguidata.

**Il blocco anestetico del nervo o dei nervi periferici** che innervano l'area in cui il dolore viene riferito (nervi intercostali, rami del trigemino, nervi ileo-ipogastrico, ileo-inguinale, etc..) risulta efficace nel trattamento di pazienti anziani con nevralgia post-erpetica (BPS2013). Il blocco non deve essere utilizzato nel trattamento a lungo termine (ASA2010).

**Il blocco del nervo periferico continuo con catetere perineurale** è debolmente raccomandato nel trattamento dei pazienti con CRPS(SFAR2013).

Tecnica	Indicazione	LG	Raccomandazione	Forza/livello evidenze
Blocco anestetico del nervo periferico	Nevralgia post-erpetica negli anziani	BPS2013	Le infiltrazioni con una combinazione di anestetici e corticosteroidi sono efficaci	
Blocco anestetico dei nervi periferici	Dolore cronico	ASA2010	non deve essere utilizzato per il trattamento a lungo termine	D

<sup>7</sup> Quando è stato fatto un adeguato trial della terapia conservativa e i trattamenti poco invasivi hanno fallito

<sup>8</sup> Benefici a breve termine



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

Tecnica	Indicazione	LG	Raccomandazione	Forza/livello evidenze
Blocco del nervo periferico continuo con catetere perineurale	CRPS (sindrome dolorosa regionale complessa)	SFAR2013	Raccomandazione debole In caso di fallimenti di altri trattamenti	2+

#### 4) Blocchi gangliari simpatici

Consiste nell'iniezione di anestetici locali a livello peri-gangliare (ganglio stellato, simpatico lombare). La procedura viene eseguita sotto controllo fluoroscopico e in alcuni casi ecografico.

##### Il blocco del simpatico:

- non è indicato nel trattamento di pazienti con nevralgia post-erpetica (NEUPSIG2013)
- non ha prove sufficienti per formulare una raccomandazione contro o a favore nel trattamento dei pazienti con CRPS (NEUPSIG2013)
- è debolmente raccomandato nel trattamento di pazienti con CRPS (SFAR2013).

È possibile praticare **blocchi iterativi del ganglio stellato** per il trattamento della CRPS dell'arto superiore nei pazienti con risposta positiva. A causa dell'assenza di dati, non è possibile formulare raccomandazioni sul numero di blocchi necessari(SFAR2013).

**Il blocco del ganglio stellato e del simpatico lombare** possono essere utilizzati come componente di trattamenti multimodali nei pazienti con CRPS rispettivamente dell'arto superiore e inferiore (ASA2010).

Tecnica	Indicazione	LG	Raccomandazione	Forza/livello evidenze
Blocco del simpatico	Nevralgia post-erpetica	NEUPSIG2013	Raccomandazione contraria all'utilizzo della tecnica	Evidenze moderate
	CRPS (sindrome dolorosa regionale complessa)	NEUPSIG2013	Non ci sono prove sufficienti per formulare una raccomandazione contro o a favore	Evidenze inconclusive/scarse
		SFAR2013	Raccomandazione debole <sup>9</sup>	2+
Blocco del ganglio stellato	CRPS arto superiore (sindrome dolorosa regionale complessa)	SFAR2013	È possibile praticare blocchi iterativi nei pazienti con risposta positiva. Non disponibili raccomandazioni sul numero di blocchi necessari	2+
Blocco del ganglio stellato	CRPS arto superiore (sindrome dolorosa regionale complessa)	ASA2010	Possono essere utilizzati come componente di trattamenti multimodali se in presenza di un miglioramento costante	B3/B2
Blocco del simpatico lombare	CRPS arto inferiore (sindrome dolorosa regionale complessa)	ASA2010	Possono essere utilizzati come componente di trattamenti multimodali	B3/B2

<sup>9</sup> E' possibile ripetere la procedura con anestetici locali, se il beneficio analgesico e funzionale è stato testato e persiste.



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

Tecnica	Indicazione	LG	Raccomandazione	Forza/livello evidenze
			se in presenza di un miglioramento costante	

**Commento:**

Il GDL, a fronte di evidenze moderate, si esprime tendenzialmente a favore dell'utilizzo del blocco del ganglio stellato nella CRPS dell'arto superiore e del simpatico lombare nella CRPS dell'arto inferiore.

Si esprime altresì con parere tendenzialmente sfavorevole rispetto all'utilizzo del blocco del simpatico nella nevralgia post-erpetica, in considerazione dell'efficacia della terapia medica e topica.

Il GDL raccomanda che l'indicazione all'impiego delle singole tecniche, come sopra descritte, sia posta sulla base di una accurata valutazione clinica del paziente e fisio-patogenetica del "pain generator".

Raccomanda fortemente, inoltre, che tali trattamenti siano inseriti in un approccio multimodale di gestione del dolore.



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

## Tecniche interventistiche

Di seguito nel documento sono riportate le raccomandazioni per tipologia di tecnica (*neuro-modulazione elettrica, neurolisi fisica, neurolisi chimica e terapia intratecale*).

### Neuro-modulazione elettrica

La neuro-modulazione mediante stimolazione elettrica rappresenta una tipologia di trattamento che si basa sull'invio d'impulsi elettrici in grado di interferire sulla conduzione del dolore in aree definite del sistema nervoso centrale o periferico. Nelle sue applicazioni più recenti rientra anche il trattamento di patologie neurologiche complesse come il morbo di Parkinson tramite la stimolazione cerebrale profonda (DBS), il dolore da patologia del pavimento pelvico, l'incontinenza vescicale/rettale grazie alla stimolazione delle radici sacrali e il trattamento delle patologie ischemiche quali angina pectoris e arteriopatia obliterante cronica periferica (AOCP).

Tecnicamente la procedura si realizza con l'introduzione di elettrocatteteri (singoli, multipli o piattine chirurgiche), attraverso l'ago di tuoy, in aree predefinite dello spazio epidurale (livello dei neuromeri corrispondenti alla topografia del dolore), dei gangli spinali, dei nervi periferici o talvolta in circoscritte aree di dolore. Il sistema è alimentato da un generatore d'impulsi che fornisce corrente elettrica in grado di interferire/modulare la trasmissione nervosa del dolore attraverso meccanismi complessi in parte non ancora completamente chiariti [INS 2019].

La neuro-stimolazione antalgica include:

1. stimolazione del midollo spinale (SCS – Spinal Cord Stimulation)
2. stimolazione del ganglio spinale (DRG – Dorsal Root Ganglion Stimulation)
3. stimolazione dei nervi periferici (PNS – Peripheral Nerve Stimulation)
4. stimolazione mirata alle afferenze nervose sottocutanee o campo recettoriale del nervo periferico (PNFS–Peripheral Nerve Field Stimulation)
5. neuro-stimolazione elettrica percutanea (PENS-Percutaneous Electrical Nerve Stimulation)
6. stimolazione cerebrale profonda e della corteccia motoria (DBS - Deep Brain Stimulation; MCS - Motor Cortex Stimulation)
7. stimolazione nervosa transcutanea (TENS – Transcutaneous Electrical Nerve Stimulator).

Nel presente documento sono state riportate raccomandazioni e conclusioni di Linee Guida e revisioni/documenti di valutazione, relativi alle prime cinque tecniche.

Le raccomandazioni relative alla stimolazione cerebrale profonda e della corteccia motoria non sono state riportate perché tecniche di stretto ambito neurochirurgico e riservate a trattamenti di diverse patologie neurologiche o a casi estremamente particolari di dolore neuropatico. Anche le raccomandazioni sulla TENS non sono riportate in quanto trattamento non espressamente specialistico.



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

1. La **stimolazione del midollo spinale** (SCS-Spinal Cord Stimulation) è una tecnica di neuro-modulazione che prevede un approccio percutaneo o chirurgico per il posizionamento di elettrodi nello spazio epidurale, con alimentazione fornita da un generatore impiantato (IPG). Vi sono sistemi wireless di recente sviluppo che necessitano però di ulteriori studi clinici. Quest'ultimo è formato da un ricevitore incorporato nel catetere e da un generatore di impulsi esterno che trasmette l'energia necessaria per via transcutanea. Il sistema fornisce una stimolazione elettrica che può essere modificata cambiando durata, frequenza e ampiezza dell'impulso, consentendo in tal modo di ottenere la modalità di stimolazione più adeguata al controllo del dolore del singolo paziente. I generatori per SCS possono essere ricaricabili (a lunga durata 8-12 anni) e non ricaricabili (a media durata 2-4 anni) e forniscono stimoli a frequenze variabili a seconda del software installato: da frequenze molto basse (40 Hz) fino a piattaforme in grado di generare frequenze elevate (10 KHz). La letteratura suggerisce (LG NACC 2014) migliori risultati utilizzando algoritmi di programmazione specifici tra cui la stimolazione burst (*BS-burst stimulation*) e high frequency (HF-SCS), con caratteristiche di frequenza e tipologia d'onda particolari.

2. La **stimolazione del ganglio della radice dorsale** (DRG – Dorsal Root Ganglion Stimulation) consiste nell'inserimento di un elettrodo a livello del ganglio della radice dorsale. Interessa singoli dermatomeri determinando con precisione l'area interessata: permette di evocare con maggior definizione le parestesie e di settare con maggior accuratezza i parametri di neuro stimolazione.

3. La **PNS** prevede l'inserimento di un elettro-catetere lungo il decorso dei nervi periferici. Le modalità di programmazione differiscono poco rispetto a quelle utilizzate nella stimolazione midollare, mentre la percezione della stimolazione elettrica coinvolge solo l'area di pertinenza del nervo periferico interessato.

4. La **PNFS** consiste nell'inserimento nel tessuto sottocutaneo di un elettro-catetere in grado di creare un campo elettrico attorno ad aree focali di dolore; la stimolazione del campo recettoriale periferico non ha una relazione diretta con un particolare nervo periferico. L'efficacia della stimolazione è limitata ad aree circoscritte di dolore [Rosenquist 2019].

5. La **PENS** rappresenta un particolare tipo di stimolazione dei campi recettoriali sottocutanei che induce un effetto analgesico in pazienti che presentino dolore in aree circoscritte. La procedura viene eseguita con diverse modalità in rapporto alla tipologia del dispositivo; viene effettuata in regime ambulatoriale e ha la durata di circa 25 minuti per ogni area di stimolazione; consiste nell'introduzione, previa anestesia locale, di un elettrodo di lunghezza idonea (da 2 a 20 cm) nel tessuto sottocutaneo dell'area interessata dal dolore. Gli impulsi elettrici a bassa tensione rilasciati dall'elettrodo modulano l'attività di innervazione, interferendo con la propagazione del segnale doloroso. Grazie all'emissione di una frequenza alternata (tra 2 e 100 Hz) viene stimolato anche il rilascio di oppioidi endogeni, con un prolungato effetto analgesico [BENECH 2019].

Tutte le procedure di impianto descritte prevedono due fasi:

- a. un periodo di prova (fase trial) di alcune settimane durante il quale si utilizza un generatore esterno collegato all'elettro-catetere impiantato;
- b. un impianto definitivo, che segue la fase trial in caso di successo terapeutico, con l'inserimento del generatore in sede sottocutanea.



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

Sia la fase trial che l'impianto definitivo vanno effettuati in sala operatoria, sotto guida fluoroscopica e con tutte le precauzioni di sterilità possibili; prevedono un ricovero ospedaliero e solo in alcuni casi sono eseguite in anestesia generale [McKenzie-Brown 2019].

Il paziente è dotato sempre di un telecomando attraverso il quale può regolare alcuni parametri di stimolazione pre-impostati, adattando la terapia alle specifiche esigenze [INS 2019].

Di seguito si riportano in modo sintetico le raccomandazioni principali sul trattamento con neuro-modulazione elettrica.

## Dolore misto

### Nel trattamento dei pazienti con (FBSS) (dolore persistente nonostante chirurgia spinale):

- la LG NAAC [NAAC2014] ha espresso una **raccomandazione forte (IA)** nell'utilizzo **precoce** della **SCS** in assenza di progressione neurologica che richieda un intervento chirurgico e in presenza di persistente dolore radicolare e assiale;
- la LG EAN [EAN 2016] ha espresso **una raccomandazione debole** nell'utilizzo dell'**SCS**;
- il documento NICE [MTG41\_2019] afferma che la **SCS ad alta frequenza (HF)** dovrebbe essere utilizzata nei pazienti con dolore neuropatico cronico residuo al rachide o agli arti (almeno 50 mm su 100 mm di scala analogica visiva), persistente dopo almeno 6 mesi dall'intervento chirurgico, nonostante un'adeguata gestione medica convenzionale e qualora i pazienti abbiano risposto con successo alla fase di trial.

### Nel trattamento dei pazienti con dolore lombare assiale e dolore resistente alla stimolazione tonica standard:

- nella LG NAAC [NAAC2014] c'è un **forte consenso (III-I)** degli esperti, in presenza di scarse evidenze, nell'utilizzo **dell'SCS ad alta frequenza (HF) o della stimolazione burst (BS)**.

### Nel trattamento dei pazienti con lombalgia cronica:

- il documento NICE [IPG451\_2013] raccomanda l'utilizzo della stimolazione sottocutanea (**PNFS**) in un contesto di monitoraggio o di ricerca.

Tecnica	Indicazione	Linea Guida (referenza)	Raccomandazione/Evidenze	Forza/livello evidenze
SCS precoce <sup>10</sup>	FBSS	NAAC 2014	Fortemente raccomandata	IA
HF-SCS o BS	Dolore lombare assiale e dolore resistente alla stimolazione tonica standard		Forte consenso degli esperti/scarse evidenze	III-I
SCS	CBLP post-chirurgico (FBSS)	EAN 2016	Raccomandazione debole	GRADE 2008

<sup>10</sup>in assenza di progressione neurologica che richiede intervento chirurgico e in presenza di dolore persistente radicolare e assiale



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

Tecnica	Indicazione	Revisione/documento valutazione (referenza)	Raccomandazione/Evidenze	Forza/Livello evidenze
PNFS	Lombalgia cronica	IPG451_2013	Utilizzabile in contesto di stretto monitoraggio dell'attività o di ricerca	N.A
HF10-SCS	Dolore cronico neuropatico dopo chirurgia del rachide (FBSS) <sup>11</sup>	MTG41_2019	Dovrebbe essere utilizzata	N.A

## Dolore neuropatico

**Nel trattamento di pazienti con sindromi dolorose neuropatiche delle estremità superiori a genesi non esclusivamente radicolare:**

la LG NAAC [NAAC2014] raccomanda (II-2A) l'utilizzo della **stimolazione del midollo spinale (SCS) cervicale**.

**Nel trattamento di pazienti con dolore prevalentemente radicolare:**

- la LG NAAC [NAAC2014] afferma che dovrebbe essere utilizzata (II-2B) la **stimolazione del midollo spinale (SCS)** o la **stimolazione elettrica del ganglio della radice dorsale (DRG)**.

**Nel trattamento dei pazienti con sindrome dolorosa regionale complessa (CRPS) di tipo 1 e 2:**

- la LG NAAC [NAAC2014] **raccomanda fortemente (IA)** l'utilizzo di **SCS** mentre la LG EAN [EAN 2016] nel trattamento dei pazienti con **CRPS di tipo 1** ha espresso **una raccomandazione debole** nell'utilizzo di **SCS**.

**Nel trattamento dei pazienti con dolore neuropatico:**

- la LG NAAC [NAAC2014] **afferma che la DRG** dovrebbe essere sperimentata (II-1B) su aree localizzate di dolore neuropatico.
- il documento NICE [TA159\_2013] **raccomanda** l'utilizzo dell'**SCS**. **Nel trattamento del dolore cronico di origine neuropatica** (misurando almeno 50 mm su una scala analogica visiva di 0–100 mm) persistente da almeno 6 mesi, nonostante un'adeguata gestione medica convenzionale:
- il documento NICE [IPG450\_2013] raccomanda di utilizzare la **PENS** solo in un contesto di monitoraggio o di ricerca.

**Nel trattamento dei pazienti con dolore neuropatico diabetico:**

- la LG EAN [EAN 2016] ha espresso **una raccomandazione debole** nell'utilizzo di **SCS**.

Tecnica	Indicazione	Linea Guida (referenza)	Raccomandazione/Evidenze	Forza/ livello evidenze
SCS cervicale	Sindromi dolorose neuropatiche degli arti	NAAC 2014	Raccomandata	II-2 A

<sup>11</sup> con dolore neuropatico cronico residuo al rachide o agli arti (almeno 50 mm su 100 mm di scala analogica visiva) da almeno 6 mesi dopo l'intervento chirurgico nonostante gestione medica convenzionale e che hanno sperimentato con successo la stimolazione nell'ambito di una valutazione più ampia di un gruppo multidisciplinare.



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

Tecnica	Indicazione	Linea Guida (referenza)	Raccomandazione/Evidenze	Forza/ livello evidenze
	superiori a genesi non esclusivamente radicolare			
SCS	CRPS-I e CRPS-II	<b>NAAC 2014</b>	Fortemente raccomandata	I A
	CRPS- I	<b>EAN 2016</b>	Raccomandazione debole	GRADE 2008
	Dolore neuropatico diabetico	<b>EAN 2016</b>	Raccomandazione debole	GRADE 2008
SCS convenzionale o DRG	Dolore prevalentemente radicolare	<b>NAAC 2014</b>	Dovrebbe essere utilizzata	II-2 B
DRG	Dolore neuropatico	<b>NAAC 2014</b>	Dovrebbe essere sperimentata su aree localizzate di dolore neuropatico	II-1B
Tecnica	Indicazione	Revisione/documento valutazione (referenza)	Raccomandazioni/conclusioni	Forza/Livello evidenze
SCS	Dolore cronico di origine neuropatica <sup>12</sup>	<b>TA159_2013</b>	Raccomandata	N.A
PENS	Dolore neuropatico refrattario	<b>IPG450_2013</b>	Utilizzabile in contesto di stretto monitoraggio dell'attività o di ricerca	N.A

### Dolore da disturbi vascolari ischemici

È un dolore a iniziale componente nocicettiva che può evolvere in dolore a componente neuropatica

**Nei pazienti con sindrome di Raynaud e altri disturbi vascolari ischemici dolorosi persistenti nonostante intervento di rivascolarizzazione farmacologica e/o chirurgica:**

- la LG NAAC [**NAAC2014**] raccomanda di sperimentare (II-3C) la stimolazione del midollo spinale (SCS) come intervento precoce nelle prime 12 settimane di sintomi
- il documento NICE [**TA159\_2013**] raccomanda di non utilizzare **SCS nella pratica clinica ma solo** nel contesto della **ricerca** come parte di una sperimentazione clinica.

Tecnica	Indicazione	Linea Guida (referenza)	Raccomandazione/Evidenze	Forza/ livello evidenze
SCS	Pazienti con sindrome di Raynaud e altri disturbi vascolari	<b>NAAC 2014</b>	Raccomandata su pz. selezionati <sup>6</sup>	II-3 C

<sup>12</sup> in pazienti che continuano a soffrire di dolore cronico (almeno 50 mm su una scala analogica visiva di 0–100 mm) per almeno 6 mesi, nonostante un'adeguata gestione medica convenzionale



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

	ischemici dolorosi <sup>13</sup>			
<b>Tecnica</b>	<b>Indicazione</b>	<b>Revisione/documento valutazione (referenza)</b>	<b>Raccomandazioni/conclusioni</b>	<b>Forza/Livello evidenze</b>
SCS	Dolore cronico di origine ischemica	<b>TA159_2013</b>	Può essere utilizzata solo in ricerca come parte di una sperimentazione clinica	N.A

**Commento:**

Sulla base delle raccomandazioni delle LG, il GdL concorda sull'utilizzo della neuromodulazione elettrica nel trattamento del dolore neuropatico o a componente mista, sia esso periferico che, in casi selezionati, neuropatico centrale. Non vi è indicazione alla tecnica nel trattamento del dolore nocicettivo. In alcune condizioni, quali FBSS, CPRS e PVD, la neuro-stimolazione potrebbe essere più efficace se utilizzata precocemente.

Il GDL consiglia che l'utilizzo delle tecniche di neuro stimolazione siano effettuate in centri di riferimento con adeguata clinical competence.

## Neurolisi

La neurolisi è la degenerazione temporanea o permanente delle fibre nervose dopo l'applicazione di agenti chimici o fisici ad un nervo o al suo campo recettoriale. Quando le fibre nervose sensitive degenerano si interrompe la trasmissione degli stimoli algogeni [Tariq RA 2019].

Le terapie neuro-ablative più frequentemente utilizzate sono:

- **fisiche:** le radiofrequenze (calore/campo elettrico), crio-ablazione(freddo)
- **chimiche:** neurolisi alcolica, fenolica, o con soluzione salina ipertonica.

### **Neurolisi fisica-Radiofrequenza**

L'ablazione a radiofrequenza (RF) è una procedura mininvasiva che agisce su una piccola porzione di nervo attraverso l'applicazione, mediante un elettrodo dotato di punta attiva, di una corrente continua o alternata (frequenza da 250 a 500 kHz) [Cochrane 2019].

Il segnale a radiofrequenza produce 3 tipi di campi:

- campo elettromagnetico a 500 kHz (effetti biologici trascurabili)
- campo ad alta densità di corrente
- campo elettrico ad alta energia (in grado di produrre forze distruttive e distorsive sulle strutture molecolari cariche elettricamente).

I trattamenti RF sono attualmente classificati in radiofrequenza continua (CFR) e radiofrequenza pulsata (PRF).

Nella radiofrequenza continua si effettua una termo ablazione permanente ed irreversibile del nervo sfruttando il calore generato a temperature maggiori di 70°C, dalla vibrazione indotta nelle molecole d'acqua. L'ablazione con RF provoca la necrosi coagulativa del tessuto nelle strette vicinanze della sonda, la temperatura scende in maniera esponenziale in rapporto alla distanza dalla punta attiva dell'ago. Il limite viene posto dall'essiccazione/carbonizzazione del tessuto circostante, che, essendo ormai privo di molecole di acqua, non trasmette più né energia meccanica vibratoria né conducibilità elettrica.

La radiofrequenza pulsata (PRF), invece, agisce a temperature inferiori a 43°C, modulando lo stimolo algogeno con effetto reversibile sulla conduzione nervosa [Codman 2005].

I sistemi a radiofrequenza continua o pulsata prevedono l'utilizzo di un ago (due nel caso di un sistema bipolare) e di una placca di dispersione collegati ad un generatore dotato di regolazioni specifiche per temperatura, durata dell'impulso, frequenza e voltaggio. L'operatore ha così modo di impostare i parametri adeguati al tipo di lesione e al tessuto che intende trattare.

### **Neurolisi fisica -Crioablazione**

La crioablazione è una tecnica che si basa sul congelamento di piccoli segmenti di nervi con una specifica sonda (crioprobe) raffreddata a - 70°C grazie ad una rapida espansione di ossido nitrico pressurizzato sulla punta. Quando la sonda è posta a contatto con il nervo per 60 secondi, si forma una bolla di ghiaccio del diametro di 2 – 4 mm che congela il nervo e danneggia irreversibilmente le fibre nervose preservandone il neurolemma sul quale si rigenera il nervo.

L'ipotermia può produrre un danno transitorio o prolungato del nervo periferico in relazione al grado di temperatura applicata.

Il meccanismo d'azione è complesso e porta alla formazione di cristalli di ghiaccio responsabili della necrosi di tutti gli elementi tissutali.



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

Di seguito si riportano in modo sintetico le raccomandazioni principali sul trattamento della neuropatia fisica.

## Dolore Nocicettivo

### Nel trattamento della sindrome delle faccette articolari:

- la LG DUTCH [DUTCH2016] ha formulato le seguenti implicazioni per la pratica clinica: utilizzo della **CRF della branca mediale dei rami dorsali (Score I)** e **non utilizzo** della PRF (Score IV).
- la LG ASIPP [ASIPP2013] riporta l'esistenza di buone evidenze a supporto dell'utilizzo della **CRF** mentre risultano limitate quelle a supporto della **PRF**.
- La LG APS [APS2009], antecedente alle due precedenti, riporta l'esistenza di evidenze scarse a supporto dell'utilizzo della **CRF**.

### Nel trattamento del dolore dell'articolazione sacro-iliaca:

- la LG della DUTCH [DUTCH2016] ha formulato le seguenti implicazioni per la pratica clinica: utilizzo della **CRF (Score IV)** e della **RF raffreddata (cooled) (Score III)** nei pazienti refrattari al trattamento con corticosteroidi, da utilizzare in attività di monitoraggio e di ricerca.
- La LG ASIPP [ASIPP2013] riporta evidenze esaustive a supporto dell'utilizzo della **RF raffreddata (cooled)** nella pratica clinica, mentre risultano limitate quelle sull'utilizzo di **CRF** e **PRF**.
- La LG ASA [ASA2010] afferma che la **RF raffreddata (cooled) può essere utilizzata (A3)** nella pratica clinica.

### Nel trattamento del dolore lombare discogenico:

- la LG DUTCH [DUTCH2016] ha formulato le seguenti implicazioni per la pratica clinica: utilizzo della **CRF** dei rami comunicanti (Score I) e non utilizzo della **CRF** intradiscale (Score IV).
- La LG APS [APS2009] riporta evidenze **insufficienti** a supporto dell'utilizzo della **CRF**.

### Nel trattamento di pazienti selezionati (*sindrome dolorosa post-chirurgica, lombalgia cronica e nevralgia periferica*):

- la LG ASA [ASA2010] afferma che la **crio-ablazione (B2) può essere utilizzata** nella pratica clinica.

### Nel trattamento della coccigodinia:

- la LG DUTCH [DUTCH2016] **raccomanda il non utilizzo** della **CRF del ganglio impari (Score IV)** nella pratica clinica.

### Nel trattamento del dolore articolare delle faccette cervicali:

- la LG ASIPP [ASIPP2013] **riporta evidenze esaustive** a supporto dell'utilizzo di **CRF**.
- la LG ASA [ASA2010] **afferma che la CRF può essere utilizzata** nella pratica clinica (A3).

### Nel trattamento del dolore articolare dalle faccette dorsali:

- la LG ASIPP [ASIPP2013] **riporta evidenze scarse** a supporto dell'utilizzo di **CRF**.

### Nel trattamento del dolore articolare dalle faccette lombari:

- la LG ASA [ASA2010] afferma che la **CRF (A1)** del nervo della branca mediale **dovrebbe essere utilizzata** nella pratica clinica.
- nella revisione sistematica della Cochrane [COCHRANE2015] le evidenze sulla denervazione RF risultano di qualità bassa-moderata e gli autori affermano che per valutare gli effetti a lungo termine è necessario effettuare RCT di alta qualità su un grande numero di pazienti.

### Nel trattamento del dolore lombare radicolare



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

- la LG ASA [ASA2010] afferma che la CRF del ganglio della radice dorsale non deve essere utilizzata (C2) nella pratica clinica.

**Nel trattamento della nevralgia post-herpetica trigeminale:**

- la revisione sistematica di Ho et al. [HO2017] riporta evidenze limitate a supporto dell'utilizzo della RF del ganglio dello sfenopalatino (C).

Tecnica	Indicazione	Linea Guida (referenza)	Raccomandazione/Evidenze	Forza/Livello evidenze
CRF della branca mediale dei rami dorsali	Sindrome delle faccette articolari	DUTCH2016	Può essere utilizzata nella pratica clinica	Score I
		ASIPP2013		Buone evidenze a supporto dell'utilizzo
		APS2009		Evidenze insufficienti/I
	Dolore delle faccette cervicali	ASIPP2013		Evidenze esaustive a supporto dell'utilizzo
		ASA2010	Può essere utilizzata	A3
	Dolore articolare dalle faccette dorsali	ASIPP2013		Le evidenze a supporto dell'utilizzo sono limitate
Dolore articolare dalle faccette lombari	ASA2010	Dovrebbe essere utilizzata	A1	
CRF Ganglio della radice dorsale	Dolore radicolare lombare	ASA2010	Non deve essere utilizzata nella pratica clinica	C2
CRF dei rami comunicanti	Dolore lombare discogenico	DUTCH2016	Può essere utilizzata nella pratica clinica	Score I
CRF Intradiscale		DUTCH2016	Non deve essere utilizzata nella pratica clinica	Score IV
CRF Denervazione	Dolore discogenico	APS2009		Evidenze s insufficienti/I
CRF	Dolore articolazione sacro-iliaca	ASIPP2013		Le evidenze a supporto dell'utilizzo sono limitate
CRF e RF-raffreddata (cooled)	Dolore articolazione sacro-iliaca	DUTCH2016	Può essere utilizzata in ambito di monitoraggio dell'attività e studio Fallimento del trattamento con corticosteroidi	Score III



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

Tecnica	Indicazione	Linea Guida (referenza)	Raccomandazione/Evidenze	Forza/Livello evidenze
CRF- raffreddata (cooled)		<b>ASIPP2013</b>		Evidenze esaustive a supporto dell'utilizzo
RF raffreddata (water-cooled)		<b>ASA2010</b>	Può essere utilizzata	A3
Crio- ablazione	Pazienti selezionati	<b>ASA2010</b>	Può essere utilizzata  (sindrome dolorosa post-chirurgica, lombalgia cronica e dolore nervi periferici)	B2
PRF	Sindrome delle faccette articolari	<b>DUTCH2016</b>	Non deve essere utilizzata nella pratica clinica	Score IV
		<b>ASIPP2013</b>		Le evidenze a supporto dell'utilizzo sono limitate
PRF	Dolore articolazione sacro-iliaca	<b>ASIPP2013</b>		Le evidenze a supporto dell'utilizzo sono limitate
Tecnica	Indicazione	Revisione/documento valutazione (referenza)	Raccomandazioni/conclusioni	Forza/Livello evidenze
CRF	Dolore articolare dalle faccette lombari	<b>COCHRANE2015</b>	Gli autori non hanno trovato prove di alta qualità che suggeriscono che la denervazione RF fornisce sollievo dal dolore. Le attuali evidenze sulla denervazione RF risultano di qualità molto bassa-moderata. Per valutare gli effetti a lungo termine è necessario effettuare RCT di alta qualità su un grande numero di pazienti	N.A.
CRF/PRF gangliare dello sfenopalatino	Nevralgia erpetica trigeminale	<b>HO2017</b>		Le evidenze a supporto dell'utilizzo sono limitate/C (allegato1)

**Commento:**

Il GdL raccomanda l'utilizzo della radiofrequenza e della crioablazione secondo quanto emerso dalle LG.

Per quanto riguarda l'utilizzo della PRF, a fronte di evidenze moderate, il GDL sottolinea l'utilizzo consolidato della tecnica nel trattamento del ganglio della radice dorsale e del nervo periferico.

Le evidenze a supporto dell'utilizzo della CRF nel trattamento della neuropatia erpetica del trigemino sono limitate e pertanto il GDL non lo raccomanda.

Le LG incluse non riportano evidenze sull'utilizzo della CRF sui nervi simpatici. Tuttavia, il GDL, alla luce dei numerosi studi primari pubblicati e l'expertise acquisita nella pratica clinica, si esprime in maniera favorevole.



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

Il GDL conviene che l'utilizzo delle tecniche di radiofrequenza in questi contesti necessiti di adeguata clinica competenza e pertanto raccomanda di eseguirle in centri di riferimento.

### **Neurolisi chimica**

L'iniezione di sostanze neurolitiche al fine di interrompere la trasmissione del segnale algogeno è una tecnica utilizzata da tempo nella pratica clinica. Tuttavia, la neurolisi chimica ha oggi indicazioni molto più ristrette rispetto al passato per l'alta percentuale di complicanze (dalle neuriti fino alla paralisi). Gli agenti neurolitici utilizzati includono fenolo, alcool etilico e soluzione salina ipertonica.

**Soluzioni saline ipertoniche:** hanno un contenuto di sodio > 0.9% (generalmente 2,2-2,4%) in grado di produrre blocco della conduzione delle fibre nervose inducendo un edema osmotico di tutto il fascio nervoso.

**Alcool etilico:** è un idrato di carbonio utilizzato a concentrazioni variabili dal 50% al 95%. Agisce mediante l'estrazione di colesterolo, fosfolipidi e cerebrosidi dalle cellule provocando la precipitazione di lipoproteine e mucoproteine. L'alcol produce una distruzione non selettiva di tessuto nervoso. L'iniezione con alcool può causare un dolore urente iniziale lungo la distribuzione nervosa, seguito da un deficit sensitivo nell'area di distribuzione [Zhou 2014].

**Fenolo:** è un composto di derivazione del benzene ad azione locale di tipo caustico necrotizzante. È insolubile in acqua ed è utilizzato a concentrazioni dal 7% all'12%. Le concentrazioni più basse hanno un effetto anestetico reversibile. È tipicamente miscelato con glicerolo o mezzo di contrasto radio-opaco. L'effetto neuro lesivo è direttamente correlato alla sua concentrazione e alla durata di esposizione al tossico. Non ha un'azione selettiva ma ha una elevata affinità per i tessuti vascolarizzati e pertanto non è indicato laddove siano presenti grossi vasi (es. plesso celiaco).

In letteratura sono stati reperiti solo due documenti, una linea guida [ASA2010] e una revisione Cochrane [COCHRANE2013], che fanno riferimento all'utilizzo di neurolitici e anche di anestetico locale.

### **Dolore neuropatico**

#### **Nel trattamento del dolore neuropatico e della sindrome dolorosa regionale complessa (CRPS):**

- la LG ASA [ASA2010] afferma che il **blocco della catena simpatica lombare e del ganglio stellato può essere utilizzato** come componente del trattamento multimodale (B2) se associato a miglioramento della sintomatologia dolorosa.
- nella revisione sistematica della Cochrane [COCHRANE2013] gli autori riportano evidenze di qualità molto bassa sull'utilizzo del **blocco della catena simpatica lombare**, pertanto affermano che tale tecnica deve essere usata con cautela nella pratica clinica, in **pazienti accuratamente selezionati**, e probabilmente solo dopo il fallimento di altre opzioni di trattamento.

#### **Nel trattamento del dolore neuropatico non-CRPS:**

- la LG ASA [ASA2010] afferma che il **blocco della catena simpatica non deve essere utilizzato** per il trattamento a lungo termine.



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

Tecnica	Indicazione	Linea Guida (referenza)	Raccomandazione/Evidenze	Forza/Livello evidenze
Blocco della catena simpatica lombare	CRPS	ASA2010	può essere utilizzato	B2
Blocco della catena simpatica	Dolore neuropatico non-CRPS		non deve essere utilizzato nel trattamento a lungo termine	N.R.
Blocco del ganglio stellato	CRPS		può essere utilizzato	B2
Tecnica	Indicazione	Revisione/documento valutazione (referenza)	Raccomandazioni/conclusioni	Forza/Livello evidenze
Blocco della catena simpatica lombare	Dolore neuropatico	COCHRANE2013	deve essere usato con cautela nella pratica clinica, in pazienti accuratamente selezionati, e probabilmente solo dopo il fallimento di altre opzioni di trattamento	Evidenze di qualità molto bassa
Blocco della catena simpatica lombare	CRPS		deve essere usato con cautela nella pratica clinica, in pazienti accuratamente selezionati, e probabilmente solo dopo il fallimento di altre opzioni di trattamento	Evidenze di qualità molto bassa

### Altro tipo di dolore

#### Nel trattamento del dolore secondario alla pancreatite cronica:

- la LG ASA[ASA2010] afferma che il **blocco del plesso celiaco** con anestetico locale con o senza steroide (**B2**) **può essere utilizzato** nella pratica clinica.

#### Nel trattamento della sindrome delle faccette articolari:

- la LG ASA[ASA2010] afferma che la denervazione chimica della branca mediale del ramo posteriore del nervo lombare (**B2**) con alcool, fenolo o anestetici locali ad alta concentrazione **può essere utilizzata** nella pratica clinica.

#### Nel trattamento del dolore cronico:

- la LG ASA [ASA2010] **raccomanda di non utilizzare la terapia intratecale con blocchi neurolitici (D).**

Tecnica	Indicazione	Linea Guida (referenza)	Raccomandazione/Evidenze	Forza/ livello evidenze
Blocco del Plesso Celiaco con anestetico locale	Dolore secondario alla pancreatite cronica	ASA2010	può essere utilizzato con o senza steroide	B2
Denervazione chimica della branca mediale	Dolore cronico		Può essere utilizzata	B2



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

Tecnica	Indicazione	Linea Guida ( <i>referenza</i> )	Raccomandazione/Evidenze	Forza/ livello evidenze
con alcool, fenolo o anestetici locali ad alta concentrazione				
Terapia intratecale con agenti neurolitici	Dolore cronico		non deve essere utilizzata	D

**Commento:**

Il GdL concorda nell'utilizzo della neurolisi nel trattamento del dolore oncologico refrattario e nella sindrome ischemica cronica degli arti inferiori.

Il blocco neurolitico con fenolo, alcool o simpaticolisi con radiofrequenza deve essere preceduto da un test diagnostico con anestetico locale.

Il GdL concorda sull'utilizzo della neurolisi chimica solo in centri con adeguata *clinical competence*.



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

## Terapia Intratecale

La terapia intratecale (IT) consiste nella somministrazione di farmaci nel liquido cerebrospinale tramite un catetere inserito nella colonna vertebrale e collegato a un sistema di infusione alloggiato a livello sottocutaneo o sottofasciale. Gli infusori intratecali sono dispositivi che consentono di somministrare il farmaco in piccole dosi in maniera continua (pompe a flusso fisso) o anche con modalità variabili (pompe programmabili). A fronte di un certo grado di invasività, la via intratecale offre numerosi vantaggi rispetto alla terapia sistemica in quanto supera la barriera emato-encefalica con accesso diretto del farmaco ai siti recettoriali del corno dorsale del midollo spinale. L'efficacia di questa terapia dipende dalla distribuzione del farmaco all'interno del canale spinale anche se le proprietà bio-fisiologiche che ne determinano la distribuzione non sono completamente chiarite [PACC2016].

Le pompe elettroniche, più sofisticate, sono azionate da una batteria a lunga durata (7-10 anni), al cui esaurimento si deve procedere alla sostituzione del solo infusore attraverso un intervento chirurgico in anestesia locale. Sono disponibili pompe (meccanica ed elettronica) con serbatoi di diversa capienza. La miscela di farmaco infuso, una volta esaurita, viene reintrodotta attraverso la puntura della cute al di sopra del setto d'ingresso al serbatoio. Questa procedura si effettua in ambulatorio e si rende necessaria ogni 40 giorni - 6 mesi, a seconda del tipo di presidio utilizzato, della dose e tipologia di farmaco usato.

La terapia intratecale è impiegata principalmente per la gestione del dolore cronico e la spasticità, quando i farmaci impiegati per altra via non producono i benefici desiderati.

Il test con baclofen viene eseguito mediante la somministrazione intratecale di un bolo di farmaco a dosaggio progressivo (fino ad un massimo di 100 mcg) in giornate consecutive. La risposta è considerata positiva se si ottiene una riduzione della spasticità e/o degli spasmi nell'intervallo tra la 4a e 8a ora dalla somministrazione del bolo, secondo la scala di Ashworth e la scala degli spasmi.

Di seguito si riportano in modo sintetico le raccomandazioni principali sul trattamento con terapia intratecale.

## Miscellanea dolore

### Nel trattamento del dolore cronico:

- la LG PAC [PACC2016] **raccomanda fortemente (IA)** l'utilizzo di sistemi di somministrazione intratecali (ITDD) con ziconotide sulla base di un **forte consenso** degli esperti e di **buone evidenze**.
- la LG PAC [PACC2016] **raccomanda l'utilizzo (IIB)** di sistemi di somministrazione intratecali (ITDD) con oppioidi sulla base di un **forte consenso** degli esperti e di **evidenze di bassa qualità**.
- la LG BPS [BPS2015] riporta che ci sono sempre più evidenze sull'efficacia della tecnica di somministrazione intratecale (ITDD). Due studi controllati randomizzati hanno dimostrato una **significativa riduzione del dolore con l'utilizzo di ziconotide**. Un **RCT** condotto su una **casistica esigua** ha dimostrato **l'efficacia** della somministrazione intratecale di **oppioidi** in



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

pazienti **cronici**, mentre numerosi studi prospettici hanno dimostrato l'efficacia a **lungo termine**.

- la LG PACC [**PACC2016**] **non pone indicazioni (IIIC)** all'utilizzo di sistemi di somministrazione intratecali (ITDD) nella stessa linea di trattamento della neurostimolazione sulla base di un **moderato consenso** degli esperti ed evidenze di **bassa qualità**.
- la LG PACC [**PACC2016**] riporta **evidenze di bassa qualità (III-I)** ma un **forte consenso** degli esperti sull'utilizzo dei sistemi di somministrazione intratecali (ITDD) **dopo la neurostimolazione** per i pazienti con dolore localizzato.
- Il report di Health Technology Assessment dell'Ontario [**HQO2016**] riporta **evidenze di qualità molto bassa** relative alla **riduzione del dolore e del consumo di oppiacei** nei pazienti con dolore cronico trattati con sistemi di somministrazione intratecale. Inoltre, **non è stata rilevata nessuna differenza nella qualità della vita** e del benessere rispetto ai pazienti trattati solo con oppioidi orali o con un programma di riabilitazione.

**Nel trattamento del dolore cronico refrattario:**

- la LG ASA [**ASA2010**] afferma che la terapia intratecale con iniezione di **ziconotide (B2)** può essere utilizzata in un gruppo selezionato di pazienti.

**Nel trattamento del dolore neuropatico:**

- la LG ASA [**ASA2010**] afferma che la terapia intratecale con **iniezione di ziconotide (B2)** può essere utilizzata.

**Nel trattamento della lombalgia cronica:**

- la LG APS [**APS2009**] riporta **scarse evidenze** a supporto dell'utilizzo della **terapia intratecale**.

Tecnica	Indicazione	Linea Guida (referenza)	Raccomandazione/Evidenze	Forza/Livello evidenze
ITDD	Dolore cronico	<b>BPS2015</b>	La LG riporta sempre più evidenze sull'efficacia della tecnica di somministrazione intratecale (ITDD).	N.R
	Dolore cronico	<b>PACC2016</b>	Non raccomanda né sconsiglia l'utilizzo combinato con la neurostimolazione (moderato consenso degli esperti)	IIIC



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

Tecnica	Indicazione	Linea Guida (referenza)	Raccomandazione/Evidenze	Forza/Livello evidenze
	Dolore cronico	<b>PACC2016</b>	Può essere utilizzata solo dopo la neurostimolazione nei pazienti con dolore non diffuso (forte consenso degli esperti)	III-I
ITDD	Lombalgia cronica	<b>APS2009</b>		Evidenze scarse/I
ITDD con oppioidi	Dolore cronico	<b>PACC2016</b>	Raccomanda (forte consenso degli esperti)	IIIB
	Dolore neuropatico	<b>ASA2010</b>	Può essere utilizzata	B2
ITDD con ziconotide	Dolore cronico	<b>PACC2016</b>	raccomanda fortemente	IA
	dolore cronico refrattario	<b>ASA2010</b>	Può essere utilizzata in un gruppo selezionato di pazienti	C2
Tecnica	Indicazione	Revisione/documento valutazione (referenza)	Raccomandazioni/conclusioni	Forza/Livello evidenze
Sistema di somministrazione intratecale	Dolore cronico	<b>HQO2016</b>	Le evidenze che dimostrano che i pazienti con dolore cronico trattati con sistemi di somministrazione intratecale hanno avuto una significativa riduzione del dolore e del consumo di oppiacei sono di qualità molto bassa. Inoltre, non c'è stata differenza nella qualità della vita e del benessere rispetto ai pazienti che hanno ricevuto solo oppioidi orali o un programma di riabilitazione	

**Commento:**

Il GDL esprime parere favorevole all'uso della neuromodulazione farmacologica intratecale per il controllo del dolore persistente refrattario ad altri trattamenti.

Il GDL sottolinea l'importanza di una attenta selezione dei candidati, la necessità di una valutazione psicologica ed il riscontro di test di efficacia positivi al fine di confermare l'indicazione all'impianto del sistema infusoriale intratecale completamente interiorizzato.

Il GDL esprime parere favorevole all'impiego anche di farmaci miorilassanti centrali somministrati per via intratecale nei quadri di spasticità dolorosa, refrattari a trattamenti conservativi; anche in questo caso il GDL ritiene sia imprescindibile procedere sempre con test di efficacia al fine di confermare l'indicazione all'infusione intratecale.



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

## Altre tecniche

### Epiduroscopia e tecnica percutanea di Racz

Le tecniche disponibili per il dolore dovuto a fibrosi e cicatrici nel canale spinale (adesiolisi spinale) sono due: la tecnica percutanea messa a punto da Racz e la tecnica epiduroscopica.

**La tecnica percutanea di Racz** utilizza un catetere armato appositamente studiato, solitamente inserito attraverso lo hiatus sacrale nella adesiolisi lombare. Con guida fluoroscopica si posiziona l'estremità del catetere in corrispondenza delle aderenze e vicino alle radici nervose interessate (**Manchikanti 2000**). Una volta posizionato il catetere, vengono somministrati più volte un anestetico locale, un corticosteroide, ialuronidasi e una soluzione salina ipertonica, seguiti da iniezioni di un mezzo di contrasto per mostrare se le aderenze siano state lisate e per monitorare il flusso della soluzione all'interno dell'area interessata. Dopo l'iniezione iniziale, vengono somministrati trattamenti aggiuntivi ogni 24 ore anche per 2-3 giorni a seconda dei diversi protocolli, spesso rivisti successivamente (**Heavner 1999**). Il livello di evidenza di questa metodica è I per ciò che attiene la lisi di aderenze post-chirurgiche, II per le aderenze con altra patogenesi (**Van Boxem 2010**).

**L'Epiduroscopia**, nota anche come endoscopia spinale, consente di visualizzare direttamente lo spazio epidurale attraverso un catetere con guida a fibre ottiche inserito per via percutanea mininvasiva nel canale vertebrale attraverso lo hiatus sacrale. Il catetere, che può avere più vie operatorie, consente la visualizzazione dello spazio epidurale che viene mantenuta attraverso un flusso continuo di soluzione fisiologica che funge da diottrico e da distensione dello spazio.

Rispetto alla tecnica percutanea di Racz, l'epiduroscopia ha il grande vantaggio di visualizzare direttamente le strutture nello spazio epidurale, evidenziandone le condizioni patologiche quali iperemia, fibrosi e sindromi aderenziali, stenosi dei recessi e discopatie erniarie. Per questo motivo, dalle iniziali indicazioni diagnostiche, con il successivo sviluppo di strumenti appositamente dedicati (cateteri a palloncino, a radiofrequenza, laser) si è giunti a un approccio più chirurgico della manovra che oggi ha possibilità terapeutiche estremamente ampie (**Krasuski 2001, Hazer 2018**).

### Discectomia Percutanea

Il dolore cronico lombare è un condizione molto frequente e l'ernia discale è la causa principale di dolore radicolare. La sintomatologia è correlata a dolore anche lombare e parestesia a carico dell'estremità distali (radicolite unilaterale o radicolopatia uni o bilaterale). I meccanismi che sottendono tale patologia sono micro o macro traumatismi rachidei o processi degenerativi della colonna: tali condizioni provocano una traslocazione del nucleo polposo verso il canale vertebrale e/o verso il forame di coniugazione provocando una compressione del sacco durale e/o delle radici nervose del midollo spinale.

Quando l'approccio conservativo (farmacologico e riabilitativo) e le procedure mininvasive (infiltrazioni peridurali interlaminari, trasforaminali o sacrali) hanno fallito, il trattamento di scelta è rappresentato dalla discectomia che ha l'obiettivo di rimuovere la compressione radicolare.

Negli ultimi anni si sono sviluppate tecniche mininvasive in grado di ottenere una risoluzione della sintomatologia associata ad una ridotta traumaticità rispetto all'intervento tradizionale che rimane procedura di riferimento in casi specifici (ernia extraligamentosa espulsa o migrata, sindrome della cauda, ecc.). È possibile eseguire il trattamento su più dischi intervertebrali.



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

L'approccio al disco può prevedere:

- anuloplastica
- nucleoplastica
- anulo-nucleoplastica

La procedura di anuloplastica consiste nell'applicazione di stimoli a radiofrequenza al fine di favorire il contenimento dell'anulus del disco.

La procedura di nucleoplastica consiste nella riduzione dimensionale del nucleo al fine di ridurre la pressione sulla radice.

Fra i trattamenti utilizzati vi sono metodiche alquanto differenti fra di loro:

- chemionucleolisi: consiste nell'inoculazione nel nucleo polposo di sostanze chimiche (es. alcol gelificato, ozono) in grado di ridurre la pressione del disco;
- decompressione meccanica: del nucleo polposo mediante un ago/mandrino motorizzato rotante, dotato di vite senza fine;
- decompressione a radiofrequenza:
  - o Coblation: tecnica che utilizza di un piccolo elettrodo che si dispone fra il nucleo polposo e l'anulus (Chou 2009)
  - o Biacuplastica: tecnica che utilizza due elettrodi bipolari che vengono introdotti nel nucleo polposo dove viene prodotta una termo ablazione ( $\geq 50^{\circ}\text{C}$ );
- IDET (Intra-Discal Electrothermal Therapy) (Anesthesiology 2010, Chou 2009);
- decompressione con laser si raggiunge il nucleo polposo dove l'energia laser vaporizza il contenuto per ridurre la pressione intradiscale (CADTH 2017);
- discolisi eutermica mediante laser ad olmio Ho:YAG la sorgente laser permette la liquefazione di una porzione di nucleo discale a temperature medie non superiori a  $45^{\circ}\text{C}$ . Tale modalità permette la destrutturazione e non la vaporizzazione del nucleo polposo e può associarsi il grasping ovvero l'asportazione meccanica di una porzione del nucleo polposo liquefatto, con riduzione volumetrica del disco;
- decompressione discale con risonanza quantica molecolare è una tecnica che permette di produrre una energia (quantica molecolare) capace di rompere i legami presenti nel nucleo polposo riducendo pertanto l'indice volumetrico di distribuzione degli stessi.

Le tecniche di decompressione discale sono indicate nel dolore radicolare da ernia discale contenuta, qualora il disco intervertebrale abbia mantenuto un'altezza di almeno il 50%. Tali tecniche mini invasive non trovano indicazione nei quadri di ernia extraligamentosa espulsa o migrata, nel disco già sottoposto a procedura chirurgica, in presenza di una riduzione del disco superiore al 50% (Pfirrmann 5<sup>^</sup>), nelle instabilità vertebrali, nella sindrome della cauda equina, nei deficit neurologici progressivi di recente insorgenza, nelle radicolopatie secondarie a neoplasia o discite/spondilodiscite, nelle coagulopatie, nelle infezione della cute sovrastante la regione da trattare, nell'impossibilità al mantenimento della posizione prona e qualora vi sia incapacità nel fornire consenso alla procedura.



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

## Bibliografia

- APS2009**- Chou R et al. Interventional therapies, surgery, and interdisciplinary rehabilitation for low back pain: an evidence-based clinical practice guideline from the American Pain Society. *Spine*. 2009 May 1;34(10):1066-77.
- ASA2010**-American Society of Anesthesiologists Task Force on Chronic Pain Management; American Society of Regional Anesthesia and Pain Medicine. Practice guidelines for chronic pain management: an updated report by the American Society of Anesthesiologists Task Force on Chronic Pain Management and the American Society of Regional Anesthesia and Pain Medicine. *Anesthesiology*. 2010 Apr;112(4):810-33
- ASIPP2013**-Manchikanti L et al. An Update of Comprehensive Evidence-Based Guidelines for interventional Techniques in Chronic Spinal Pain. Part II: Guidance and Recommendations. *Pain Physician*. 2013 Apr;16(2 Suppl): S49-283.
- ASIPP-a2013**-Manchikanti L et al. An Update of Comprehensive Evidence-Based Guidelines for Interventional Techniques in Chronic Spinal Pain. Part I: Introduction and General Considerations. *Pain Physician* 2013; 16: S1-S48 • ISSN 1533-3159
- BENECH 2019** <https://www.benech-neurochirurgia.it/it/tecniche-mini-invasive/pens-therapy>, ultimo accesso settembre 2019
- BPS2009**-The British Pain Society. Spinal cord stimulation for the management of pain: recommendations for best clinical practice. 2009 britishpainsociety.org [accesso: marzo 2019]
- BPS2013**- Abdulla A, Adams N, Bone M, Elliott AM, Gaffin J, Jones D, Knaggs R, Martin D, Sampson L, Schofield P; British Geriatric Society. Guidance on the management of pain in older people. *Age Ageing*. 2013 Mar;42 Suppl 1:i1-57.
- BPS2015**-British Pain Society. Intrathecal drug delivery for the management of pain and spasticity in adults; recommendations for best clinical practice. 2015.britishpainsociety.org [accesso: marzo 2019]
- CADTH2017**-Cadth. Laser Spine Surgery for Herniated Discs and/or Nerve Root Entrapment: A Review of Clinical Effectiveness, Cost- Effectiveness and Guidelines. 2019 [www.cadth.ca/laser-spine-surgery-herniated-discs-andor-nerve-root-entrapment-review-clinical-effectiveness-cost](http://www.cadth.ca/laser-spine-surgery-herniated-discs-andor-nerve-root-entrapment-review-clinical-effectiveness-cost) [accesso: marzo 2019]
- COCHRANE2013**-Straube S et al. Cervico-thoracic or lumbar sympathectomy for neuropathic pain and complex regional pain syndrome. *Cochrane Database Syst Rev*. 2013 Sep 2;(9):CD002918.
- COCHRANE2015**- Maas ET et al. Radiofrequency denervation for chronic low back pain. *Cochrane Database Syst Rev*. 2015 Oct 23;(10):CD008572. *Conditions European Journal of Neurology* 2016, 0: 1-11
- Cosman 2005**-Cosman ER Jr, Cosman ER Sr. Electric and thermal field effects in tissue around radiofrequency electrodes. *Pain Med*. 2005 Nov-Dec;6(6):405-24
- Deer 2018**-Deer TR et al. The MIST Guidelines: The Lumbar Spinal Stenosis Consensus Group Guidelines for Minimally Invasive Spine Treatment. *Pain Pract*. 2019 Mar;19(3):250-274.
- Denny-Brown 1945**-Denny-Brown D, Adams R, Brenner C, Doherty MM. The pathology of injury to nerve induced by cold. *J. Neuropath. Exper. Neurol* 1945; 4:305-317.
- DUTCH2016**-Coen J et al. Dutch Multidisciplinary Guideline for Invasive Treatment of Pain Syndromes of the Lumbosacral Spine *Pain practice* 2016 16,1 90-110
- EAN2016**-Cruccu G et al. EAN guidelines on central neurostimulation therapy in chronic pain



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

- EFNS2007**-Cruccu G et al. EFNS guidelines on neurostimulation therapy for neuropathic pain European Journal of Neurology 2007, 14: 952–970
- EPICENTRO 2019**<https://www.epicentro.iss.it/ben/2010/marzo/2>, ultimo accesso settembre 2019
- ESU2015**- European society of urology (2015) Guidelines on Chronic Pelvic Pain (<https://uroweb.org/wp-content/uploads/EAU-Guidelines-Chronic-Pain-2015.pdf> last access 20 dicembre 2020)
- GRADE 2008**-Guyatt GH1, Oxman AD, Kunz R, Falck-Ytter Y, Vist GE, Liberati A, Schünemann HJ; GRADE Working Group. Going from evidence to recommendations. BMJ. 2008 May 10;336(7652):1049-51. doi: 10.1136/bmj.39493.646875.AE
- GRILLI 2000**-Grilli R, Magrini N, Penna A, et al. Practice guidelines developed by specialty societies. The need for a critical appraisal. Lancet 2000; 355:103–6.
- Hazer 2018**-Hazer D.B. et al: The outcome of epiduroscopy treatment in patients with chronic low back pain and radicular pain, operated or non-operated for lumbar disc herniation: a retrospective study in 88 patients. Korean J Pain. 2018 Apr; 31(2): 109–115
- Heavner 1999**- Heavner JE et al. Percutaneous epidural neuroplasty: Prospective evaluation of 0.9% NaCl versus 10% NaCl with or without hyaluronidase. Reg Anesth Pain Med 1999; 24:202-207
- HO2017**-Ho\_KWD et al. Sphenopalatine ganglion: block, radiofrequency ablation and neurostimulation - a systematic review. J Headache Pain. 2017 Dec 28;18(1):118.
- HQO2016**-Health Quality Ontario. Intrathecal Drug Delivery Systems for Noncancer Pain: A Health Technology Assessment. 2016 <http://www.hqontario.ca/Portals/0/Documents/evidence/reports/eba-noncancer-pain-1602-en> [accesso: marzo 2019]
- INS 2019**-<https://www.neuromodulation.com/about-neuromodulation>, ultimo accesso settembre 2019
- INS12019**-<https://www.insneuromodulazione.it/index.php/info-pazienti/letterapieneuromodulative/pompe-intratecali>, ultimo accesso settembre 2019
- IPG450\_2013**- NICE-Percutaneous electrical nerve stimulation for refractory neuropathic pain. 2013 [nice.org.uk/guidance/ipg450](http://nice.org.uk/guidance/ipg450) [accesso: marzo 2019]
- IPG451\_2013**- NICE. Peripheral nerve-field stimulation for chronic low back pain. 2013.[nice.org.uk/guidance/ipg451](http://nice.org.uk/guidance/ipg451)[accesso: marzo 2019]
- IPG570\_2016**-NICE. Epiduroscopic lumbar discectomy through the sacral hiatus for sciatica. 2016 [nice.org.uk/guidance/ipg570](http://nice.org.uk/guidance/ipg570) [accesso: marzo 2019]
- KCE 2017**- Guide de pratique clinique pour les douleurs lombaires et radiculaires ([https://kce.fgov.be/sites/default/files/atoms/files/KCE\\_287B\\_Douleurs\\_lombaires\\_et\\_radiculaires\\_Resume1.pdf](https://kce.fgov.be/sites/default/files/atoms/files/KCE_287B_Douleurs_lombaires_et_radiculaires_Resume1.pdf) last access 20 dicembre 2020)
- KCE2012**-Camberlin C et al. Neuromodulation for the management of chronic pain: implanted spinal cord stimulators and intrathecal analgesic delivery pumps. Health Technology Assessment (HTA). Brussels: Belgian Health Care Knowledge Centre (KCE). 2012 [https://kce.fgov.be/sites/default/files/atoms/files/KCE\\_189C\\_neuromodulation\\_chronic\\_pain](https://kce.fgov.be/sites/default/files/atoms/files/KCE_189C_neuromodulation_chronic_pain) [accesso: marzo 2019]
- Krasuski 2001**-Krasuski P et al. Epiduroscopy: review of technique and results. Pain Clin. 2001;13(1):71–76
- Manchikanti 2000**-Manchikanti L, Bakhit CE: Percutaneous lysis of epidural adhesions. Pain Physician 2000; 3: 46–64



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

- McKenzie-Brown 2019**-McKenzie-Brown AM.- Spinal cord stimulation: Placement and management. 2018. disponibile da [<http://www.uptodate.com>- ultimo accesso settembre 2019]
- MTG41\_2019**-NICE. Senza spinal cord stimulation system for delivering HF10 therapy to treat chronic neuropathic pain. nice.org.uk/guidance/mtg41[accesso: marzo 2019]
- NAAC2014**-Deer R et al. The Appropriate Use of Neurostimulation of the Spinal Cord and Peripheral Nervous System for the Treatment of Chronic Pain and Ischemic Diseases: The Neuromodulation Appropriateness Consensus Committee. *Neuromodulation* 2014; 17: 515–550
- NAAC2017**- Deer R et al. The Neurostimulation Appropriateness Consensus Committee (NACC) Safety Guidelines for the Reduction of Severe Neurological Injury. *Neuromodulation* 2017; 20: 15–30
- NASS2013**- North american spine society (2013)- Lumbar Transforaminal Epidural Steroid Injections (<https://www.spine.org/Portals/0/assets/downloads/ResearchClinicalCare/LTFESIRReviewRecState ment.pdf> last access 20 dicembre 2020)
- NASS2014**- Kreiner DS, Hwang SW, Easa JE, Resnick DK, Baisden JL, Bess S, Cho CH, DePalma MJ, Dougherty P 2nd, Fernand R, Ghiselli G, Hanna AS, Lamer T, Lisi AJ, Mazanec DJ, Meagher RJ, Nucci RC, Patel RD, Sembrano JN, Sharma AK, Summers JT, Taleghani CK, Tontz WL Jr, Toton JF; North American Spine Society. An evidence-based clinical guideline for the diagnosis and treatment of lumbar disc herniation with radiculopathy. *Spine J.* 2014 Jan;14(1):180-91.
- NEPSIG2012**- Mailis A, Taenzer P. Evidence-based guideline for neuropathic pain interventional treatments: spinal cord stimulation, intravenous infusions, epidural injections and nerve blocks. *Pain Res Manag.* 2012 May-Jun;17(3):150-8.
- NESS2013**-Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS). Utilisation des neurostimulateurs médullaires dans le traitement de la douleur chronique non cancéreuse: efficacité, innocuité, indications cliniques, modalités organisationnelles et coûts. *ETMIS* 2013; 9(3): 1-116. <https://www.inesss.qc.ca> [accesso: marzo 2019]
- NESS2013**-Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS). Utilisation des pompes intrathécales dans le traitement de la douleur chronique non cancéreuse: efficacité, innocuité, indications cliniques, modalités organisationnelles et coûts. *ETMIS* 2013; 9(4): 1-80. <https://www.inesss.qc.ca> [accesso: marzo 2019]
- NEUPSIG2013**- Dworkin, Robert H.a,b,\*; O'Connor, Alec B.c; Kent, Joelc; Mackey, Sean C.d; Raja, Srinivasa N.e; Stacey, Brett R.f; Levy, Robert M.g; Backonja, Miroslavh; Baron, Ralfi; Harke, Henningj; Loeser, John D.k; Treede, Rolf-Detlefl; Turk, Dennis C.k; Wells, Christopher D.m Interventional management of neuropathic pain: NeuPSIG recommendations, *Pain*: November 2013 - Volume 154 - Issue 11 - p 2249-2261.
- Nice 2016**- National Guideline Centre (UK). Low Back Pain and Sciatica in Over 16s: Assessment and Management. London: National Institute for Health and Care Excellence (UK); 2016 Nov.
- PACC2016**-Deer R et al.The Polyanalgesic Consensus Conference (PACC): Recommendations on Intrathecal Drug Infusion Systems Best Practices and Guidelines *Neuromodulation.* 2017 Jun;20(4):405-406
- Rosenquist 2019a**- Rosenquist E. -Overview of the treatment of chronic non-cancer pain disponibile da [<http://www.uptodate.com> - [ultimo accesso settembre 2019]
- Rosenquist 2019b**- Rosenquist E. - Evaluation of chronic pain in adults disponibile da [<http://www.uptodate.com> - [ultimo accesso settembre 2019]
- SFAR2013**- H. Beloeil , É. Viel , M.-L. Navez , D. Fletcher , D. Peronnet Techniques analgésiques locorégionales et douleur chronique Guidelines for regional anesthetic and analgesic techniques in



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

the treatment of chronic pain syndromes ;Annales Françaises d'Anesthésie et de Réanimation;Volume 32, Issue 4, April 2013, Pages 275-284.

**TA159\_2013**-NICE. Spinal cord stimulation for chronic pain of neuropathic or ischaemic origin. 2013. [nice.org.uk/guidance/ta159](http://nice.org.uk/guidance/ta159) [accesso: marzo 2019]

**Tariq RA 2019**- Tariq RA, Green MS. Neuraxial Neurolysis. [Updated 2019 Jan 26]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2019 Jan.

**TRONNIER2018**- Tronnier VM et al. The appropriate management of persisting pain after spine surgery: a European panel study with recommendations based on the RAND/UCLA method Eur Spine J. 2019 Jan;28(1):31-45

**UCLA 2019**-<http://neurosurgery.ucla.edu/dbs/peripheral-nerve-and-field-stimulation>, ultimo accesso settembre 2019

**UETMIS2016**-Unite devaluation des technologies et des modes d'intervention en sante (UETMIS) du CHU de Quebec-Universite Laval. La neurostimulation sous-cutanee pour le traitement des lombalgies chroniques, (UETMIS 12-16) Quebec, 2016 <https://www.chudequebec.ca> [accesso: marzo 2019]

**Van Boxem 2010**- Van Boxem K et al. Lumbosacral radicular pain. Pain Pract 2010; 10(4):339-358

**WATTERS2014**-Watters et al. Guideline update for the performance of fusion procedures for degenerative disease of the lumbar spine. Part 13: injection therapies, low-back pain, and lumbar fusion. J Neurosurg Spine. 2014 Jul;21(1):79-90.

**Zhou 2014**-Liniqu Zhou, James Craig and Nirav Parekh;Current Concepts of Neurolysis and Clinical Applications; Journal of The Analgesics, 2014, 2, 16-22



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

## Allegato 1 - Strategia di ricerca

### Tecniche interventistiche

#### Strategia di ricerca PUBMED

##### **Neuro-modulazione elettrica**

1. "Transcutaneous Electric Nerve Stimulation"[Mesh]
2. "Electrical Nerve Stimulation"[Title/Abstract]
3. "Peripheral nerve stimulation"[Title/Abstract]
4. PNS[Title/Abstract]
5. "Subcutaneous peripheral nerve stimulation"[Title/Abstract]
6. "peripheral nerve field stimulation"[Title/Abstract]
7. PNFS "[Title/Abstract]
8. neurostimulation[Title/Abstract]
9. neuromodulation[Title/Abstract]
10. "spinal cord stimulation"
11. "Percutaneous Electric Nerve Stimulation"[Title/Abstract]
12. PENS[Title/Abstract]
13. "Transcutaneous Electric Stimulation"[Title/Abstract]
14. "Electric stimulation therapy"[Mesh]
15. "Spinal Cord Stimulation"[Mesh]
16. 1 or 1 or 3 or 4 or 5 or 6 or 7 or 8 or 9 or 10 or 11 Or 12 or 13 or 14 or 15
- 17.16 AND ("practice guideline"[Publication Type] Guideline[Publication Type] OR guideline\*[title] or recommendation\*[title] or guidance [title])

**Neuro-lesioni fisiche** (radiofrequenze continue e pulsate, crioneurolisi) e **chimiche** (alcolizzazioni e fenolizzazioni). LG dal 2009 al 2019.

1. "Pulsed Radiofrequency Treatment"[Mesh]
2. "Radiofrequency Therapy"[Mesh]
3. "Radiofrequency Ablation"[Mesh]
4. "Pulsed Radiofrequency"[Title/Abstract]
5. "Radiofrequency Therapy"[Mesh]
6. "Radiofrequency Ablation"[Mesh]
7. "Radiofrequency ablation"[Title/Abstract] AND (cool\*[Title/Abstract] OR cryo\*[Title/Abstract])
8. "Sympathectomy, Chemical"[Mesh]
9. (Nerve Block"[mesh]or "Denervation"[Mesh:NoExp] or Chemodeneration or "nerve block"[Mesh])
10. 9 AND ("Phenol"[MeSH Terms] or "Ethanol"[Mesh:NoExp] or "Phenol"[title/abstract] or Alcohol[title/abstract])
11. (cryotherapy[Title/Abstract] or "cool therapy"[Title/Abstract]OR cryo[Title/Abstract] or cryosurgery[title/abstract])



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

12. 11 AND ("nerve ablation" [Title/Abstract] OR "neural ablation"[Title/Abstract] orneuroablation[Title/Abstract])
13. Neurolysis[Title/Abstract] or Neurolyses[Title/Abstract]
14. 1 or 2 or 3 or 4 or 5 or 6 or 7 or 8 or 10 or 12 or 13
15. 14 AND ("practice guideline"[Publication Type] Guideline[Publication Type] OR guideline\*[title] or recommendation\*[title] or guidance [title])

### ***Pompe intratecali***

LG dal 2009 al 2019.

1. Intrathecal [Title/Abstract]
2. pump\*[Title/Abstract] OR infusion\*[Title/Abstract] or therapy[Title/Abstract]
3. 1 AND 2
4. 3 AND ("practice guideline"[Publication Type] Guideline[Publication Type] OR guideline\*[title] or recommendation\*[title] or guidance [title])

Sono stati inoltre consultati i seguenti siti web:

- American Society of Interventional Pain Physicians
- North American Spine Society (NASS)
- American Society of Interventional Pain Physicians (ASIPP)
- Netherlands Society of Rehabilitation Specialists
- Dutch Society of Anesthesiologists
- European Federation of Neurological Societies (EFNS)
- National pain center – Canada
- Faculty of Pain Medicine (FPM)
- Pain Association Scotland
- Pain Relief Foundation
- Pain UK
- Multiple Chronic Conditions Resource Center (MCCRC)
- British Pain Society (BPS)
- American Pain Society (APS)
- American Society of Anesthesiologists (ASA)
- American Society of Regional Anesthesia (ASRA)
- Canadian Pain Society (CPS)
- American Academy of pain medicine
- Best Practice-BMJ
- Health Quality Ontario
- SIGN
- CADTH
- CISMEF
- NHS Evidence
- NICE
- GIN- Guidelines international network
- UpToDate
- HAS



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

## Terapia infiltrativa

### PUBMED

1. transforaminal injection\*[Title/Abstract]
  2. interlaminar injection\*[Title/Abstract]
  3. epidural injection\*[Title/Abstract]
  4. spinal injection\*[Title/Abstract]
  5. "injections, spinal"[MeSH Terms:noexp]
  6. "injections, epidural"[MeSH Terms]
  7. 1/6 OR
  8. (recommendation\*[Title] OR statement\*[Title] OR guideline\*[Title] OR "practice guideline"[Publication Type])
  9. 7 AND 8
- 
1. Nerve Block"[Mesh]
  2. peripheral nerve\*[Title/Abstract] AND (block\*[Title/Abstract] OR injection\*[Title/Abstract])
  3. block injection\*[Title/Abstract]
  4. 1 OR 2 OR 3
  5. (recommendation\*[Title] or statement[tittle] OR guideline\*[Title] OR "practice guideline"[Publication Type])
  6. 4 AND 5
- 
1. "Trigger Points"[Mesh]
  2. (trigger point\*[Title/Abstract]) AND injection\*[Title/Abstract]
  3. 1 OR 2
  4. (recommendation\*[Title] or statement[tittle] OR guideline\*[Title] OR "practice guideline"[Publication Type])
  5. 3 AND 4

Sono stati inoltre consultati i seguenti siti web:

- American Society of Interventional Pain Physicians
- North American Spine Society (NASS)
- American Society of Interventional Pain Physicians (ASIPP)
- Netherlands Society of Rehabilitation Specialists
- Dutch Society of Anesthesiologists
- European Federation of Neurological Societies (EFNS)
- National pain center – Canada
- Faculty of Pain Medicine (FPM)
- Pain Association Scotland
- Pain Relief Foundation
- Pain UK
- Multiple Chronic Conditions Resource Center (MCCRC)



Direzione Generale Cura della persona, Salute e Welfare

- British Pain Society (BPS)
- American Pain Society (APS)
- American Society of Anesthesiologists (ASA)
- American Society of Regional Anesthesia (ASRA)
- Canadian Pain Society (CPS)
- American Academy of pain medicine
- Best Practice-BMJ
- Health Quality Ontario
- SIGN
- CADTH
- CISMEF
- NHS Evidence
- NICE
- GIN- Guidelines international network
- UpToDate
- HAS